

**ELITE E7
E9**



OPERATION GUIDE
GUIDE D'UTILISATION
GUÍA DE FUNCIONAMIENTO

3	ENGLISH
22	FRANÇAIS
42	ESPAÑOL

ELLIPTICAL OPERATION



This section explains how to use your elliptical's console and programming.
The BASIC OPERATION section in the ELLIPTICAL GUIDE has instructions for the following:

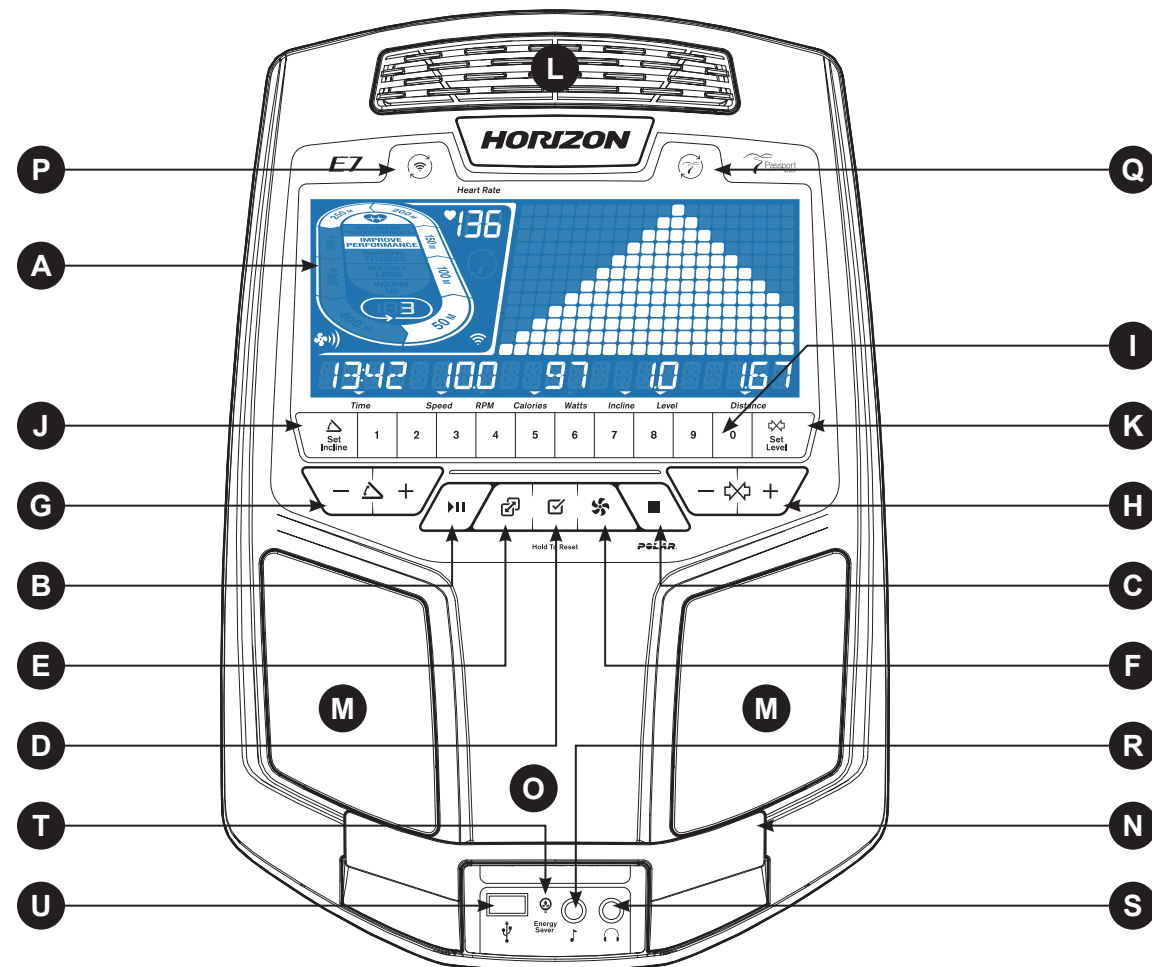
- LOCATION OF THE ELLIPTICAL
- POWER/GROUNDING INSTRUCTIONS
- FOOT POSITIONING
- MOVING THE ELLIPTICAL
- LEVELING THE ELLIPTICAL
- POWER/MANUAL INCLINE OPERATION
- USING THE HEART RATE FUNCTION



E7



E7



E7 CONSOLE OPERATION

Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

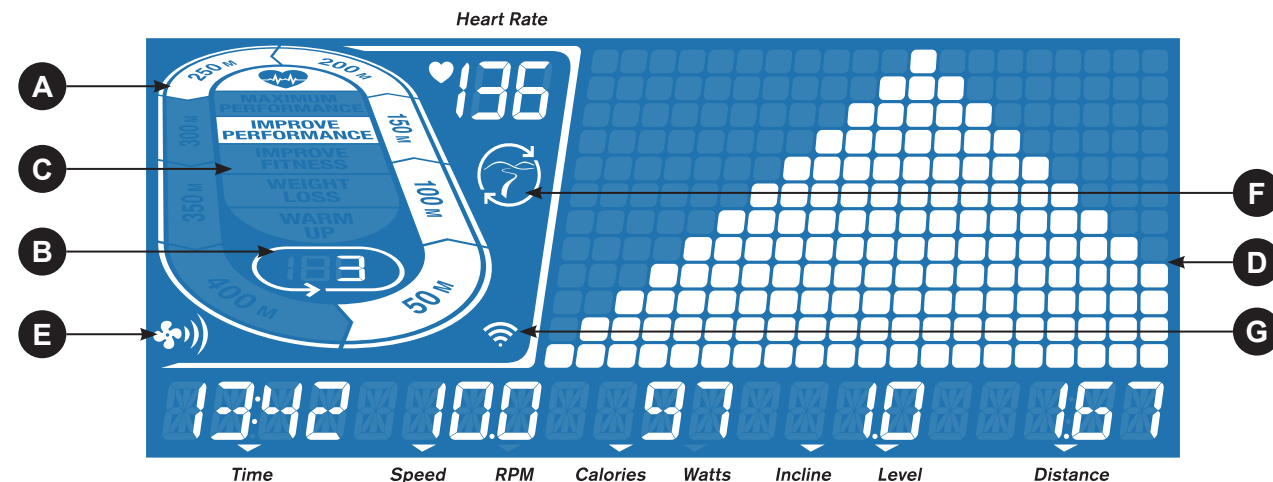
- A) LCD DISPLAY WINDOW:** time, distance, speed, calories, incline, RPM, Watts, level, laps, and heart rate.
- B) II (START/PAUSE KEY):** press to start workout and pause workout.
- C) ■ (STOP KEY):** press to stop workout. Hold to reset console.
- D) ✓ (ENTER KEY):** press to confirm selection during programming setup. Hold to reset console.
- E) 🔄 (CHANGE DISPLAY):** press to change display feedback during workout.
- F) 🌀 (FAN KEY):** press to turn fan on and off.
- G) INCLINE (-, +) KEYS:** press to adjust incline level.
- H) RESISTANCE (-, +) KEYS:** press to adjust resistance level.
- I) QUICK ADJUST KEYPAD:** quickly access any incline or resistance level by typing the number and pressing SET INCLINE (J) or SET LEVEL (K) keys. Examples:
 - To change the incline to 40%, press 4-0-SET INCLINE.
 - To change the resistance level to 12, press 1-2-SET LEVEL.
- J) SET INCLINE KEY:** press to change incline to level entered into keypad.
- K) SET LEVEL KEY:** press to change resistance to level entered into keypad.
- L) FAN:** personal workout fan.
- M) SPEAKERS:** plays music through speakers when connected to your media player.
- N) READING RACK:** holds reading material.
- O) PHONE/MEDIA PLAYER POCKET:** holds phone or media player.
- P) WI-FI CONNECT & SYNC:** press to reset and connect your wireless internet connection. See Page 8 for more info.
- Q) PASSPORT CONNECT & SYNC:** press to reset and connect your Passport box for Virtual Active programming.
- R) AUDIO IN JACK:** plug your media player into the console using the included audio adaptor cable.
- S) AUDIO OUT/HEADPHONE JACK:** plug your headphones into the console to use them instead of the console speakers.
- T) ENERGY SAVER LIGHT:** indicates if machine is in Energy Saver mode.
- U) USB PORT:** used for software updates or to charge devices less than 1 amp.

4

5



E7



6

E7 DISPLAY WINDOW

- **TIME:** Shown as minutes : seconds. View the time remaining or the time elapsed in your workout.
- **SPEED:** Shown as MPH. Indicates how fast the foot pads is moving.
- **CALORIES:** Total calories burned or remaining for your workout.
- **DISTANCE:** Shown as miles. Indicates distance traveled or distance remaining during your workout.
- **RPM:** Rotations Per Minute.
- **WATTS:** Displays current user power output.
- **INCLINE:** Shown as percent.
- **LEVEL:** Shows the current level of resistance.
- **HEART RATE:** Shown as BPM (beats per minute). Used to monitor your heart rate (displayed when contact is made with both pulse grips).

- A) TRACK:** Follows progress around a simulated track. Segments light up with every 50 meters completed.
- B) LAPS:** Shows how many laps have been completed. One lap is 400 meters (¼ mile).
- C) HEART RATE ZONE:** Displays what activity zone you are in during your workout (displayed when contact is made with both pulse grips or when using a wireless heart rate strap).
- WARM UP: 0-60% of maximum heart rate
 - WEIGHT LOSS: 60-70% of maximum heart rate
 - IMPROVE FITNESS: 70-80% of maximum heart rate
 - IMPROVE PERFORMANCE: 80-90% of maximum heart rate
 - MAXIMUM PERFORMANCE: 90-100% of maximum heart rate
- D) PROGRAM PROFILE:** Represents the profile of the program being used (resistance during resistance based programs and incline during incline based programs).
- E) FAN:** Indicates fan setting (low, medium, high).
- F) PASSPORT:** Indicates Passport box connection is present.
- G) WI-FI:** Indicates wireless connection is present and the strength (low, medium, high).



E7

7



E7

SET UP XID ACCOUNT FOR VIA FIT™ CONNECTIVITY

Creating an xID account will allow you to save and share workout data using the Via Fit Wi-Fi. Up to four users can be saved on a machine. This process is the first step in connecting your equipment. It must be done from a computer, tablet, or mobile device.

- 1) Visit the web site: **www.ViaFitness.com**
- 2) Once at the web site, select the CONNECT YOUR EQUIPMENT option on the top menu bar.
- 3) The first step in connecting your equipment will be creating your xID account. This will be your login to Via Fit.
- 4) Enter your phone number or another easy-to-remember 10-14 digit number. This will be your account number.
- 5) Fill in your profile information to finish the xID account set up process. You will be asked to provide an email address not associated with any other xID account. Check your email after the set-up process for a link to validate your account.

CONNECT WI-FI

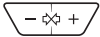
Once you have created your xID account, you will be able to move on to activating the Wi-Fi on your equipment. Reminder, this requires you to use your computer, tablet, or mobile device that is connected to the internet.

- 1) Press and hold  for 3-5 seconds until you see the message ACTIVATED on your screen.
- 2) On your computer or other device, go to your Wi-Fi settings. You should select the network with your model name. Doing this enables you to connect your equipment to your wireless network.
- 3) A new window will pop up with the list of wireless networks your equipment can see. Select your home Wi-Fi network and connect.
- 4) The remaining step is to reconnect your computer or other device back to your Wi-Fi network. Go to your settings again and connect as you normally would.

Congratulations! You are now connected and ready to get started.

8

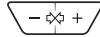
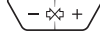
E7 GETTING STARTED

- 1) Check to make sure no objects are nearby that will hinder the movement of the elliptical.
- 2) Plug in the power cord.
- 3) Select your xID account, User, Guest, or Edit a User using  and press .
- 4) When you log in for the first time as User 1-4, you will be prompted to enter your xID information.
 - a) Enter your xID account number using  and press  to select the numbers. Press  after each input to move to the next digit. After the final input, press .
 - b) Enter your passcode using  to select the numbers. Press  after each input to move to the next digit. After the final input, press .
 - c) If you key the incorrect number at any point while entering your xID or passcode, press and hold  for 3-5 seconds to clear the selection and begin again.

A) QUICK START

Simply press  to begin working out. Time will count up from 0:00. The resistance level will default to level 1. Incline will default to 0%.

B) SELECT A PROGRAM

- 1) Select a PROGRAM using  and press .
- 2) Set workout program information using  and press  after each selection.
- 3) Press  to begin workout.

NOTE: You can adjust the resistance and incline levels during your workout.

C) FINISHING YOUR WORKOUT

When your workout is complete, the console will display “workout complete” and beep. Your workout information will stay displayed on the console for 30 seconds and then reset.

TO CLEAR CURRENT SELECTION

To clear the current program selection or screen, press and hold  for 3 seconds.



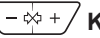
E7

9



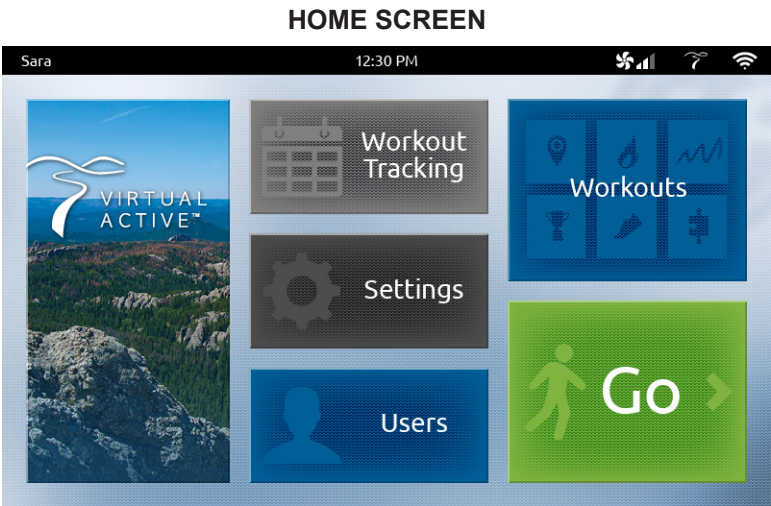
E9 CONSOLE OPERATION

Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

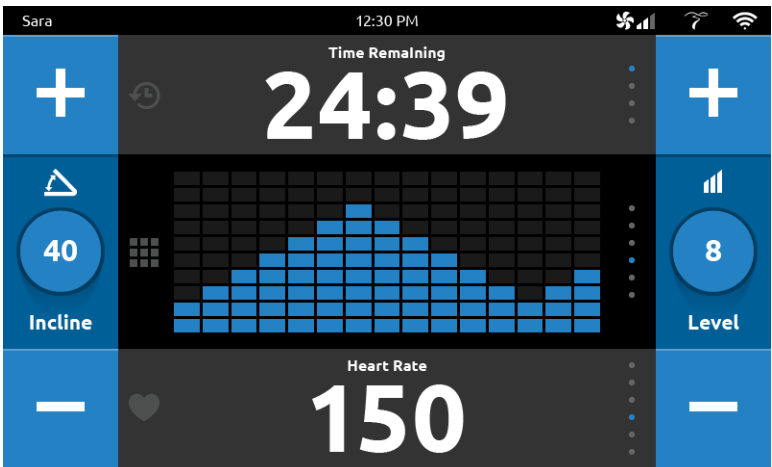
- A) **TOUCHSCREEN:** please see page 12 for more information about the touchscreen.
- B) **▶|| (START/PAUSE KEY):** press to start workout, pause workout, and restart after pause.
- C) **■ (STOP KEY):** press to stop workout. Hold to reset console.
- D) **🌀 (FAN KEY):** press to turn fan on and off.
- E) **INCLINE  KEYS:** press to adjust incline level.
- F) **RESISTANCE  KEYS:** press to adjust resistance level.
- G) **USB PORT:** used for software updates or to charge devices less than 1 amp.
- H) **ENERGY SAVER LIGHT:** indicates if machine is in Energy Saver mode.
- I) **AUDIO IN JACK:** plug your media player into the console using the included audio adaptor cable.
- J) **AUDIO OUT/HEADPHONE JACK:** plug your headphones into the console to use them instead of the console speakers.
- K) **FAN:** personal workout fan.
- L) **PHONE/MEDIA PLAYER POCKET:** holds phone or media player.
- M) **SPEAKERS:** plays music through speakers when connected to your media player.
- N) **READING RACK:** holds reading material.

