



CE9.2

ELLIPTICAL OWNER'S MANUAL MANUEL DU PROPRIÉTAIRE DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE



Read the ELLIPTICAL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL.

Lire le GUIDE D'UTILISATION DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE avant de se servir du présent MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.

ASSEMBLY



WARNING

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the elliptical could have frame parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the elliptical, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

Before proceeding, find your elliptical's serial number located on a white barcode sticker on the front stabilizer tube and enter it in the space provided below.

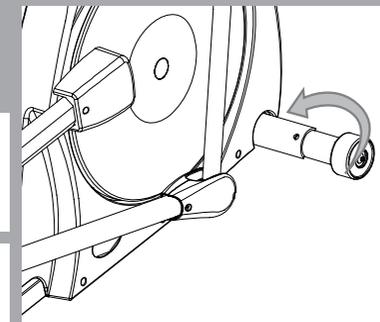
ENTER YOUR SERIAL NUMBER AND MODEL NAME IN THE BOXES BELOW:

SERIAL NUMBER:

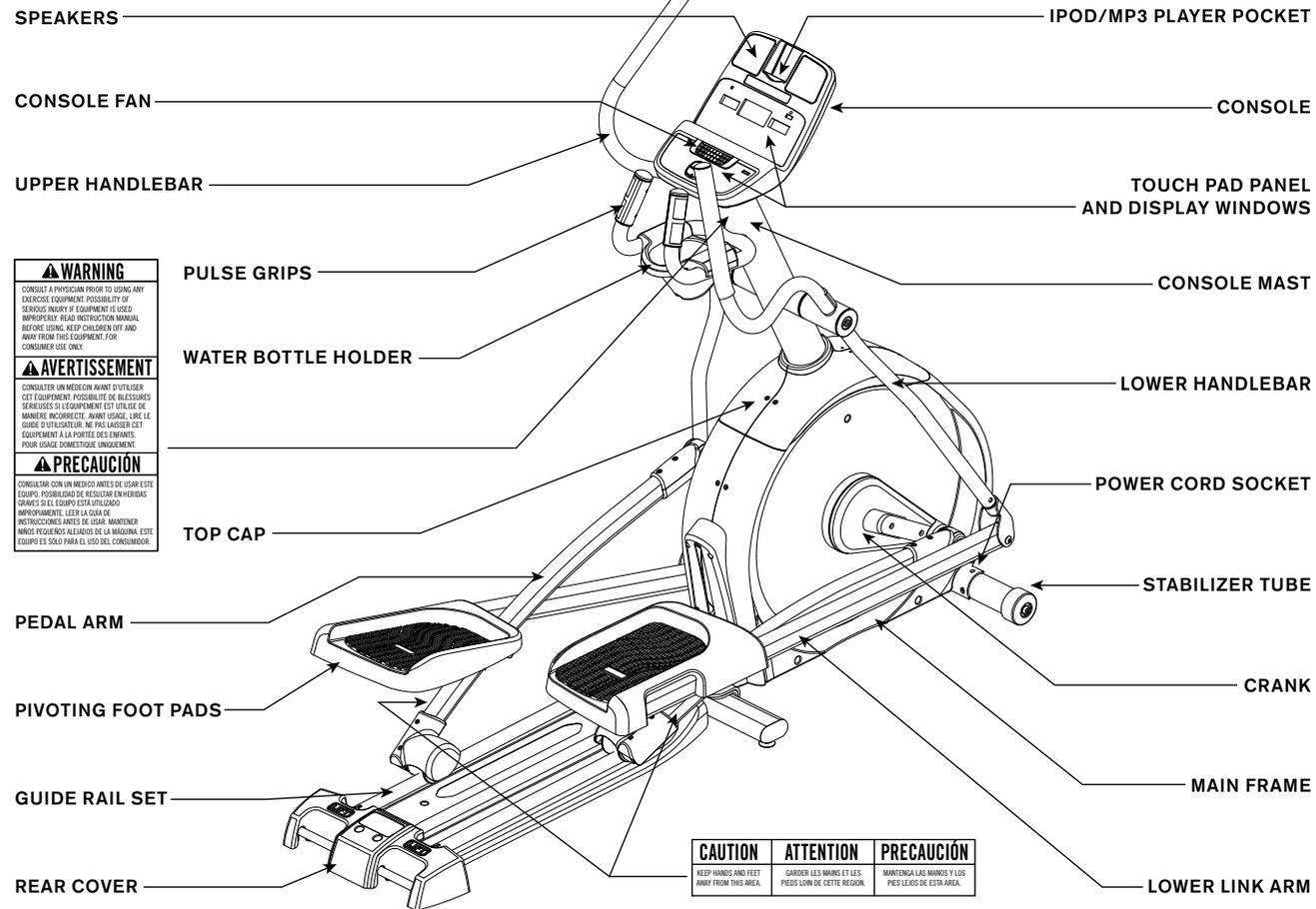
EP

MODEL NAME: **HORIZON CE9.2 ELLIPTICAL**

SERIAL NUMBER LOCATION



» Refer to the SERIAL NUMBER and MODEL NAME when calling for service.