E9 DISPLAY WINDOW

- A) **VIRTUAL ACTIVE:** A series of interactive HD videos filmed in scenic locations around the world. For more info, see page 17.
- B) **WORKOUT TRACKING:** Press to view your workout calendar. The calendar is available to act as a workout tracking function. Press a day on the calendar to see your workout history for that day.
- C) **SETTINGS:** Press to edit your machine's default settings, including screen brightness, volume level, demo mode on/off, clock time, date, language,
- D) **USERS:** Press to logout or edit one of 3 preset users or as Guest.
- E) **WORKOUTS:** Press to take you to the workout selection screen.
- F) **GO:** Press for quick start.



RUN SCREEN



- A) **USER:** the xID account currently logged in.
- B) **TIME:** the current time.
- C) **FAN:** Indicates fan setting (low, medium, high).
- D) **PASSPORT:** Indicates Passport connection is present.
- E) **WI-FI:** Indicates wireless connection is present and the strength (low, medium, high).
- F) **INCLINE + / - KEYS:** used to adjust incline level.
- G) **INCLINE VIEW AND KEYBOARD:** shows the current incline level. Tap the circle button to make a keyboard appear for custom setting your incline level.
- H) **LEVEL + / - KEYS:** used to adjust resistance level.
- I) **RESISTANCE LEVEL VIEW AND KEYBOARD:** shows the current resistance level. Tap the circle button to make a keyboard appear for custom setting your resistance level.
- J) **TIME METRICS:** customize your time view during your workout. Tap the top third of the screen to choose between time elapsed, time remaining (shown), total time, and clock time. PERFORMANCE WORKOUTS may also show you personalized information.
- K) **DISTANCE METRICS:** customize your distance view during your workout. Tap the middle third of the screen to choose between distance, brickyard (shown), current pace, average pace, track, and heart rate graph.
- L) **PERFORMANCE METRICS:** customize your performance metrics view during your workout. Tap the bottom third of the screen to choose between calories, calories/hr, heart rate (shown), watts, METs, and RPM view. PERFORMANCE WORKOUTS will also show you your last and best segment performance times.



E9

GETTING STARTED

CONNECT WI-FI

The Wi-Fi connection for your Horizon Elite E9 is set up directly on the elliptical. The first time you turn on your machine, you will automatically be prompted to set up the internet access.

- 1) Choose from the available wireless networks detected and shown on screen. If you do not see your network, press REFRESH. If it is still not showing up, you can add it manually via the OTHER option. If you do not want to set up Wi-Fi at this time, press SKIP. NOTE – You can set up or change your Wi-Fi connectivity at any time under the SETTINGS option on the home screen.
- 2) Use the keyboard to enter your Wi-Fi network password. Press ✓ to confirm.
- 3) The network will have a ✓ by it to confirm you are connected to the network.
- 4) Use the Date and Time setup screen to select your time zone and set the current date and time.

SET UP XID ACCOUNT FOR VIA FIT™ CONNECTIVITY

Creating an xID account will allow you to save and share workout data using the Via Fit Wi-Fi. Up to four users can be saved on a machine. Your Horizon Elite E9 elliptical allows you to set up an xID account directly from the console.

- 1) On the user setup screen, press the CREATE AN xID button.
- 2) Enter your phone number or another easy-to-remember 10-14 digit number. This will be your account number. Also on this page, you will select your units of measurement. Press ✓ to confirm.
- 3) Enter your email address. This must be an email address not associated with any other xID account. Press ✓ to confirm.
- 4) Follow the software to input account information. Press ✓ to confirm.
- 5) The final step is to confirm your information and review the terms and conditions. Press ✓ to confirm.
- 6) Select the xID account or unassigned user profile to log in.
- 7) If you have previously logged in on this machine, you will be asked to enter your 4-digit passcode. Press ✓ to confirm.
- 8) If you are logging on to a user profile for the first time, you will be asked to enter your account name and it will now be saved in that spot. Press ✓ to confirm.
- 9) Next, you will be asked to enter your 4-digit passcode. Press ✓ to confirm.

14

GETTING STARTED

You have the following options to start your workout:

A) QUICK START

Simply press GO to begin working out. Time will count up from 0:00. The resistance level will default to level 1. Incline will default to 0%.

B) SELECT A PROGRAM

- 1) Press the VIRTUAL ACTIVE or WORKOUTS tiles to select an initial program.
- 2) Scroll through the options by dragging your finger across the touch screen.
- 3) Select your Virtual Active course or workout type by scrolling through the options. Press ✓ to confirm.
- 4) Set workout program information by touching and dragging the number until you reach your desired setting. Press ✓ to confirm.
- 5) Press GO to begin workout.

NOTE: You can adjust the resistance and incline levels during your workout.

C) FINISHING YOUR WORKOUT

When your workout is complete, the console will save your workout data. You will be asked to rate your workout by selecting the corresponding star. Your workout information will stay displayed on the console for 30 seconds and then reset. The information will be saved to your workout calendar.

TO CLEAR CURRENT SELECTION

To clear the current program selection or screen, press and hold ■ for 3 seconds.



E9

15

PROGRAM INFORMATION



E7
E9



MANUAL: Adjust your resistance and incline manually during your workout. User sets time, resistance level and incline.



DISTANCE: Push yourself and go further during your workout with 13 distance workouts. Choose from 1 mile, 2 miles, 5k, 5 miles, 10k, 8 miles, 15k, 10 miles, 20k, half marathon, 15 miles, 20 miles, and marathon goals. User sets starting resistance level and incline.



CALORIES: Set goals for burning calories with nine workouts. Choose from 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800, and 900 calorie burn workouts. User inputs weight and sets starting resistance level and incline. Calories burned are calculated using weight input with the resistance level and incline of the workout.



INTERVALS: An effective fat-burning workout that helps you get improve your fitness level. Choose from Speed Intervals, Peak Intervals, and Endurance Intervals workouts. User sets time and starting level.



PERFORMANCE: Challenge yourself with targeted performance workouts intent on helping you improve specific training elements. Choose from Run/Walk, Hill Training, and Sprint workout programs.



STEPS: Promotes healthy activity with 10 step-based workouts calculated using average stride length. Choose from 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, 9000, and 10,000 step workouts. User sets starting resistance level and incline.



CUSTOM (E9): Lets you create and reuse a perfect workout for you with specific resistance, incline and time combination. The ultimate in personal programming. Time-based goal.

- 1) Select CUSTOM and then select CUSTOM 1 or CUSTOM 2.
- 2) Press ➡ to add a segment to your custom workout. Press ✕ to delete a segment.
- 3) Touch a segment to select it. A selected segment will be highlighted in white. When a segment is highlighted, you may edit the segment time, resistance and incline.
- 4) Press GO at any time to begin using your custom workout. Your custom workout will be saved automatically.



CUSTOM (E7):

- 1) Select CUSTOM 1 or CUSTOM 2 using and press .
- 2) Set the workout time using and press .
- 3) Use to set the RESISTANCE level for each segment. Press to confirm.
- 4) Use to set the INCLINE for each segment. Press to confirm.
- 5) Press ▶|| to begin workout.



VIRTUAL ACTIVE (E9 ONLY): A series of interactive HD videos filmed in scenic locations around the world.

- 1) Select VIRTUAL ACTIVE and then select one of the destinations.
- 2) Set level by touching and dragging the number until you reach your desired setting. Press ✓ to confirm.
- 3) Set resistance by touching and dragging the number until you reach your desired setting. Press ✓ to confirm.
- 4) Press GO to begin workout.
 - During the workout, the incline will adjust to reflect the terrain of the destination.
 - The intensity is based on the level you selected.

The console includes two destinations.

Additional destinations can be purchased online at www.passportplayer.com

Once you've purchased destinations from the website, you must download the destination media files to your computer, uncompress them and copy them to a USB flash drive (sold separately). With the destination media properly saved on your USB flash drive, you can use your new destinations with the machine. Simply insert the USB flash drive into the USB port on the console and the new destinations will be available to use in the Virtual Active program.

NOTES: Destination files do not transfer to the console. They must remain on your USB flash drive while inserted into the console in order to use with the Virtual Active program. Because they are HD-quality video, these files can be over 2 GB in size. Broadband Internet connection is required to purchase and download new files. See website for more information.

Touch the center of the screen to expand the video to full screen and touch again to minimize.

Video will not start playing until user begins pedalling.



E7
E9

PROGRAM CHARTS



E7
E9

SPEED INTERVALS																	
	Warm Up				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Cool Down
Time	4 MIN				30 SEC	60 SEC	60 SEC	30 SEC	30 SEC	60 SEC	30 SEC	60 SEC	30 SEC	60 SEC	30 SEC	60 SEC	4 MIN
Level 1	1	2	2	3	5	1	1	5	5	1	5	1	1	5	5	1	3
Level 2	1	2	2	3	6	2	2	6	6	2	6	2	2	6	6	2	2
Level 3	1	2	2	4	7	3	3	7	7	3	7	3	3	7	7	3	4
Level 4	1	2	2	5	8	4	4	8	8	4	8	4	4	8	8	4	5
Level 5	2	3	5	6	9	5	5	9	9	5	9	5	5	9	9	5	6
Level 6	2	3	5	7	10	6	6	10	10	6	10	6	6	10	10	6	7
Level 7	2	3	5	8	11	7	7	11	11	7	11	7	7	11	11	7	8
Level 8	2	3	5	9	12	8	8	12	12	8	12	8	8	12	12	8	9
Level 9	3	4	5	10	13	9	9	13	13	9	13	9	9	13	13	9	10
Level 10	3	4	8	11	14	10	10	14	14	10	14	10	10	14	14	10	11
Level 11	3	6	10	12	15	11	11	15	15	11	15	11	11	15	15	11	12
Level 12	3	6	10	13	16	12	12	16	16	12	16	12	12	16	16	12	13
Level 13	5	9	13	14	17	13	13	17	17	13	17	13	13	17	17	13	14
Level 14	5	9	13	15	18	14	14	18	18	14	18	14	14	18	18	14	15
Level 15	5	9	13	16	19	15	15	19	19	15	19	15	15	19	19	15	16
Level 16	5	9	13	17	20	16	16	20	20	16	20	16	16	20	20	16	17

PEAK INTERVALS - INCLINE AND RESISTANCE CHANGE (20 LEVELS OF RESISTANCE)							
Seconds		2:00	2:00	90	30	2:00	2:00
Level	Segment #	WARM UP		1	2	COOL DOWN	
1	Level	1	2	2	4	2	1
	Incline	10	15	5	15	15	0
2	Level	1	2	2	5	3	1
	Incline	15	25	30	65	25	15
3	Level	1	2	3	5	2	1
	Incline	20	30	40	75	30	20
4	Level	1	2	3	6	2	1
	Incline	20	30	40	85	30	20
5	Level	1	2	3	6	2	1
	Incline	25	35	45	90	35	25
6	Level	1	2	3	7	2	1
	Incline	25	35	45	100	35	25
7	Level	2	3	4	7	3	2
	Incline	25	40	55	100	40	30
8	Level	2	3	4	8	3	2
	Incline	30	40	55	100	40	30
9	Level	2	3	4	8	3	2
	Incline	30	45	60	100	50	30
10	Level	2	3	4	9	3	2
	Incline	30	45	60	100	50	30

18



E7
E9

ENDURANCE INTERVALS (RESISTANCE)													
	Warm Up				1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down
Time	4 MIN				30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	4 MIN
Level 1	2	3			4	5	6	7	8	9	6	5	4
Level 2	3	4			5	6	7	8	9	8	7	6	5
Level 3	3	5			6	7	8	9	10	9	8	7	6
Level 4	4	5			7	8	9	10	11	10	9	8	7
Level 5	4	6			8	9	10	11	12	11	10	9	8
Level 6	5	8			9	10	11	12	13	12	11	10	8
Level 7	5	8			10	11	12	13	14	13	12	11	9
Level 8	6	8			11	12	13	14	15	14	13	12	10
Level 9	6	9			12	13	14	15	16	15	14	13	11
Level 10	7	10			13	14	15	16	17	16	15	14	11
Level 11	6	9			14	15	16	17	18	17	16	15	11
Level 12	7	10			15	16	17	18	19	18	17	16	11

SPRINTS (RESITANCE)														
100M	Sprints	Recovery	200M	Sprints	Recovery	400M	Sprints	Recovery	800M	Sprints	Recovery	1600M	Sprints	Recovery
Beginner	7	2	Beginner	7	2	Beginner	7	2	Beginner	7	2	Beginner	7	2
Intermediate	8	3	Intermediate	8	3	Intermediate	8	3	Intermediate	8	3	Intermediate	8	3
Advanced	10	4	Advanced	10	4	Advanced	10	4	Advanced	9	4	Advanced	9	4

RUN / WALK (RESISTANCE)				
Level		WARM UP	RUN	WALK
Beginner	Time	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Level	2	6	3
Intermediate	Time	2 MIN	5 MIN	1 MIN
	Level	2	10	4
Advanced	Time	2 MIN	8 MIN	1 MIN
	Level	2	14	5

HILL TRAINING												
Level		WARM UP	WORKOUT									COOL DOWN
Beginner	Time	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Incline	2 LEVEL	0%	4 LEVEL	5%	4 LEVEL	10%	4 LEVEL	15%	4 LEVEL	20%	4 LEVEL
Intermediate	Time	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Incline	2 LEVEL	0%	5 LEVEL	5%	5 LEVEL	10%	5 LEVEL	15%	5 LEVEL	20%	5 LEVEL
Advanced	Time	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Incline	2 LEVEL	0%	6 LEVEL	5%	6 LEVEL	10%	6 LEVEL	15%	6 LEVEL	20%	6 LEVEL

19

USING YOUR MEDIA PLAYER



- 1) Connect the included AUDIO ADAPTOR CABLE to the AUDIO IN JACK on the left of the console and the headphone jack on your media player.
- 2) Use your media player buttons to adjust song settings.
- 3) Remove the AUDIO ADAPTOR CABLE when not in use.

ADJUSTING THE VOLUME

E7 models: To enter the engineering menu, press and hold the **RESISTANCE** key and **RESISTANCE** key for 3-5 seconds. Use the keys to navigate to ENG6 and press . Use the keys to set Volume. Press and hold the for 3-5 seconds to exit ENG6 and hold again for 3-5 seconds to exit engineering mode.

E9 models: From the home screen, touch settings. Adjust the volume using the volume control bar.



ENERGY SAVER (STANDBY MODE)

This machine has a special feature called Energy Saver™ mode. This mode is NOT automatically activated. When Energy Saver mode is activated, the display will automatically enter standby mode (Energy Saver mode) after 15 minutes of inactivity. This feature saves energy by disabling most power to the machine until a key is pressed on the console. This feature can be turned on or off in the engineering menu.

E7 models: To enter the engineering menu, press and hold the **RESISTANCE** key and **RESISTANCE** key for 3-5 seconds. Use to navigate to SWITCH FUNCTION and press . Press to select Energy Saver mode, use to select ENERGY SAVE ON or OFF. Press and hold (**STOP**) for 3-5 seconds to exit SWITCH FUNCTION. Press and hold (**STOP**) again for 3-5 seconds to exit the engineering menu.

E9 models: From the home screen, touch SETTINGS. To turn Energy Saver OFF, touch **DEMO ON**. To turn Energy Saver ON, touch **DEMO OFF**.

PASSPORT™ MEDIA PLAYER

The Passport player, featuring Virtual Active™ technology, is a high-definition experience that uses real destination footage and matching ambient sounds from stunning destinations around the world. The ultimate in workout entertainment, Passport lets you escape the confines of a regular workout routine while enjoying a dynamic experience.

A Passport player is available for purchase separately from your Horizon Fitness retailer. Additional courses are available from your Horizon Fitness retailer.

For more information, go to:

www.passportplayer.com
www.horizonfitness.com



SYNCING CONSOLE WITH PASSPORT

- 1) Use the arrow keys on the Passport remote to scroll to the setup icon and press select.
- 2) Follow the on-screen prompts to press on the equipment console.
- 3) The message displayed on screen will notify you if the sync was a success or failure.

NOTE: See PASSPORT OWNER'S MANUAL for more information.

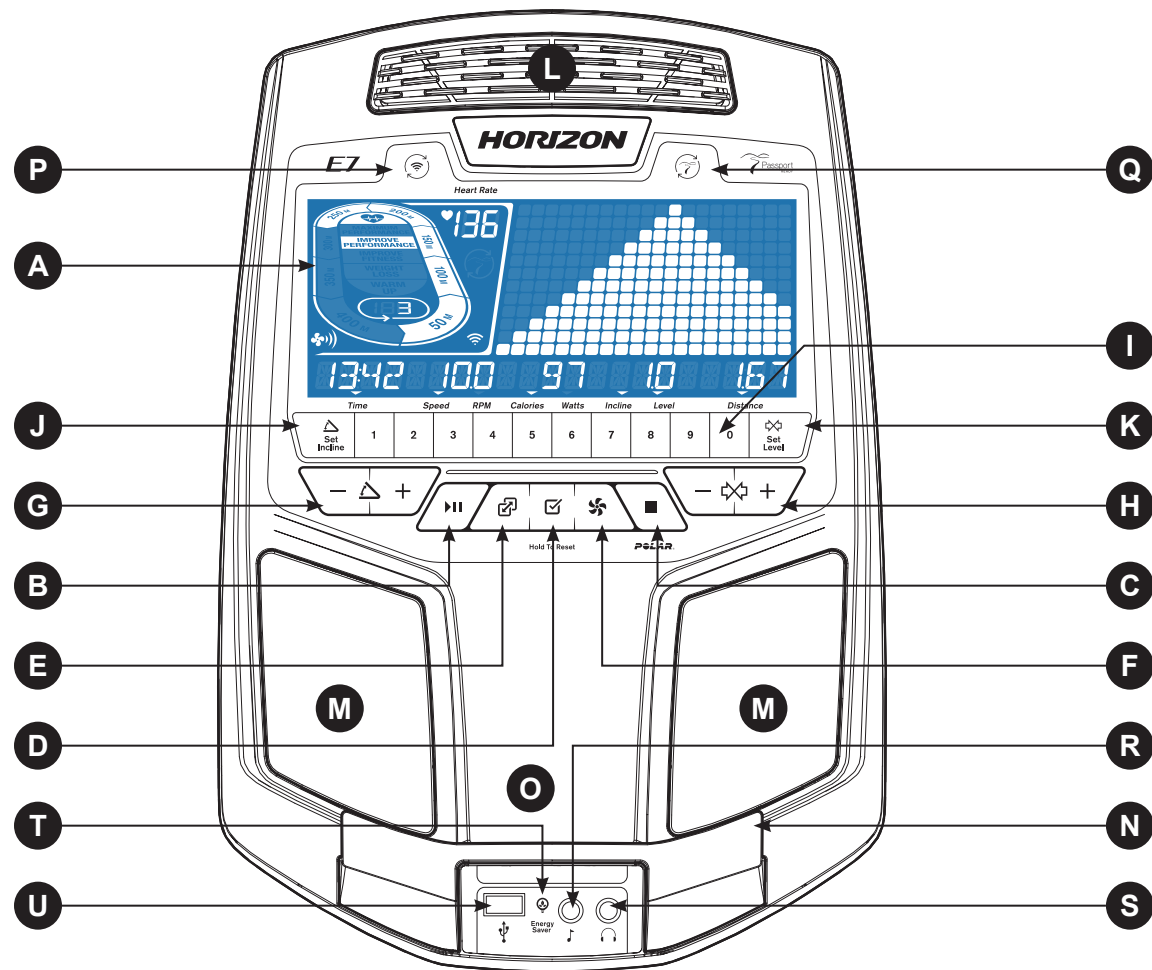
FRANÇAIS

FONCTIONNEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE



Cette section explique comment utiliser la console de votre exerciceur elliptique et comment la programmer. La section FONCTIONNEMENT DE BASE du GUIDE D'UTILISATION DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE comprend des directives sur les points suivants :

- EMPLACEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE
- INSTRUCTIONS CONCERNANT L'ALIMENTATION ET LA MISE À LA TERRE
- POSITIONNEMENT DES PIEDS
- DÉPLACEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE
- MISE À NIVEAU DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE
- FONCTIONNEMENT MANUEL OU ÉLECTRIQUE DE L'INCLINAISON
- UTILISATION DE LA FONCTION FRÉQUENCE CARDIAQUE



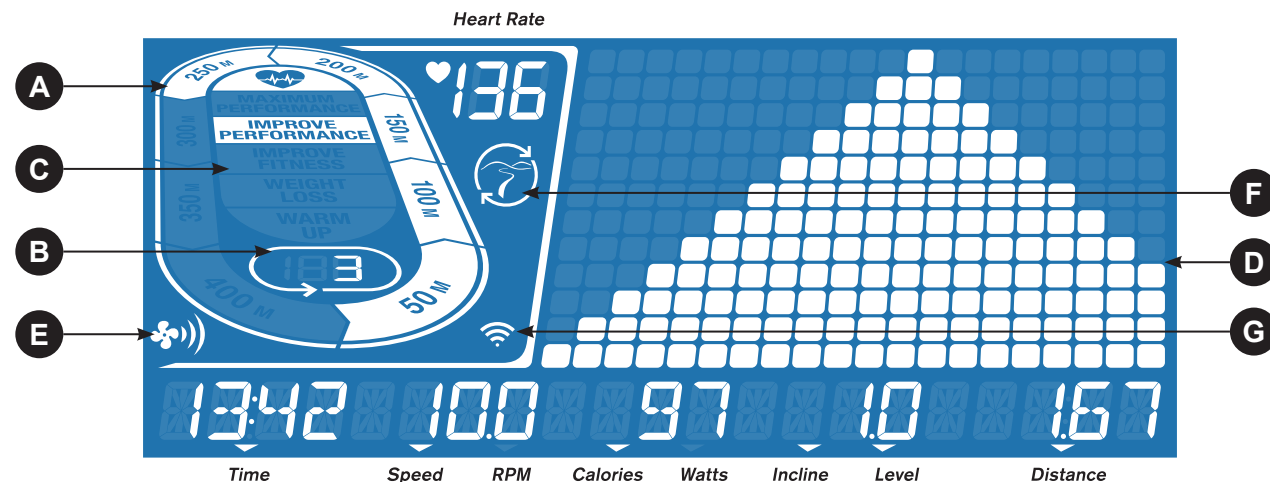
FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE DU E7

Remarque : Avant d'utiliser la console, enlevez la fine pellicule protectrice en plastique transparent qui la recouvre.

- A) **FENÊTRE D'AFFICHAGE ACL** : durée, distance, vitesse, calories, pente, tr/min, watts, niveau, tours et fréquence cardiaque.
- B) **II (TOUCHE DÉMARRER/PAUSE)** : appuyez sur cette touche pour démarrer une séance d'entraînement ou la mettre sur pause.
- C) **■ (TOUCHE ARRÊT)** : appuyez sur cette touche pour mettre fin à la séance d'entraînement. Maintenez-la enfoncée pour réinitialiser la console.
- D) **☑ (TOUCHE ENTRÉE)** : appuyez sur cette touche pour confirmer une sélection durant la programmation des réglages. Maintenez-la enfoncée pour réinitialiser la console.
- E) **🔄 (CHANGEMENT DE L'AFFICHAGE)** : appuyez sur cette touche pour changer l'affichage des résultats pendant une séance d'entraînement.
- F) **🌀 (TOUCHE VENTILATEUR)** : appuyez sur cette touche pour mettre en marche ou arrêter le ventilateur.
- G) **TOUCHES - Δ + D'INCLINAISON** : appuyez sur ces touches pour ajuster l'inclinaison.
- H) **TOUCHES DE - ⚙ + RÉSISTANCE** : appuyez sur ces touches pour ajuster le niveau de résistance.
- I) **CLAVIER TACTILE À AJUSTEMENTS RAPIDES** : permet de modifier rapidement l'inclinaison ou la résistance en entrant le nombre désiré et en appuyant sur les touches SET INCLINE (J) (réglage de l'inclinaison) ou SET LEVEL (K) (réglage de la résistance). Exemples :
 - pour changer l'inclinaison à 40 %, appuyez sur 4-0-SET INCLINE (réglage de l'inclinaison).
 - Pour changer la résistance au niveau 12, appuyez sur 1-2-SET LEVEL (réglage de la résistance).
- J) **TOUCHE DE RÉGLAGE DE L'INCLINAISON** : utilisée pour changer l'inclinaison au degré entré avec le clavier tactile.
- K) **TOUCHE DE RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE** : utilisée pour changer la résistance au niveau entré avec le clavier tactile.
- L) **VENTILATEUR** : ventilateur de conditionnement physique personnel.
- M) **HAUT-PARLEURS** : diffuse la musique par les haut-parleurs lorsqu'ils sont branchés à votre lecteur multimédia.
- N) **SUPPORT DE LECTURE** : pour poser un magazine ou un livre.
- O) **COMPARTIMENT POUR TÉLÉPHONE OU LECTEUR MULTIMÉDIA** : pour déposer un téléphone ou un lecteur multimédia.
- P) **CONNEXION WI-FI ET SYNCHRONISATION** : appuyez sur cette touche pour réinitialiser votre connexion Internet sans fil et pour l'établir. Voir la page 8 pour plus de renseignements.
- Q) **CONNEXION PASSPORT ET SYNCHRONISATION** : appuyez sur cette touche pour réinitialiser et connecter votre boîte Passport afin d'effectuer la programmation de Virtual Active.
- R) **PRISE D'ENTRÉE AUDIO** : branchez un lecteur multimédia à la console à l'aide du câble d'adaptateur audio fourni.
- S) **SORTIE AUDIO/PRISE POUR ÉCOUTEURS** : branchez vos écouteurs à la console pour les utiliser à la place des haut-parleurs de la console.
- T) **VOYANT D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique si l'appareil est en mode d'économie d'énergie.
- U) **PORT USB** : utilisé pour réaliser les mises à jour du logiciel ou pour charger les appareils qui consomment moins de 1 A.



E7



26

FENÊTRE D'AFFICHAGE DU E7

- **TIME (DURÉE)** : indiquée selon le format minutes : secondes. Affichage de la durée restante ou écoulée de votre séance d'entraînement.
- **SPEED (VITESSE)** : indiquée en mi/h. Indique la vitesse de déplacement des repose-pieds.
- **CALORIES** : nombre total de calories brûlées ou de calories restant à brûler pendant la séance d'entraînement.
- **DISTANCE** : indiquée en miles. Affichage de la distance parcourue ou de la distance restante à parcourir durant votre séance d'entraînement.
- **RPM (TR/MIN)** : tours par minute.
- **WATTS** : affiche l'énergie fournie par l'utilisateur en temps réel.
- **INCLINE (INCLINAISON)** : indiquée en pourcentage.
- **LEVEL (RÉSISTANCE)** : affiche le niveau de résistance actuel.
- **HEART RATE (FRÉQUENCE CARDIAQUE)** : indique les BPM (battements par minute). Permet à l'utilisateur de surveiller sa fréquence cardiaque (s'affiche lorsqu'un contact est établi avec les deux poignées détectant la fréquence cardiaque).

A) TRACK (PISTE) : suit le progrès sur une piste simulée. Les segments s'allument tous les 50 mètres de course parcourus.

B) LAPS (TOURS) : indique le nombre de tours qui ont été complétés. Un tour équivaut à 400 mètres (¼ mile).

C) HEART RATE ZONE (ZONE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE) : affiche dans quelle zone d'activité se trouve l'utilisateur durant sa séance d'entraînement (s'affiche lorsqu'un contact est établi avec les deux poignées détectant la fréquence cardiaque ou lorsque l'utilisateur porte une sangle sans fil détectant la fréquence cardiaque).

- ÉCHAUFFEMENT : 0-60 % de la fréquence cardiaque maximale
- PERTE DE POIDS : 60-70 % de la fréquence cardiaque maximale
- AMÉLIORATION DE LA FORME PHYSIQUE : 70-80 % de la fréquence cardiaque maximale
- AMÉLIORATION DE LA PERFORMANCE : 80-90 % de la fréquence cardiaque maximale
- PERFORMANCE MAXIMALE : 90-100 % de la fréquence cardiaque maximale

D) PROGRAM PROFILE (PROFIL DU PROGRAMME) : représente le profil du programme utilisé (résistance lors de programmes basés sur la résistance et inclinaison lors de programmes basés sur l'inclinaison).

E) FAN (VENTILATEUR) : indique le réglage du ventilateur (bas, moyen, haut).

F) PASSPORT : indique qu'une boîte Passport est connectée.

G) WI-FI : indique qu'une connexion sans fil est établie et affiche sa force (faible, moyenne, très bonne).



E7

27



E7

CRÉATION D'UN COMPTE xID POUR LA CONNECTIVITÉ VIA FIT^{MC}

La création d'un compte xID vous permettra de sauvegarder et de partager vos données grâce au réseau Wi-Fi Via Fit. Un maximum de quatre utilisateurs peut s'enregistrer sur l'appareil. Il s'agit de la première étape pour connecter votre appareil. Vous devez créer un compte à partir d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un appareil mobile.