WARNING
CONSULT A PHYSICIAN PRIOR TO USING ANY EXERCISE EQUIPMENT. POSSIBILITY OF SERIOUS INJURY IF EQUIPMENT IS USED IMPROPERLY. READ INSTRUCTION MANUAL BEFORE USING. KEEP CHILDREN OFF AND AWAY FROM THIS EQUIPMENT FOR CONSUMER USE ONLY.

AVERTISSEMENT
CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT. POSSIBILITÉ DE BLESSURES SÉRIEUSES SI L'ÉQUIPEMENT EST UTILISÉ DE MANIÈRE INCORRECTE. AVANT USAGE, LIRE LE GUIDE D'UTILISATEUR. NE PAS LAISSER CET ÉQUIPEMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS. POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.

PRECAUCIÓN
CONSULTAR CON UN MÉDICO ANTES DE USAR ESTE EQUIPO. POSIBILIDAD DE RESULTAR EN HERIDAS GRAVES SI EL EQUIPO ESTÁ UTILIZADO IMPROPIAMENTE. LEER LA GUÍA DE INSTRUCCIONES ANTES DE USAR. MANTENER NIÑOS PROHIBIDOS ALLEJADOS DE LA MÁQUINA. ESTE EQUIPO ES SOLO PARA EL USO DEL CONSUMIDOR.

CAUTION	ATTENTION	PRECAUCIÓN
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA.	GARDER LES MAINS ET LES PIEDS LOIN DE CETTE RÉGION.	MANTENGA LAS MANOS Y LOS PIES LEJOS DE ESTA ÁREA.

TOOLS INCLUDED:

- Screwdriver
- 8 mm L-Wrench
- 13/15 mm Flat Wrench
- 5 mm L-Wrench/Screwdriver
- 5 mm L-Wrench

PARTS INCLUDED:

- 1 Stabilizer Tube
- 1 Guide Rail Set
- 2 Pedal Arms
- 2 Lower Handlebars
- 2 Upper Handlebars
- 2 Lower Link Arms With Footpads
- 1 Top Cap (2 pieces)
- 1 Console Mast
- 1 Console Mast Boot
- 1 Console
- 2 Handlebar Caps
- 1 Water Bottle Holder
- 1 Rear Cover
- 1 Audio Adapter Cable
- 1 Power Cord
- 1 Hardware Kit

PRE ASSEMBLY**UNPACKING**

Unpack the product where you will be using it. Place the elliptical carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

NOTE: During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded in before completely tightening any ONE bolt.

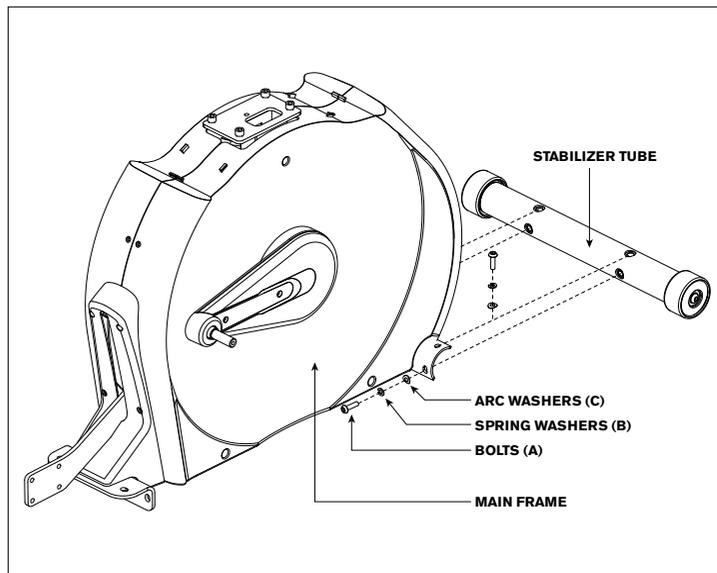
NOTE: A light application of grease may aid in the installation of hardware. Any grease, such as lithium bike grease is recommended.

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the back panel of this manual.