- 1) Rendez-vous sur le site Web : **www.ViaFitness.com**
- 2) Une fois sur le site Web, sélectionnez l'option CONNECT YOUR EQUIPMENT (connecter votre appareil) dans la barre de menu supérieure.
- 3) Pour connecter votre appareil, la première étape consistera à créer votre compte xID. Il s'agira de votre identifiant pour vous connecter à Via Fit.
- 4) Saisissez votre numéro de téléphone ou un autre numéro de 10 à 14 chiffres facile à retenir. Il s'agira de votre numéro de compte.
- 5) Saisissez les renseignements de votre profil pour compléter la création du compte xID. Vous devrez fournir une adresse électronique qui n'est associée à aucun autre compte xID. Vérifiez vos courriels après la création du compte; un message contenant un lien sur lequel vous devrez cliquer pour confirmer la création de votre compte vous sera envoyé.

SE CONNECTER AU RÉSEAU WI-FI

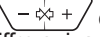
Une fois que vous aurez créé votre compte xID, vous serez maintenant prêt à activer la connexion Wi-Fi sur votre appareil. N'oubliez pas, cette étape nécessitera l'utilisation d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un appareil mobile connecté à Internet.

- 1) Appuyez sur la touche  et maintenez-la enfoncée pendant 3 à 5 secondes jusqu'à ce que le message ACTIVATED (ACTIVÉ) s'affiche à l'écran.
- 2) Sur votre ordinateur ou autre appareil, allez dans les paramètres Wi-Fi. Vous devez sélectionner le réseau qui correspond au nom de votre modèle. Ainsi, vous pourrez connecter votre appareil à votre réseau sans fil.
- 3) Une nouvelle fenêtre dressant la liste des réseaux sans fil que votre appareil peut détecter apparaîtra. Sélectionnez votre réseau Wi-Fi résidentiel et connectez-vous.
- 4) La dernière étape que vous devez effectuer consiste à reconnecter votre ordinateur ou autre appareil à votre réseau Wi-Fi. Retournez dans vos paramètres et connectez-vous comme vous le faites habituellement.

Félicitations ! Vous êtes maintenant connecté et prêt à commencer.

28

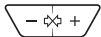
POUR COMMENCER (E7)

- 1) Assurez-vous qu'il n'y a aucun objet à proximité qui risquerait de gêner les mouvements de l'exerciseur elliptique.
- 2) Branchez le cordon d'alimentation.
- 3) Sélectionnez une option parmi votre compte xID, utilisateur, invité ou modifier les paramètres d'un utilisateur à l'aide des touches  et appuyez sur .
- 4) Lorsque vous vous connectez pour la première fois en tant qu'utilisateur 1, 2, 3 ou 4, il vous sera demandé d'entrer les informations de votre compte xID.
 - a) Entrez votre numéro de compte xID en utilisant les touches  et appuyez sur  pour sélectionner les chiffres. Appuyez sur  après chaque saisie pour sélectionner le chiffre suivant. Après la dernière saisie, appuyez sur .
 - b) Entrez votre mot de passe à l'aide des touches  pour sélectionner les chiffres. Appuyez sur  après chaque saisie pour sélectionner le chiffre suivant. Après la dernière saisie, appuyez sur .
 - c) Si vous saisissez un chiffre incorrect à un moment donné pendant que vous entrez votre compte xID ou votre mot de passe, appuyez sur la touche  et maintenez-la enfoncée pendant 3 à 5 secondes pour annuler la sélection et recommencez.

A) DÉMARRAGE RAPIDE

Appuyez simplement sur la touche  pour commencer une séance d'entraînement. Le temps sera calculé à partir de 0:00. Le niveau de résistance par défaut est 1. Le niveau de la pente par défaut est 0 %.

B) CHOIX D'UN PROGRAMME

- 1) Sélectionnez un PROGRAMME en utilisant les touches  et appuyez sur  après chaque sélection.
- 2) Réglez les paramètres pour le programme d'entraînement en utilisant les touches  et appuyez sur  après chaque sélection.
- 3) Appuyez sur la touche  pour commencer l'entraînement.

REMARQUE : la résistance et l'inclinaison peuvent être ajustées pendant la séance d'entraînement.

C) FIN D'UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

Lorsque votre séance d'entraînement est terminée, la console indique « workout complete » (entraînement terminé) et émet un bip. Les informations sur la séance d'entraînement restent affichées sur la console pendant 30 secondes avant d'être réinitialisées.

POUR ANNULER LA SÉLECTION ACTUELLE

Pour annuler la sélection de programme actuelle ou pour changer d'écran, appuyez sur la touche  et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes.



E7

29



E9

30



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE DU E9

Remarque : Avant d'utiliser la console, enlevez la fine pellicule protectrice en plastique transparent qui la recouvre.

- A) **ÉCRAN TACTILE** : veuillez vous reporter à la page 12 pour en savoir davantage sur l'écran tactile.
- B) **▶|| (TOUCHE DÉMARRER/PAUSE)** : appuyez sur ce bouton pour démarrer une séance d'entraînement, la mettre sur pause et pour redémarrer après une pause.
- C) **■ (TOUCHE ARRÊT)** : appuyez sur cette touche pour mettre fin à la séance d'entraînement. Maintenez-la enfoncée pour réinitialiser la console.
- D) **🌀 (TOUCHE VENTILATEUR)** : appuyez sur cette touche pour mettre en marche ou arrêter le ventilateur.
- E) **TOUCHES  D'INCLINAISON** : appuyez sur ces touches pour ajuster l'inclinaison.
- F) **TOUCHES DE  RÉSISTANCE** : appuyez sur ces touches pour ajuster le niveau de résistance.
- G) **PORT USB** : utilisé pour réaliser les mises à jour du logiciel ou pour charger les appareils qui consomment moins de 1 A.
- H) **VOYANT D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique si l'appareil est en mode d'économie d'énergie.
- I) **PRISE D'ENTRÉE AUDIO** : branchez un lecteur multimédia à la console à l'aide du câble d'adaptateur audio fourni.
- J) **PRISE DE SORTIE AUDIO/PRISE POUR ÉCOUTEURS** : branchez vos écouteurs à la console pour les utiliser à la place des haut-parleurs de la console.
- K) **VENTILATEUR** : ventilateur de conditionnement physique personnel.
- L) **COMPARTIMENT POUR TÉLÉPHONE OU LECTEUR MULTIMÉDIA** : pour déposer un téléphone ou un lecteur multimédia.
- M) **HAUT-PARLEURS** : diffuse la musique par les haut-parleurs lorsqu'ils sont branchés à votre lecteur multimédia.
- N) **SUPPORT DE LECTURE** : pour poser un magazine ou un livre.



E9

31

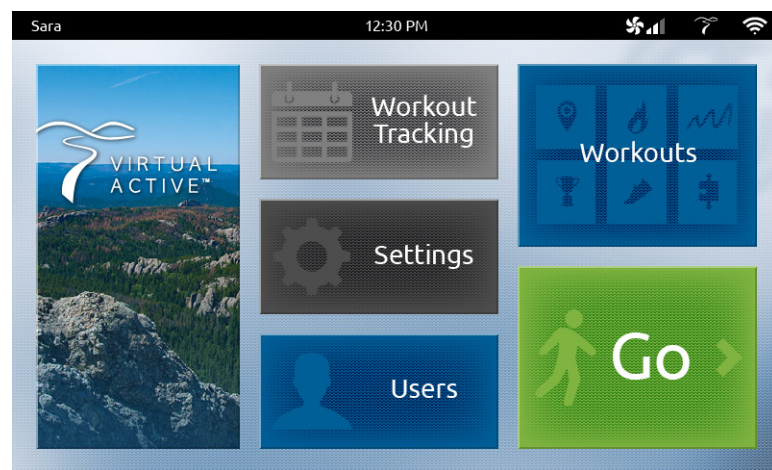


E9

FENÊTRE D'AFFICHAGE DU E9

- A) **VIRTUAL ACTIVE** : une série de vidéos HD interactives filmées dans divers paysages du monde entier. Pour plus de détails, reportez-vous à la page 17.
- B) **WORKOUT TRACKING (SUIVI DE L'ENTRAÎNEMENT)** : appuyez sur cette touche pour afficher votre calendrier d'entraînement. Le calendrier est disponible pour servir comme fonction de suivi des séances d'entraînement. Appuyez sur une journée du calendrier pour voir votre historique d'entraînement pour cette journée.
- C) **SETTINGS (PARAMÈTRES)** : appuyez sur cette touche pour modifier les paramètres par défaut de l'appareil, y compris la luminosité, le volume, le mode démo (activé ou désactivé), l'heure, la date, la langue.
- D) **USERS (UTILISATEURS)** : appuyez sur cette touche pour fermer une session ou pour modifier les réglages d'un des 3 utilisateurs préréglés ou pour vous connecter en tant qu'invité.
- E) **WORKOUTS (PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT)** : appuyez sur cette touche pour afficher l'écran de sélection des programmes d'entraînement.
- F) **GO (COMMENCER)** : appuyez sur cette touche pour un démarrage rapide.

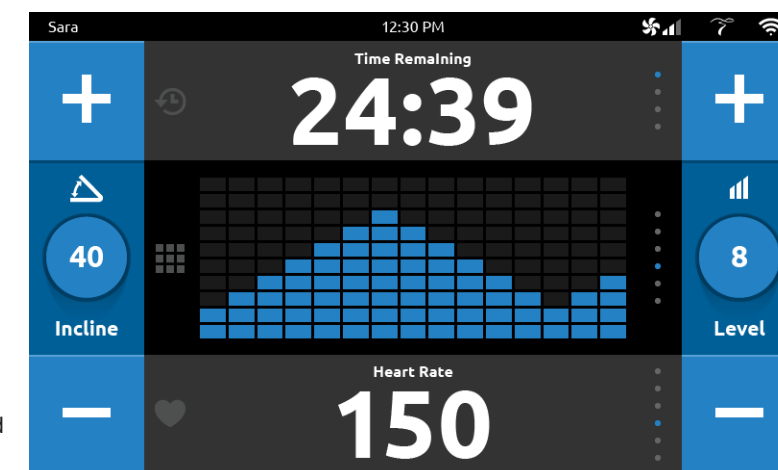
ÉCRAN D'ACCUEIL



32

ÉCRAN D'ENTRAÎNEMENT

- A) **UTILISATEUR** : le compte xID actuellement connecté.
- B) **HEURE** : l'heure actuelle.
- C) **VENTILATEUR** : indique le réglage du ventilateur (bas, moyen, haut).
- D) **PASSPORT** : indique qu'une connexion Passport est établie.
- E) **WI-FI** : indique qu'une connexion sans fil est établie et affiche sa force (faible, moyenne, très bonne).
- F) **TOUCHES D'INCLINAISON + / -** : utilisées pour ajuster l'inclinaison.
- G) **AFFICHAGE DE L'INCLINAISON ET CLAVIER** : affiche l'inclinaison actuelle. Tapotez le bouton rond pour faire apparaître un clavier qui vous permettra de régler le degré d'inclinaison.
- H) **TOUCHES DE NIVEAU + / -** : utilisées pour ajuster le niveau de résistance.
- I) **AFFICHAGE DE LA RÉSISTANCE ET CLAVIER** : affiche la résistance actuelle. Tapotez le bouton rond pour faire apparaître un clavier qui vous permettra de régler la résistance.
- J) **INDICATEUR DU TEMPS** : personnalisez l'affichage de votre temps pendant votre séance d'entraînement. Tapotez le tiers supérieur de l'écran pour choisir entre le temps écoulé, le temps restant (illustré), la durée totale et l'heure. Les ENTRAÎNEMENTS DE PERFORMANCE peuvent aussi afficher renseignements personnalisés.
- K) **INDICATEUR DE DISTANCE** : personnalisez l'affichage de votre distance pendant votre séance d'entraînement. Tapotez le tiers central de l'écran pour choisir entre un graphique de distance, de briques (illustré), de rythme actuel, de rythme moyen, de piste ou de fréquence cardiaque.
- L) **INDICATEUR DE PERFORMANCE** : personnalisez l'affichage de votre indicateur de performance durant votre séance d'entraînement. Tapotez le tiers inférieur de l'écran pour choisir entre l'affichage des calories, des calories par heure, de la fréquence cardiaque (illustré), des watts, des MET et des tr/min. Les ENTRAÎNEMENTS DE PERFORMANCE vous afficheront également votre dernier et votre meilleur temps de performance pour un segment.



E9

33

POUR COMMENCER

SE CONNECTER AU RÉSEAU WI-FI

La connexion Wi-Fi pour votre Horizon Elite E9 est activée directement sur l'exerciseur elliptique. La première fois que vous mettez sous tension l'appareil, il vous sera automatiquement demandé de configurer l'accès Internet.

- 1) Sélectionnez un réseau sans fil disponible parmi ceux qui ont été détectés et qui sont affichés à l'écran. Si vous ne voyez pas votre réseau, appuyez sur REFRESH (rafraîchir). S'il n'apparaît toujours pas, vous pouvez l'ajouter manuellement en passant par l'option OTHER (autre). Si vous ne voulez pas activer la connexion Wi-Fi à ce moment, appuyez sur SKIP (passer). REMARQUE - Vous pouvez activer ou changer votre connectivité Wi-Fi à n'importe quel moment en passant par l'option SETTINGS (paramètres) sur l'écran d'accueil.
- 2) Servez-vous du clavier pour entrer le mot de passe associé à votre réseau Wi-Fi. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 3) Un ✓ apparaîtra juste à côté du nom du réseau pour confirmer que vous y êtes bien connecté.
- 4) Allez dans l'écran du réglage de la date et de l'heure pour sélectionner votre fuseau horaire et régler la date et l'heure actuelles.

CRÉATION D'UN COMPTE xID POUR LA CONNECTIVITÉ VIA FIT^{MC}

La création d'un compte xID vous permettra de sauvegarder et de partager vos données grâce au réseau Wi-Fi Via Fit. Un maximum de quatre utilisateurs peut s'enregistrer sur l'appareil. Votre exerciseur elliptique Horizon Elite E9 vous permet de créer un compte xID directement à partir de la console.

- 1) Sur l'écran de création d'un compte d'utilisateur, appuyez sur la touche CREATE AN xID (créer un compte xID).
- 2) Saisissez votre numéro de téléphone ou un autre numéro de 10 à 14 chiffres facile à retenir. Il s'agira de votre numéro de compte. De plus, sur cette page, vous devrez choisir vos unités de mesure. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 3) Entrez votre adresse électronique. Cette adresse ne doit être associée à aucun autre compte xID. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 4) Suivez les indications du logiciel pour entrer les informations de votre compte. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 5) La dernière étape que vous devez effectuer consiste à confirmer vos informations et à lire les conditions d'utilisation. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 6) Sélectionnez le compte xID ou un profil d'utilisateur pas encore assigné pour vous connecter.
- 7) Si vous vous êtes déjà connecté à cet appareil, votre mot de passe de 4 chiffres vous sera demandé. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 8) Si vous vous connectez à un profil d'utilisateur pour la première fois, vous devrez entrer le nom de votre compte qui sera désormais sauvegardé à cet endroit. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 9) Il vous sera ensuite demandé d'entrer votre mot de passe de 4 chiffres. Appuyez sur ✓ pour confirmer.

POUR COMMENCER

Les options suivantes sont disponibles pour commencer une séance d'entraînement :

A) DÉMARRAGE RAPIDE

Appuyez simplement sur la touche GO pour commencer une séance d'entraînement. Le temps sera calculé à partir de 0:00. Le niveau de résistance par défaut est 1. Le niveau de la pente par défaut est 0 %.

B) CHOIX D'UN PROGRAMME

- 1) Appuyez sur les tuiles VIRTUAL ACTIVE ou WORKOUTS (programmes d'entraînement) pour sélectionner un premier programme.
- 2) Faites défiler les options en faisant glisser votre doigt sur l'écran tactile.
- 3) Sélectionnez votre parcours Virtual Active ou un type d'entraînement en faisant défiler les options. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 4) Saisissez les renseignements sur votre programme d'entraînement en touchant et en faisant glisser le nombre jusqu'au réglage désiré. Appuyez sur ✓ pour confirmer.
- 5) Appuyez sur la touche GO (commencer) pour commencer la séance d'entraînement.

REMARQUE : la résistance et l'inclinaison peuvent être ajustées pendant la séance d'entraînement.

C) FIN D'UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

Lorsque votre séance d'entraînement est terminée, la console enregistre les données sur l'entraînement. Il vous sera demandé d'attribuer une note à votre séance d'entraînement en sélectionnant l'étoile correspondante. Les informations sur la séance d'entraînement restent affichées sur la console pendant 30 secondes avant d'être réinitialisées. Les données seront enregistrées dans votre calendrier d'entraînement.

POUR ANNULER LA SÉLECTION ACTUELLE

Pour annuler la sélection de programme actuelle ou pour changer d'écran, appuyez sur la touche ■ et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes.

INFORMATIONS SUR LES PROGRAMMES



E7
E9



MANUAL (MANUEL) : vous pouvez ajuster la résistance et l'inclinaison manuellement pendant votre entraînement. L'utilisateur règle la durée, la résistance et le degré d'inclinaison.



DISTANCE : allez toujours plus loin lors de l'entraînement avec 13 entraînements basés sur la distance. Choisissez parmi un entraînement de 1 mile, 2 miles, 5 km, 5 miles, 10 km, 8 miles, 15 km, 10 miles, 20 km, un semi-marathon, 15 miles, 20 miles ou un entraînement basé sur des objectifs de marathon. L'utilisateur règle la résistance et le degré d'inclinaison de départ.



CALORIES : réglage des objectifs pour brûler des calories avec neuf entraînements. Choisissez un entraînement pour brûler 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800 ou 900 calories. L'utilisateur entre le poids et règle la résistance et le degré d'inclinaison de départ. Les calories brûlées sont calculées selon le poids entré ainsi que la résistance et l'inclinaison fixées pour la séance d'entraînement.



INTERVALS (INTERVALLES) : Un entraînement efficace pour brûler les gras qui vous aide à améliorer votre forme physique. Choisissez parmi des entraînements à intervalles de vitesse, à intervalles de vitesse maximale et à intervalles d'endurance. L'utilisateur règle la durée et la résistance de départ.



PERFORMANCE : Dépassez-vous en vous fixant des objectifs de performance pour vos entraînements dans le but de vous aider à améliorer des éléments ciblés. Choisissez parmi les programmes d'entraînement de course/marche (run/walk), d'entraînement en montagne (hill training) et de sprint.



STEPS (PAS) : favorise une activité saine avec 10 entraînements basés sur les pas et calculés selon la distance moyenne de l'enjambée. Choisissez un entraînement basé sur 1 000, 2 000, 3 000, 4 000, 5 000, 6 000, 7 000, 8 000, 9 000, et 10 000 pas. L'utilisateur règle la résistance et le degré d'inclinaison de départ.

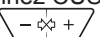
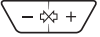


CUSTOM (PROGRAMME PERSONNALISÉ) (E9) : vous permet de créer et de refaire une séance d'entraînement parfaite pour vous avec une résistance, une pente et une combinaison de durées spécifiques. L'ultime programme personnel. Objectif basé sur la durée.

- 1) Sélectionnez CUSTOM (programme personnalisé), puis sélectionnez CUSTOM 1 (programme personnalisé 1) ou CUSTOM 2 (programme personnalisé 2).
- 2) Appuyez sur ➡ pour ajouter un segment à votre séance d'entraînement personnalisée. Appuyez sur ✕ pour supprimer un segment.
- 3) Touchez un segment pour le sélectionner. Un segment sélectionné deviendra blanc. Lorsqu'un segment est sélectionné, vous pouvez modifier la durée du segment ainsi que la résistance et l'inclinaison prévues pendant celui-ci.
- 4) Appuyez sur GO (commencer) à tout moment pour commencer votre séance d'entraînement personnalisée. Votre entraînement personnalisé sera enregistré automatiquement.



CUSTOM (E7) (PROGRAMME PERSONNALISÉ) :

- 1) Sélectionnez CUSTOM 1 (programme personnalisé 1) ou CUSTOM 2 (programme personnalisé 2) à l'aide des touches  et appuyez sur .
- 2) Réglez la durée de la séance d'entraînement en utilisant les touches  et appuyez sur .
- 3) Utilisez les touches  pour régler le niveau de RÉSISTANCE pour chaque segment. Appuyez sur  pour confirmer.
- 4) Utilisez les touches  pour régler la PENTE pour chaque segment. Appuyez sur  pour confirmer.
- 5) Appuyez sur la touche ▶ pour commencer la séance d'entraînement.



VIRTUAL ACTIVE (E9 SEULEMENT) : une série de vidéos HD interactives filmées dans divers paysages du monde entier.

- 1) Sélectionnez VIRTUAL ACTIVE et choisissez une des destinations.
- 2) Réglez le niveau en touchant et en faisant glisser le nombre jusqu'au réglage désiré. Appuyez sur  pour confirmer.
- 3) Réglez la résistance en touchant et en faisant glisser le nombre jusqu'au réglage désiré. Appuyez sur  pour confirmer.
- 4) Appuyez sur la touche GO (commencer) pour commencer la séance d'entraînement.
 - Pendant l'entraînement, l'inclinaison s'ajustera pour représenter le terrain de la destination.
 - L'intensité est basée sur le niveau que vous avez sélectionné.

La console comprend deux destinations.

Il est possible d'acheter d'autres destinations en ligne sur www.passportplayer.com

Une fois les destinations achetées sur le site Web, vous devez télécharger les fichiers multimédias des destinations sur votre ordinateur, les décompresser et les copier sur une clé USB (vendue séparément). Une fois les fichiers enregistrés correctement sur votre clé USB, vous pouvez utiliser vos nouvelles destinations avec la machine. Insérez la clé USB dans le port USB de la console et les nouvelles destinations seront prêtes à être utilisées dans le programme Virtual Active.

REMARQUES : Les fichiers des destinations ne se transfèrent pas vers la console. Pour être utilisés avec le programme Virtual Active, ils doivent rester dans votre clé USB lorsqu'elle est insérée dans la console. Comme il s'agit de vidéos HD, ces fichiers peuvent dépasser une taille de 2 Go. Une connexion Internet à haut débit est nécessaire pour acheter et télécharger les nouveaux fichiers. Voir le site Web pour plus d'informations.

Touchez le centre de l'écran pour agrandir la vidéo à plein écran et touchez de nouveau pour la réduire.

La vidéo se lancera uniquement lorsque l'utilisateur commencera à avancer.



E7
E9

TABLEAUX DES PROGRAMMES



E7
E9

SPEED INTERVALS (INTERVALLES DE VITESSE)																		
	Échauffement				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Récupération	
Temps	4 MIN				30 SEC	60 SEC	60 SEC	30 SEC	30 SEC	60 SEC	30 SEC	60 SEC	30 SEC	60 SEC	30 SEC	60 SEC	4 MIN	
Niveau 1	1	2	2	3	5	1	1	5	5	1	5	1	1	5	5	1	3	2
Niveau 2	1	2	2	3	6	2	2	6	6	2	6	2	2	6	6	2	3	2
Niveau 3	1	2	2	4	7	3	3	7	7	3	7	3	3	7	7	3	4	2
Niveau 4	1	2	2	5	8	4	4	8	8	4	8	4	4	8	8	4	5	2
Niveau 5	2	3	5	6	9	5	5	9	9	5	9	5	5	9	9	5	6	5
Niveau 6	2	3	5	7	10	6	6	10	10	6	10	6	6	10	10	6	7	5
Niveau 7	2	3	5	8	11	7	7	11	11	7	11	7	7	11	11	7	8	5
Niveau 8	2	3	5	9	12	8	8	12	12	8	12	8	8	12	12	8	9	5
Niveau 9	3	4	5	10	13	9	9	13	13	9	13	9	9	13	13	9	10	5
Niveau 10	3	4	8	11	14	10	10	14	14	10	14	10	10	14	14	10	11	8
Niveau 11	3	6	10	12	15	11	11	15	15	11	15	11	11	15	15	11	12	10
Niveau 12	3	6	10	13	16	12	12	16	16	12	16	12	12	16	16	12	13	10
Niveau 13	5	9	13	14	17	13	13	17	17	13	17	13	13	17	17	13	14	13
Niveau 14	5	9	13	15	18	14	14	18	18	14	18	14	14	18	18	14	15	13
Niveau 15	5	9	13	16	19	15	15	19	19	15	19	15	15	19	19	15	16	13
Niveau 16	5	9	13	17	20	16	16	20	20	16	20	16	16	20	20	16	17	13

PEAK INTERVALS (INTERVALLES PAR PICS) - CHANGEMENT D'INCLINAISON ET DE RÉSISTANCE (20 NIVEAUX DE RÉSISTANCE)							
Secondes		2:00	2:00	90	30	2:00	2:00
Niveau	No de segment	Échauffement		1	2	Récupération	
1	Niveau	1	2	2	4	2	1
	Inclinaison	10	15	5	15	15	0
2	Niveau	1	2	2	5	3	1
	Inclinaison	15	25	30	65	25	15
3	Niveau	1	2	3	5	2	1
	Inclinaison	20	30	40	75	30	20
4	Niveau	1	2	3	6	2	1
	Inclinaison	20	30	40	85	30	20
5	Niveau	1	2	3	6	2	1
	Inclinaison	25	35	45	90	35	25
6	Niveau	1	2	3	7	2	1
	Inclinaison	25	35	45	100	35	25
7	Niveau	2	3	4	7	3	2
	Inclinaison	25	40	55	100	40	30
8	Niveau	2	3	4	8	3	2
	Inclinaison	30	40	55	100	40	30
9	Niveau	2	3	4	8	3	2
	Inclinaison	30	45	60	100	50	30
10	Niveau	2	3	4	9	3	2
	Inclinaison	30	45	60	100	50	30

38



E7
E9

ENDURANCE INTERVALS (INTERVALLES D'ENDURANCE)													
	Échauffement				1	2	3	4	5	6	7	8	Récupération
Temps	4 MIN				30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	4 MIN
Niveau 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	3
Niveau 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	4
Niveau 3	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	5
Niveau 4	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	6
Niveau 5	4	6	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	7
Niveau 6	5	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	8
Niveau 7	5	8	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	9
Niveau 8	6	8	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	10
Niveau 9	6	9	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	11
Niveau 10	7	10	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	12
Niveau 11	6	9	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	13
Niveau 12	7	10	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	14

SPRINTS													
100 M	Sprints	Récupération	200 M	Sprints	Récupération	400 M	Sprints	Récupération	800 M	Sprints	Récupération	1 600 M	Sprints
Débutant	7	2	Débutant	7	2	Débutant	7	2	Débutant	7	2	Débutant	7
Intermédiaire	8	3	Intermédiaire	8	3	Intermédiaire	8	3	Intermédiaire	8	3	Intermédiaire	8
Avancé	10	4	Avancé	10	4	Avancé	10	4	Avancé	9	4	Avancé	9

RUN / WALK (COURSE / MARCHÉ)					
Niveau		ÉCHAUFFEMENT	COURSE	MARCHE	RÉCUPÉRATION
Débutant	Durée	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Niveau	2	6	3	2
Intermédiaire	Durée	2 MIN	5 MIN	1 MIN	2 MIN
	Vitesse	2	10	4	2
Avancé	Niveau	2 MIN	8 MIN	1 MIN	2 MIN
	Niveau	2	14	5	2

HILL TRAINING (ENTRAÎNEMENT EN MONTAGNE)													
Niveau		ÉCHAUFFEMENT	ENTRAÎNEMENT										RÉCUPÉRATION
Débutant	Durée	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Inclinaison	Niveau 2 0 %	Niveau 4 5 %	Niveau 4 10 %	Niveau 4 15 %	Niveau 4 20 %	Niveau 4 25 %		Niveau 4 60 %	Niveau 2 0 %			
Intermédiaire	Durée	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Inclinaison	Niveau 2 0 %	Niveau 5 5 %	Niveau 5 10 %	Niveau 5 15 %	Niveau 5 20 %	Niveau 5 25 %		Niveau 5 80 %	Niveau 2 0 %			
Avancé	Durée	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Inclinaison	Niveau 2 0 %	Niveau 6 5 %	Niveau 6 10 %	Niveau 6 15 %	Niveau 6 20 %	Niveau 6 25 %		Niveau 6 100 %	Niveau 2 0 %			

39

UTILISATION DU LECTEUR MULTIMÉDIA

- 1) Branchez le CÂBLE D'ADAPTATEUR AUDIO inclus dans la PRISE D'ENTRÉE AUDIO sur la gauche de la console et dans la prise pour écouteurs dans le lecteur média.
- 2) Utilisez les boutons sur le lecteur multimédia pour ajuster les paramètres des chansons.
- 3) Débranchez le CÂBLE D'ADAPTATEUR AUDIO lorsqu'il n'est pas utilisé.

AJUSTER LE VOLUME

Modèles E7 : D'entrer dans le mode d'ingénieur, appuyez et tenez les clés **RESISTANCE**  et **RESISTANCE**  pour 3-5 secondes. Utilisez les touches   de trouver ENG6 et appuyez . Utilisez le   d'ajuster le Volume. Appuyez et tenir le  pour 3-5 secondes de sortir le mode d'ingénieur.

Modèles E9 : Sur l'écran d'accueil, appuyez « **SETTINGS** ». Ajuster le volume avec la barre de contrôle.

MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE (MODE DE VEILLE)

Cet appareil est doté d'une caractéristique spéciale appelée le mode Energy Saver^{MC} (économie d'énergie). Ce mode n'est PAS activé automatiquement. Lorsque le mode Energy Saver (économie d'énergie) est activé, l'écran passera automatiquement en mode de veille (mode Energy Saver

[économie d'énergie]) après 15 minutes d'inactivité. Cette caractéristique économise l'énergie en désactivant une bonne partie de l'alimentation à l'appareil jusqu'à ce que l'utilisateur appuie sur une touche de la console. Cette fonction peut être activée ou désactivée à partir du menu d'ingénierie.

Modèles E7 : Pour accéder au menu d'ingénierie, appuyez sur la touche de **RÉSISTANCE**  et la touche de **RÉSISTANCE**  maintenez-les enfoncées pendant 3 à 5 secondes. Servez-vous des touches   pour naviguer jusqu'à la FONCTION DE COMMUTATION et appuyez sur . Appuyez sur  pour sélectionner le mode d'économie d'énergie, utilisez les touches   pour sélectionner ENERGY SAVE ON or OFF (ÉCONOMIE D'ÉNERGIE MARCHÉ ou ARRÊT). Appuyez sur la touche  (**ARRÊT**) et maintenez-la enfoncée pendant 3 à 5 secondes pour quitter la FONCTION DE COMMUTATION. Appuyez sur la touche  (**ARRÊT**) de nouveau et maintenez-la enfoncée pendant trois à cinq secondes pour sortir du menu d'ingénierie.

Modèles E9 : À partir de l'écran d'accueil, touchez PARAMÈTRES. Pour DÉSACTIVER le mode d'économie d'énergie, touchez **DÉMO ACTIVÉE**. Pour ACTIVER le mode d'économie d'énergie, touchez **DÉMO DÉSACTIVÉE**.

LECTEUR MULTIMÉDIA PASSPORT^{MC}

Le lecteur Passport, doté de la technologie Virtual Active^{MC}, offre une expérience en haute définition qui utilise des images et des sons ambiants réels de destinations étonnantes du monde entier. Le nec plus ultra en matière de divertissement pour l'entraînement physique, Passport vous permet d'échapper aux confinements d'un programme d'entraînement régulier tout en vous faisant profiter d'une expérience dynamique.

Un lecteur Passport peut être acheté séparément chez votre détaillant Horizon Fitness. Des parcours supplémentaires peuvent être achetés auprès de votre détaillant Horizon Fitness.

Pour plus d'informations, visitez : www.passportplayer.com
www.horizonfitness.com



SYNCHRONISATION DE LA CONSOLE AVEC PASSPORT

- 1) Utilisez les flèches de la télécommande Passport pour atteindre l'icône de réglage et appuyez sur select (sélectionner).
- 2) Suivez les indications à l'écran et appuyez sur  sur la console de l'équipement.
- 3) Le message affiché à l'écran vous indiquera si la synchronisation a réussi ou a échoué.

REMARQUE : Consultez le MANUEL DU PROPRIÉTAIRE DE PASSPORT pour obtenir plus de renseignements.

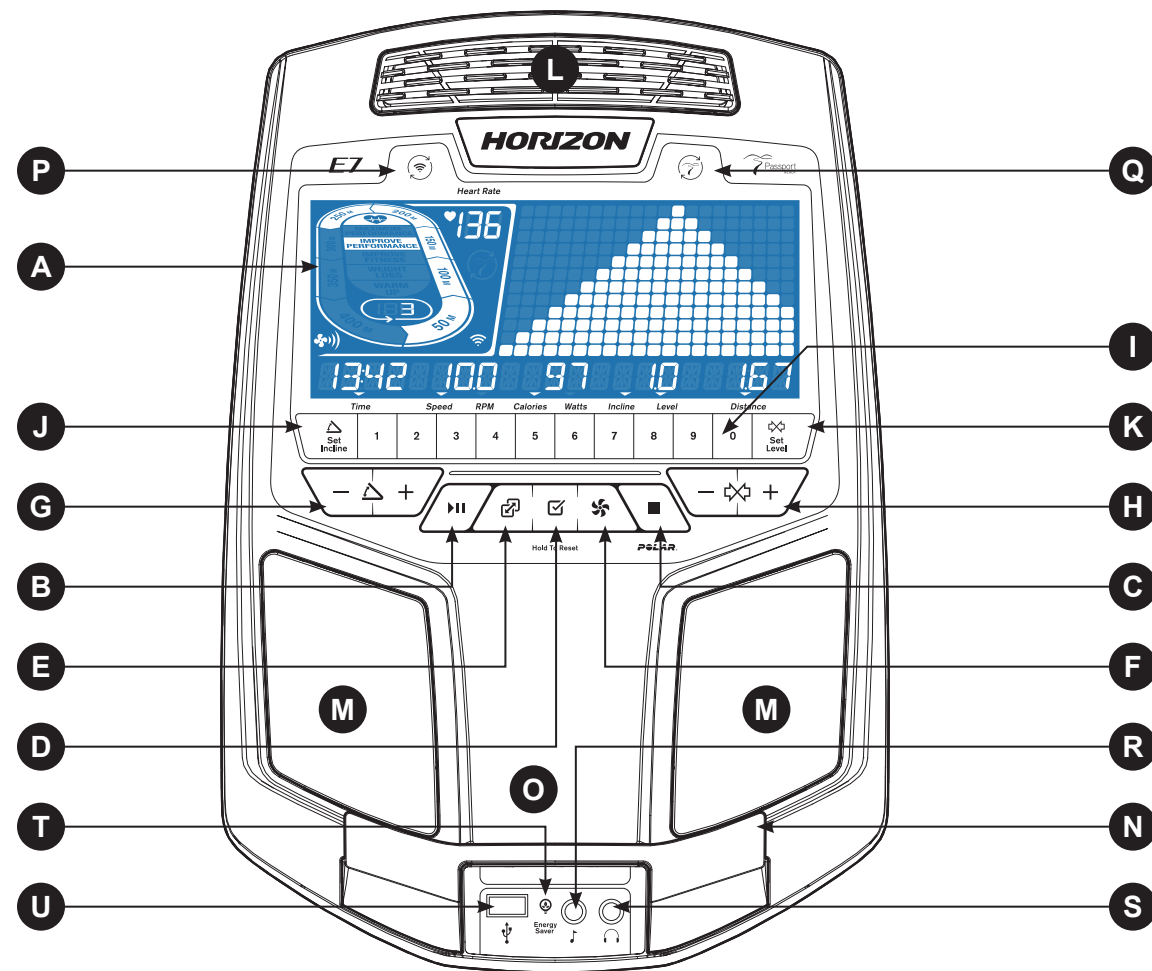
ESPAÑOL

FUNCIONAMIENTO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA



Esta sección explica cómo utilizar la consola y la programación de la máquina elíptica.
La sección FUNCIONAMIENTO BÁSICO en la GUÍA DE LA MÁQUINA ELÍPTICA tiene instrucciones para lo siguiente:

- UBICACIÓN DE LA MÁQUINA ELÍPTICA
- INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN ELÉCTRICA Y DE CONEXIÓN A TIERRA
- POSICIÓN DE LOS PIES
- CÓMO MOVER LA MÁQUINA ELÍPTICA
- CÓMO NIVELAR LA MÁQUINA ELÍPTICA
- FUNCIONAMIENTO DE LA INCLINACIÓN ELECTRÓNICA/MANUAL
- CÓMO USAR LA FUNCIÓN RITMO CARDÍACO



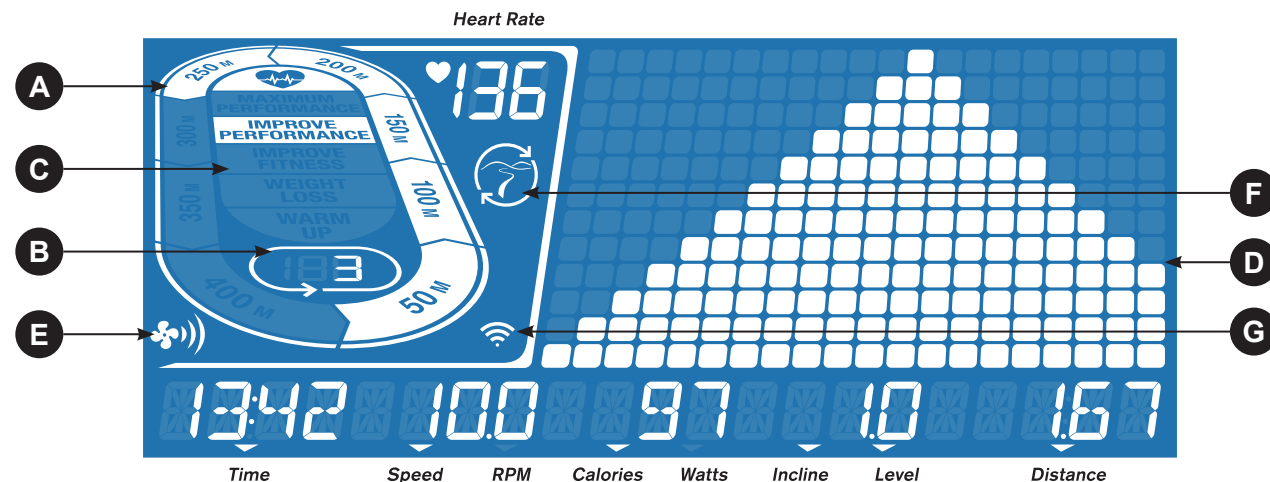
FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA DE E7

Nota: La consola tiene una delgada cubierta protectora de plástico que debe quitarse antes de usar.

- A) **VENTANA DE INDICADORES EN PANTALLA DE LCD:** Tiempo, distancia, velocidad, calorías, inclinación, RPM, vatios, nivel, vueltas y ritmo cardíaco.
- B) **▶|| (TECLA INICIO/PAUSA):** Oprímalas para comenzar la sesión de ejercicio y para pausarla.
- C) **■ (TECLA DETENCIÓN):** Oprímalas para detener su sesión de ejercicio. Manténgala presionada para reiniciar la consola.
- D) **☑ (TECLA ENTRAR):** Oprímalas para confirmar la selección durante la configuración del programa. Manténgala presionada para reiniciar la consola.
- E) **🔄 (CAMBIAR PANTALLA):** Oprima esta tecla para cambiar la información en la pantalla durante la sesión de ejercicio.
- F) **🌀 (TECLA VENTILADOR):** Oprímalas para encender o apagar el ventilador.
- G) **TECLAS - Δ + de INCLINACIÓN:** Oprímalas para ajustar el nivel de inclinación.
- H) **TECLAS - ⚙ + de RESISTENCIA:** Oprímalas para ajustar el nivel de resistencia.
- I) **TECLADO DE AJUSTE RÁPIDO:** Acceda rápidamente a cualquier nivel de inclinación o de resistencia ingresando el número y oprimiendo las teclas SET INCLINE (CONFIGURAR INCLINACIÓN) (J) o SET LEVEL (CONFIGURAR NIVEL) (K). Ejemplos:
 - Para cambiar la inclinación a 40 %, oprima 4-0-SET INCLINE.
 - Para cambiar el nivel de resistencia a 12, presione 1-2-SET LEVEL.
- J) **TECLA SET INCLINE:** Oprímalas para cambiar la inclinación al nivel introducido en el teclado.
- K) **TECLA SET LEVEL:** Oprímalas para cambiar la resistencia al nivel introducido en el teclado.
- L) **VENTILADOR:** Ventilador personal para la sesión de ejercicio.
- M) **ALTAVOCES:** Reproduce música a través de los altavoces cuando están conectados al reproductor.
- N) **ESTANTE DE LECTURA:** Se usa para colocar material de lectura.
- O) **BOLSILLO PARA TELÉFONO/REPRODUCTOR:** Sostiene el teléfono o el reproductor.
- P) **CONEXIÓN DE WI-FI Y SINCRONIZACIÓN:** Oprima esta tecla para reiniciar y conectar a su conexión inalámbrica de internet. Vea la página 8 para obtener más información.
- Q) **CONEXIÓN Y SINCRONIZACIÓN DE PASSPORT:** Oprima esta tecla para reiniciar y conectar su Passport box para la programación de Virtual Active.
- R) **ENCHUFE DE ENTRADA DE AUDIO:** Conecte su reproductor a la consola con el cable adaptador de audio provisto.
- S) **ENCHUFE DE SALIDA DE AUDIO/AURICULAR:** Enchufe sus auriculares en la consola para usarlos en lugar de los altavoces de la consola.
- T) **LUZ DE AHORRO DE ENERGÍA:** Indica si la máquina está en el modo Energy Saver (ahorro de energía).
- U) **PUERTO USB:** Se usa para actualizaciones de software o para cargar dispositivos de menos de 1 amperio.



E7



46

VENTANA DE INDICADORES EN PANTALLA E7

- **TIME (TIEMPO):** Se muestra como minutos:segundos. Indica el tiempo restante o el que ha pasado en su sesión de ejercicio.
- **SPEED (VELOCIDAD):** Aparece en MPH. Indica a qué velocidad se mueven los pedales.
- **CALORIES (CALORÍAS):** Total de calorías quemadas o restantes durante el ejercicio.
- **DISTANCE (DISTANCIA):** Aparece en millas. Indica la distancia recorrida o la distancia por recorrer durante su sesión de ejercicio.
- **RPM:** Revoluciones por minuto.
- **WATTS (VATIOS):** Muestra el uso de energía para el usuario actual.
- **INCLINE (INCLINACIÓN):** Aparece como porcentaje.
- **LEVEL (NIVEL):** Muestra el nivel de resistencia actual.
- **HEART RATE (RITMO CARDÍACO):** Aparece como latidos/minuto (BPM, por sus siglas en inglés). Se utiliza para monitorear el ritmo cardíaco (se muestra cuando se sujetan ambas empuñaduras con sensor de pulso).

A) PISTA: Sigue el progreso en una pista simulada. Los segmentos se iluminan cada 50 metros completados.

B) VUELTAS: Muestra cuántas vueltas se han completado. Una vuelta son 400 metros (¼ de milla).

C) ZONA DE RITMO CARDÍACO: Muestra en qué zona de actividad se encuentra durante su sesión de ejercicio (se muestra cuando se establece contacto en ambas empuñaduras con sensor de pulso o al usar una correa inalámbrica de ritmo cardíaco).

- WARM UP (CALENTAMIENTO): 0-60 % del ritmo cardíaco máximo
- WEIGHT LOSS (CONTROL DE PESO): 60-70 % del ritmo cardíaco máximo
- IMPROVE FITNESS (MEJORAR EL ESTADO FÍSICO): 70-80 % del ritmo cardíaco máximo
- IMPROVE PERFORMANCE (MEJORAR EL RENDIMIENTO): 80-90 % del ritmo cardíaco máximo
- MAXIMUM PERFORMANCE (RENDIMIENTO MÁXIMO): 90-100 % del ritmo cardíaco máximo

D) PERFIL DEL PROGRAMA: Representa el perfil del programa en uso (resistencia durante los programas de resistencia e inclinación durante los programas con inclinación).

E) VENTILADOR: Indica las configuraciones del ventilador (bajo, medio, alto).

F) PASSPORT: Indica que se ha establecido la conexión con Passport box.

G) WI-FI: Indica que se ha establecido una conexión Wi-Fi y su intensidad (baja, media, alta).



E7

47

CONFIGURAR CUENTA DE xID PARA CONECTIVIDAD DE VIA FIT™

Al crear una cuenta de xID, podrá guardar y compartir los datos de la sesión de ejercicio usando el Wi-Fi Via Fit. Puede guardar hasta cuatro usuarios en una máquina. Este proceso es el primer paso para conectar su equipo. Debe realizarse desde una computadora, tableta o dispositivo móvil.

- 1) Visite el sitio web: **www.ViaFitness.com**
- 2) En el sitio web, seleccione la opción CONNECT YOUR EQUIPMENT (CONECTE SU EQUIPO) en la barra del menú superior.
- 3) El primer paso para conectar su equipo será crear su cuenta de xID. Esta se utilizará para iniciar sesión en Via Fit.
- 4) Ingrese su número de teléfono u otro número de 10 a 14 dígitos fácil de recordar. Este será su número de cuenta.
- 5) Complete la información de su perfil para completar el proceso de configuración de la cuenta de xID. Deberá ingresar una dirección de correo electrónico no asociada con otra cuenta de xID. Consulte su correo electrónico después del proceso de configuración a fin de obtener un enlace para validar su cuenta.

CONECTAR A WI-FI

Una vez que ha creado su cuenta de xID, podrá avanzar y activar el Wi-Fi en su equipo. Recuerde que debe usar su computadora, tableta o dispositivo móvil conectado a Internet.

- 1) Mantenga presionado  por 3-5 segundos hasta que vea el mensaje ACTIVATED (ACTIVADO) en su pantalla.
- 2) En su computadora u otro dispositivo, ingrese a su configuración de Wi-Fi. Debe seleccionar la red con el nombre de su modelo. De esta forma, podrá conectar su equipo a su red inalámbrica.
- 3) Aparecerá una nueva ventana con la lista de las redes inalámbricas que su equipo puede ver. Seleccione la red de Wi-Fi de su hogar y conéctese.
- 4) El paso restante es volver a conectar su computadora u otro dispositivo nuevamente a su red de Wi-Fi. Ingrese nuevamente a su configuración y conéctese como lo haría normalmente.

¡Felicitaciones! Ahora está conectado y preparado para comenzar.

INICIO DE E7

- 1) Verifique que no haya ningún objeto cercano que dificulte el movimiento de la máquina elíptica.
- 2) Conecte el cable de alimentación.
- 3) Seleccione su cuenta de xID, User (Usuario), Guest (Invitado) o edite un usuario usando  y oprima .
- 4) Cuando inicie sesión por primera vez como Usuario 1-4, deberá ingresar su información de xID.
 - a) Ingrese su número de cuenta de xID usando  y oprima  para seleccionar los números. Oprima  después de cada entrada para pasar al dígito siguiente. Después de la entrada final, oprima .
 - b) Ingrese su contraseña usando  para seleccionar los números. Oprima  después de cada entrada para pasar al dígito siguiente. Después de la entrada final, oprima .
 - c) Si ingresa el número incorrecto en algún momento al ingresar su xID o contraseña, mantenga presionado  por 3-5 segundos para borrar la selección y comience nuevamente.

A) INICIO RÁPIDO

Basta con oprimir  para comenzar a hacer ejercicio. El tiempo se contará desde 0:00. El nivel de resistencia predeterminado es el nivel 1. La inclinación predeterminada es de 0 %.

B) SELECCIONE UN PROGRAMA

- 1) Seleccione un PROGRAMA usando  y oprima .
- 2) Configure la información del programa de ejercicio usando  y presione  después de cada selección.
- 3) Oprima  para comenzar la sesión de ejercicio.

NOTA: Usted puede ajustar el nivel de resistencia y de inclinación durante su sesión de ejercicio.

C) FINALIZACIÓN DE SU SESIÓN DE EJERCICIO

Cuando la sesión de ejercicio se haya completado, la consola mostrará "workout complete (sesión de ejercicio finalizada)" y emitirá un pitido. La información de su sesión de ejercicio aparecerá en la consola durante 30 segundos y luego se borrará.

PARA BORRAR LA SELECCIÓN ACTUAL

Para borrar la selección del programa o la pantalla actuales, mantenga presionado  por 3 segundos.



FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA DE E9

Nota: La consola tiene una delgada cubierta protectora de plástico que debe quitarse antes de usar.

- A) **PANTALLA TÁCTIL:** Consulte la página 12 para ver más información acerca de la pantalla táctil.
- B) **▶|| (TECLA INICIO/PAUSA):** Oprímala para iniciar, pausar y reiniciar la sesión de ejercicio después de la pausa.
- C) **■ (TECLA DETENCIÓN):** Oprímala para detener su sesión de ejercicio. Manténgala presionada para reiniciar la consola.
- D) **🌀 (TECLA VENTILADOR):** Oprímala para encender o apagar el ventilador.
- E) **TECLAS - △ + de INCLINACIÓN:** Oprímalas para ajustar el nivel de inclinación.
- F) **TECLAS - □ + de RESISTENCIA:** Oprímalas para ajustar el nivel de resistencia.
- G) **PUERTO USB:** Se usa para actualizaciones de software o para cargar dispositivos de menos de 1 amperio.
- H) **LUZ DE AHORRO DE ENERGÍA:** Indica si la máquina está en el modo Energy Saver (ahorro de energía).
- I) **ENCHUFE DE ENTRADA DE AUDIO:** Conecte su reproductor a la consola con el cable adaptador de audio provisto.
- J) **ENCHUFE DE SALIDA DE AUDIO/AURICULAR:** Enchufe sus auriculares en la consola para usarlos en lugar de los altavoces de la consola.
- K) **VENTILADOR:** Ventilador personal para la sesión de ejercicio.
- L) **BOLSILLO PARA TELÉFONO/REPRODUCTOR:** Sostiene el teléfono o el reproductor.
- M) **ALTAVOCES:** Reproduce música a través de los altavoces cuando están conectados al reproductor.
- N) **ESTANTE DE LECTURA:** Se usa para colocar material de lectura.

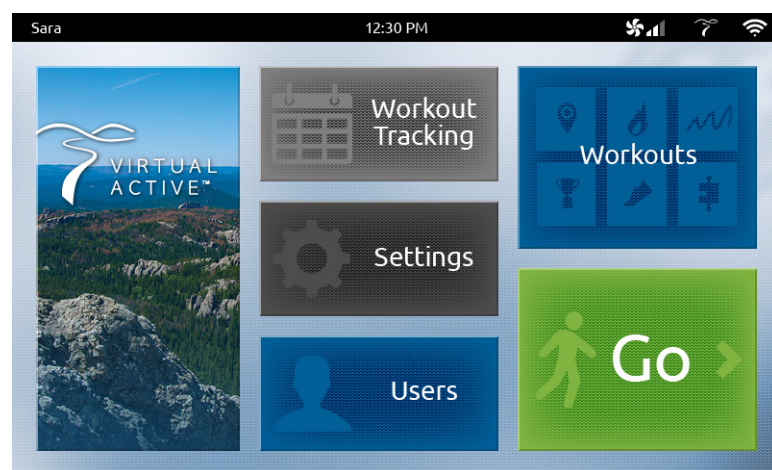


E9

VENTANA DE INDICADORES EN PANTALLA DE E9

- A) **VIRTUAL ACTIVE:** Una serie de videos interactivos de alta definición filmados en lugares pintorescos en diferentes partes del mundo. Para obtener más información, consulte la página 17.
- B) **WORKOUT TRACKING (SEGUIMIENTO DE LA SESIÓN DE EJERCICIO):** Oprima para ver su calendario de ejercicio. El calendario está disponible para actuar como una función de seguimiento de las sesiones de ejercicio. Oprima un día en el calendario para ver su historial de sesiones de ejercicio para ese día.
- C) **SETTINGS (CONFIGURACIÓN):** Oprima para editar la configuración predeterminada de su máquina, incluido el brillo de la pantalla, el nivel de volumen, el encendido/apagado del modo demostración, la hora del reloj, la fecha, el idioma.
- D) **USERS (USUARIOS):** Oprima para cerrar sesión o editar uno de los 3 usuarios predefinidos o como Guest (Visitante).
- E) **WORKOUTS (SESIONES DE EJERCICIO):** Oprima para acceder a la pantalla de selección de la sesión de ejercicio.
- F) **GO (IR):** Oprima para un inicio rápido.

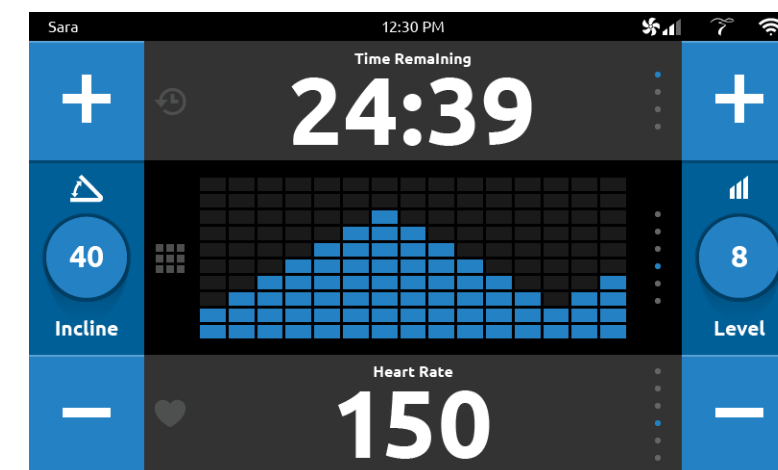
PANTALLA DE INICIO



52

PANTALLA DE CORRER

- A) **USUARIO:** La cuenta de xID actualmente iniciada.
- B) **HORA:** La hora actual.
- C) **VENTILADOR:** Indica las configuraciones del ventilador (bajo, medio, alto).
- D) **PASSPORT:** Indica que está presente la conexión de Passport.
- E) **WI-FI:** Indica que se ha establecido una conexión Wi-Fi y su intensidad (baja, media, alta).
- F) **TECLAS INCLINE (INCLINACIÓN) + / -:** Se utilizan para ajustar el nivel de inclinación.
- G) **VISTA DE INCLINACIÓN Y TECLADO:** Muestra el nivel actual de inclinación. Toque en el botón circular a fin de que aparezca un teclado para la configuración predeterminada de su nivel de inclinación.
- H) **TECLAS LEVEL (NIVEL) + / -:** Se utilizan para ajustar el nivel de resistencia.
- I) **VISTA DEL NIVEL DE RESISTENCIA Y TECLADO:** Muestra el nivel de resistencia actual. Toque el botón redondo a fin de que aparezca un teclado para la configuración personalizada de su nivel de resistencia.
- J) **MEDICIÓN DE TIEMPO:** Personalice su vista del tiempo durante su sesión de ejercicio. Toque el tercio superior de la pantalla para elegir entre time elapsed (tiempo transcurrido), time remaining (tiempo restante) (se muestra en la imagen), total time (tiempo total) y clock time (hora del reloj). LAS SESIONES DE EJERCICIO DE RENDIMIENTO también pueden mostrar su información personalizada.
- K) **MEDICIÓN DE DISTANCIA:** Personalice su vista de la distancia durante su sesión de ejercicio. Toque el tercio del medio de la pantalla para elegir entre distance (distancia), bricks (ladrillos) (se muestra en la imagen), current pace (ritmo actual), average pace (ritmo promedio), track (pista) y heart rate graph (gráfica del ritmo cardíaco).
- L) **MEDICIÓN DE RENDIMIENTO:** Personalice su vista de la medición del rendimiento durante la sesión de ejercicio. Toque el tercio inferior de la pantalla para seleccionar entre la vista de calories (calorías), calories/hr (calorías/h), heart rate (ritmo cardíaco) (se muestra en la imagen), watts (vatios), MET y RPM. Las SESIONES DE EJERCICIO DE RENDIMIENTO también mostrarán los tiempos del rendimiento de su último y mejor segmento.



E9

53

INICIO

CONECTAR A WI-FI

La conexión de Wi-Fi de su Horizon Elite E9 se configura directamente en la máquina elíptica. La primera vez que enciende la máquina, se le indicará automáticamente que configure el acceso a Internet.

- 1) Seleccione entre las redes inalámbricas disponibles detectadas y que aparecen en la pantalla. Si no ve su red, presione REFRESH (ACTUALIZAR). Si aún no aparece, puede agregarla manualmente a través de la opción OTHER (OTRO). Si no desea configurar Wi-Fi en este momento, presione SKIP (OMITIR). NOTA: Puede configurar o cambiar su conectividad Wi-Fi en cualquier momento en la opción SETTINGS (CONFIGURACIÓN) en la pantalla de inicio.
- 2) Use el teclado para ingresar su contraseña de la red Wi-Fi. Oprima ✓ para confirmar.
- 3) La red tendrá un ✓ a su lado para confirmar que está conectado a la red.
- 4) Use la pantalla de configuración de Date (Fecha) y Time (Hora) para seleccionar su zona horaria y configure la fecha y hora actual.

CONFIGURAR CUENTA DE xID PARA CONECTIVIDAD DE VIA FIT™

Al crear una cuenta de xID, podrá guardar y compartir los datos de la sesión de ejercicio usando el Wi-Fi Via Fit. Puede guardar hasta cuatro usuarios en una máquina. Su máquina elíptica Horizon Elite E9 le permite configurar una cuenta de xID directamente desde la consola.

- 1) En la pantalla de configuración del usuario, presione el botón CREATE AN xID (CREAR xID).
- 2) Ingrese su número de teléfono u otro número de 10 a 14 dígitos fácil de recordar. Este será su número de cuenta. También en esta página podrá seleccionar sus unidades de medida. Oprima ✓ para confirmar.
- 3) Ingrese su dirección de correo electrónico. Debe ser una dirección de correo electrónico que no esté asociada con otra cuenta de xID. Oprima ✓ para confirmar.
- 4) Siga el software para ingresar la información de cuenta. Oprima ✓ para confirmar.
- 5) El paso final es confirmar su información y revisar los términos y condiciones. Oprima ✓ para confirmar.
- 6) Seleccione la cuenta de xID o un perfil de usuario no asignado para iniciar sesión.
- 7) Si ya inició sesión anteriormente en esta máquina, deberá ingresar su contraseña de 4 dígitos. Oprima ✓ para confirmar.
- 8) Si inicia sesión con el perfil de un usuario por primera vez, se le indicará que ingrese el nombre de su cuenta y este se guardará en ese lugar. Oprima ✓ para confirmar.
- 9) Luego deberá ingresar su contraseña de 4 dígitos. Oprima ✓ para confirmar.

INICIO

Tiene las siguientes opciones para comenzar su sesión de ejercicio:

A) INICIO RÁPIDO

Simplemente oprima GO (IR) para comenzar a hacer ejercicio. El tiempo se contará desde 0:00. El nivel de resistencia predeterminado es el nivel 1. La inclinación predeterminada es de 0 %.

B) SELECCIONE UN PROGRAMA

- 1) Presione las opciones VIRTUAL ACTIVE o WORKOUTS (SESIONES DE EJERCICIO) para seleccionar un programa inicial.
- 2) Avance por las opciones deslizando los dedos en la pantalla táctil.
- 3) Seleccione su recorrido de Virtual Active o su tipo de sesión de ejercicio avanzando por las opciones. Oprima ✓ para confirmar.
- 4) Configure la información del programa de ejercicio tocando y deslizando el número hasta llegar al ajuste deseado. Oprima ✓ para confirmar.
- 5) Oprima GO (IR) para comenzar la sesión de ejercicio.

NOTA: Usted puede ajustar el nivel de resistencia y de inclinación durante su sesión de ejercicio.

C) FINALIZACIÓN DE SU SESIÓN DE EJERCICIO

Cuando su sesión de ejercicio ha finalizado, la consola guardará los datos de su sesión de ejercicio. Se le solicitará que califique su sesión de ejercicio seleccionando la estrella correspondiente. La información de su sesión de ejercicio aparecerá en la consola durante 30 segundos y luego se borrará. La información se guardará en su calendario de ejercicio.

PARA BORRAR LA SELECCIÓN ACTUAL

Para borrar la selección del programa o la pantalla actuales, mantenga presionado ■ por 3 segundos.

INFORMACIÓN DE LOS PROGRAMAS

E7
E9



MANUAL: Ajuste la resistencia y la inclinación de forma manual durante la sesión de ejercicio. El usuario configura el tiempo, el nivel de resistencia y la inclinación.



DISTANCE (DISTANCIA): Esfuércese y llegue más lejos durante la sesión de ejercicios con 13 distancias. Seleccione entre las metas de 1 milla, 2 millas, 5 kilómetros, 5 millas, 10 kilómetros, 8 millas, 15 kilómetros, 10 millas, 20 kilómetros, media maratón, 15 millas, 20 millas y maratón. El usuario configura el nivel de resistencia y la inclinación.



CALORIES (CALORÍAS): Establezca cuántas calorías quiere quemar con nueve sesiones de ejercicio. Elija entre sesiones de ejercicio para quemar 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800 y 900 calorías. El usuario ingresa el peso y configura el nivel inicial de resistencia e inclinación. Las calorías quemadas se calculan a partir del peso ingresado con el nivel de resistencia y la inclinación del ejercicio.



INTERVALS (INTERVALOS): Una sesión de ejercicio efectiva para quemar grasas que lo ayuda a mejorar su estado físico. Elija entre los ejercicios con intervalos de velocidad (Speed Intervals), intervalos de intensidad (Peak Intervals) e intervalos de resistencia (Endurance Intervals). Los usuarios ajustan el tiempo y el nivel de inicio.



PERFORMANCE (RENDIMIENTO): Afronte un desafío con sesiones de ejercicio con objetivos de rendimiento establecidos para ayudarlo a mejorar elementos específicos del entrenamiento. Seleccione entre los programas de sesiones de ejercicio de Run/Walk (Correr/Caminar), Hill Training (Entrenamiento en montaña) y Sprint (Carrera).



STEPS (PASOS): Promueve la actividad saludable con 10 sesiones de ejercicio basadas en pasos que se calculan con la longitud del paso promedio. Elija entre sesiones de ejercicio de 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, 9000 y 10 000 pasos. El usuario configura el nivel de resistencia y la inclinación.



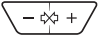
CUSTOM (PERSONALIZADO) (E9): Le permite crear y reutilizar una sesión de ejercicio perfecta para usted con una combinación específica de resistencia, inclinación y tiempo. Lo máximo en programación personal. El objetivo se basa en el tiempo.

- 1) Seleccione CUSTOM (PERSONALIZADO) y luego seleccione CUSTOM 1 (PERSONALIZADO 1) o CUSTOM 2 (PERSONALIZADO 2).
- 2) Presione ➡ para agregar un segmento a su sesión de ejercicio personalizada. Presione ✕ para eliminar un segmento.
- 3) Toque un segmento para seleccionarlo. El segmento seleccionado se resaltará en blanco. Cuando se resalta un segmento, puede editar la hora, la resistencia y la inclinación del segmento.
- 4) Oprima GO (IR) en cualquier momento para comenzar a utilizar su sesión de ejercicio personalizada. Su sesión de ejercicio personalizada se guardará automáticamente.

56



CUSTOM (PERSONALIZADO) (E7):

- 1) Seleccione CUSTOM 1 (PERSONALIZADO 1) o CUSTOM 2 (PERSONALIZADO 2) usando  y presione .
- 2) Indique el tiempo de la sesión de ejercicios usando  y presione .
- 3) Use  para indicar el nivel de RESISTENCIA para cada segmento. Oprima  para confirmar.
- 4) Use  a fin de indicar la INCLINACIÓN para cada segmento. Oprima  para confirmar.
- 5) Oprima ▶▶ para comenzar la sesión de ejercicio.



VIRTUAL ACTIVE (SOLAMENTE E9): Una serie de videos interactivos de alta definición filmados en lugares pintorescos en diferentes partes del mundo.

- 1) Seleccione VIRTUAL ACTIVE y luego seleccione uno de los destinos.
- 2) Configure el nivel tocando y deslizando el número hasta llegar a su configuración deseada. Oprima  para confirmar.
- 3) Configure la resistencia tocando y deslizando el número hasta llegar a su configuración deseada. Oprima  para confirmar.
- 4) Oprima GO (IR) para comenzar la sesión de ejercicio.
 - Durante la sesión de ejercicio, la inclinación se ajustará para reflejar el terreno del destino.
 - La intensidad se basa en el nivel que seleccionó.

La consola incluye dos destinos:

Pueden comprarse destinos adicionales en línea en www.passportplayer.com

Cuando compre destinos en el sitio web, debe descargar los archivos multimedia de destino a su computadora, descomprimirlos y copiarlos en una unidad flash USB (vendida por separado). Con el medio de destino debidamente guardado en su unidad flash USB, puede usar los nuevos destinos con la máquina. Simplemente inserte la unidad flash USB en el puerto USB en la consola y los nuevos destinos estarán disponibles para su uso en el programa Virtual Active.

NOTAS: Los archivos de destino no se transfieren a la consola. Estos deben permanecer en la unidad flash USB mientras esté insertada en la consola para usarlos con el programa Virtual Active. Puesto que son videos de calidad de alta definición, estos archivos pueden tener más de 2 GB de tamaño. Se requiere conexión a Internet de banda ancha para adquirir y descargar nuevos archivos. Consulte el sitio web para obtener más información.

Toque el centro de la pantalla para expandir el video a la pantalla completa y vuelva a tocarla para minimizarlo.

El video no comenzará a reproducirse hasta que el usuario comience a pedalear.



E7
E9

57

CUADROS DE LOS PROGRAMAS



E7
E9

INTERVALOS DE VELOCIDAD																	
	Calentamiento				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Enfriamiento
Time	4 MIN				30 SEC	60 SEC	60 SEC	30 SEC	30 SEC	60 SEC	30 SEC	60 SEC	60 SEC	30 SEC	30 SEC	60 SEC	4 MIN
Nivel 1	1	2	2	3	5	1	1	5	5	1	5	1	1	5	5	1	3
Nivel 2	1	2	2	3	6	2	2	6	6	2	6	2	2	6	6	2	3
Nivel 3	1	2	2	4	7	3	3	7	7	3	7	3	3	7	7	3	4
Nivel 4	1	2	2	5	8	4	4	8	8	4	8	4	4	8	8	4	5
Nivel 5	2	3	5	6	9	5	5	9	9	5	9	5	5	9	9	5	6
Nivel 6	2	3	5	7	10	6	6	10	10	6	10	6	6	10	10	6	7
Nivel 7	2	3	5	8	11	7	7	11	11	7	11	7	7	11	11	7	8
Nivel 8	2	3	5	9	12	8	8	12	12	8	12	8	8	12	12	8	9
Nivel 9	3	4	5	10	13	9	9	13	13	9	13	9	9	13	13	9	10
Nivel 10	3	4	8	11	14	10	10	14	14	10	14	10	10	14	14	10	11
Nivel 11	3	6	10	12	15	11	11	15	15	11	15	11	11	15	15	11	12
Nivel 12	3	6	10	13	16	12	12	16	16	12	16	12	12	16	16	12	13
Nivel 13	5	9	13	14	17	13	13	17	17	13	17	13	13	17	17	13	14
Nivel 14	5	9	13	15	18	14	14	18	18	14	18	14	14	18	18	14	15
Nivel 15	5	9	13	16	19	15	15	19	19	15	19	15	15	19	19	15	16
Nivel 16	5	9	13	17	20	16	16	20	20	16	20	16	16	20	20	16	17

INTERVALOS DE INTENSIDAD: CAMBIO DE INCLINACIÓN Y DE RESISTENCIA (20 NIVELES DE RESISTENCIA)						
Segundos		2:00	2:00	90	30	2:00
Nivel	N.º de segmento	CALENTAMIENTO		1	2	ENFRIAMIENTO
1	Nivel	1	2	2	4	2
	Inclinación	10	15	5	15	0
2	Nivel	1	2	2	5	1
	Inclinación	15	25	30	65	15
3	Nivel	1	2	3	5	2
	Inclinación	20	30	40	75	20
4	Nivel	1	2	3	6	2
	Inclinación	20	30	40	85	20
5	Nivel	1	2	3	6	2
	Inclinación	25	35	45	90	25
6	Nivel	1	2	3	7	2
	Inclinación	25	35	45	100	25
7	Nivel	2	3	4	7	3
	Inclinación	25	40	55	100	40
8	Nivel	2	3	4	8	3
	Inclinación	30	40	55	100	40
9	Nivel	2	3	4	8	3
	Inclinación	30	45	60	100	50
10	Nivel	2	3	4	9	3
	Inclinación	30	45	60	100	50

58



E7
E9

INTERVALOS DE RESISTENCIA												
	Calentamiento				1	2	3	4	5	6	7	8
Tiempo	4 MIN				30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC
Nivel 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Nivel 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Nivel 3	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Nivel 4	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Nivel 5	4	6	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Nivel 6	5	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Nivel 7	5	8	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Nivel 8	6	8	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Nivel 9	6	9	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Nivel 10	7	10	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Nivel 11	6	9	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Nivel 12	7	10	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

CARRERAS													
100 m	Carreras	Recuperación	200 m	Carreras	Recuperación	400 m	Carreras	Recuperación	800 m	Carreras	Recuperación	1600 m	Carreras
Principiante	7	2	Principiante	7	2	Principiante	7	2	Principiante	7	2	Principiante	7
Intermedio	8	3	Intermedio	8	3	Intermedio	8	3	Intermedio	8	3	Intermedio	8
Avanzado	10	4	Avanzado	10	4	Avanzado	10	4	Avanzado	9	4	Avanzado	9

CORRER/CAMINAR					
Nivel		CALENTAMIENTO	CORRER	CAMINAR	ENFRIAMIENTO
Principiante	Tiempo	2 min	2 min	2 min	2 min
	Velocidad	Nivel 2	Nivel 6	Nivel 3	Nivel 2
Intermedio	Tiempo	2 min	5 min	1 min	2 min
	Velocidad	Nivel 2	Nivel 10	Nivel 4	Nivel 2
Avanzado	Tiempo	2 min	8 min	1 min	2 min
	Velocidad	Nivel 2	Nivel 14	Nivel 5	Nivel 2

ENTRENAMIENTO EN MONTAÑA										
Nivel		CALENTAMIENTO	SESIÓN DE EJERCICIO							
Principiante	Tiempo	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Inclinación	Nivel 2	0 %	Nivel 4	5 %	Nivel 4	10 %	Nivel 4	15 %	Nivel 4
Intermedio	Tiempo	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Inclinación	Nivel 2	0 %	Nivel 5	5 %	Nivel 5	10 %	Nivel 5	15 %	Nivel 5
Avanzado	Tiempo	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Inclinación	Nivel 2	0 %	Nivel 6	5 %	Nivel 6	10 %	Nivel 6	15 %	Nivel 6

59

CÓMO USAR EL REPRODUCTOR

- 1) Conecte el CABLE ADAPTADOR DE AUDIO provisto al ENCHUFE DE ENTRADA DE AUDIO que está a la izquierda de la consola y al enchufe de los auriculares en su reproductor.
- 2) Utilice los botones de su reproductor para ajustar los parámetros de las canciones.
- 3) Quite el CABLE ADAPTADOR DE AUDIO cuando no lo utilice.

AJUSTE EL VOLUMEN

Modelos E7: Para entrar en el modo de diagnóstico, oprima y mantenga las teclas **RESISTANCE** y **RESISTANCE** por 3 a 5 segundos. Use la teclas para navegar a ENG6 e oprima . Use las teclas para configurar el volumen. Oprima y mantenga el por 3 a 5 segundos para salir del ENG6 e mantenga por 3 a 5 segundos una vez más para salir del modo de diagnóstico.

Modelos E9: De la pantalla de inicio, toque "settings". Ajuste el volumen usando la barra de control del volumen.

AHORRO DE ENERGÍA (MODO DE ESPERA)

Esta máquina tiene una función especial llamada modo Energy Saver™. Ese modo NO se activa automáticamente. Cuando se

activa el modo Energy Saver, el monitor automáticamente entra en modo de espera (modo Energy Saver) pasados 15 minutos de inactividad. Esa función ahorra energía, deshabilitando la mayor parte de la energía de la máquina hasta que se oprime una tecla en la consola. Esa función puede activarse o desactivarse en el menú de ingeniería.

Modelos E7: Para entrar al menú de ingeniería, mantenga oprimida la tecla de **RESISTENCIA** y la tecla de **RESISTENCIA** de 3 a 5 segundos. Use para navegar por hasta la función SWITCH (CAMBIAR) y presione . Oprima para seleccionar el modo Energy Saver, use para seleccionar ENERGY SAVE ON (ENCENDER ENERGY SAVE) o ENERGY SAVE OFF (APAGAR ENERGY SAVE). Mantenga oprimido  (**DETENCIÓN**) por 3-5 segundos para salir de la función SWITCH. Oprima y mantenga oprimido  (**DETENCIÓN**) nuevamente de 3 a 5 segundos para salir del menú de ingeniería.

Modelos E9: Para acceder a la pantalla de inicio, toque SETTINGS (CONFIGURACIÓN). Para apagar el modo Energy Saver, toque **DEMO ON (ENCENDER DEMOSTRACIÓN)**. Para encender el modo Energy Saver, toque **DEMO OFF (APAGAR DEMOSTRACIÓN)**.

REPRODUCTOR PASSPORT™

El reproductor Passport, con la tecnología de Virtual Active™, es una experiencia de alta definición que utiliza filmaciones de destinos reales e impactantes y sus correspondientes sonidos ambientales. Passport, lo máximo en entretenimiento para sesiones de ejercicio, le permite salir de los confines de una rutina de ejercicios común al tiempo que disfruta de una experiencia dinámica.

Un reproductor Passport está disponible para la compra por separado en su distribuidor de Horizon Fitness. Puede obtener recorridos adicionales de su distribuidor de Horizon Fitness.

Para obtener más información, visite: www.passportplayer.com
www.horizonfitness.com



SINCRONIZACIÓN DE LA CONSOLA CON PASSPORT

- 1) Utilice las teclas de flechas en el control remoto de Passport para desplazarse al ícono de configuración y oprima SELECT (SELECCIONAR).
- 2) Siga las indicaciones en pantalla para oprimir  en la consola del equipo.
- 3) El mensaje mostrado en la pantalla le notificará si la sincronización ha sido exitosa o ha fallado.

NOTA: Consulte el MANUAL DEL PROPIETARIO DE PASSPORT para obtener más información.

**NOTE:**

If a question or problem arises
please see INFORMATION CARD
for contact information.

REMARQUE:

Si vous avez une question ou un
problème, veuillez vous reporter à
la FICHE DE RENSEIGNEMENTS
pour obtenir les coordonnées.

NOTA:

Si surge una pregunta o problema,
consulte la TARJETA DE
INFORMACIÓN para obtener la
información de contacto.