ASSEMBLY STEP 1



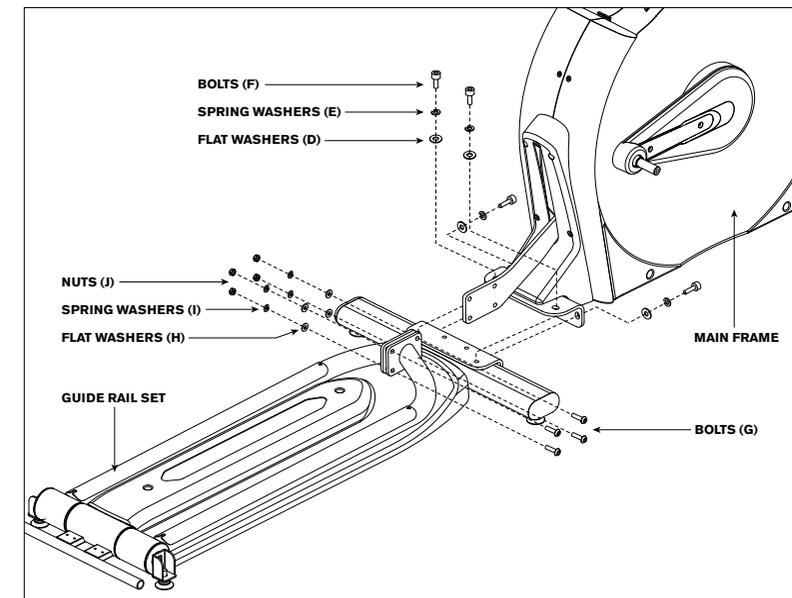
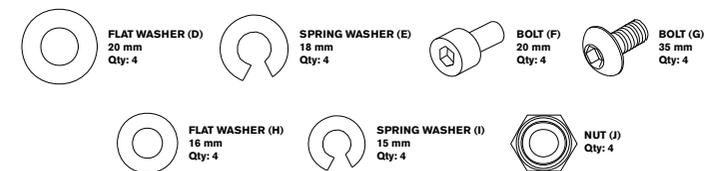
HARDWARE BAG 1 CONTENTS :



- A Open **HARDWARE BAG 1**.
- B Attach the **STABILIZER TUBE** to the **MAIN FRAME** using 2 **BOLTS (A)**, 2 **SPRING WASHERS (B)** and 2 **ARC WASHERS (C)** on each side.

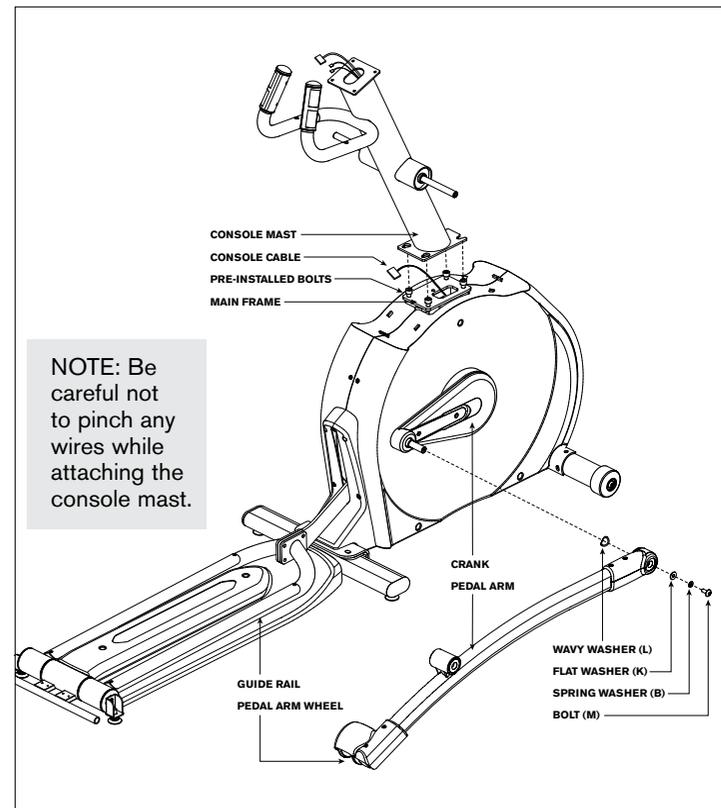
ASSEMBLY STEP 2

HARDWARE BAG 2 CONTENTS



- A Open **HARDWARE BAG 2**.
- B Attach the **GUIDE RAIL SET** to the **MAIN FRAME** using 4 **BOLTS (F)**, 4 **SPRING WASHERS (E)** and 4 **FLAT WASHERS (D)**.
- C Attach the **GUIDE RAIL SET** to the **MAIN FRAME** using 4 **BOLTS (G)**, 4 **FLAT WASHERS (H)**, 4 **SPRING WASHERS (I)** and 4 **NUTS (J)**.

ASSEMBLY STEP 3

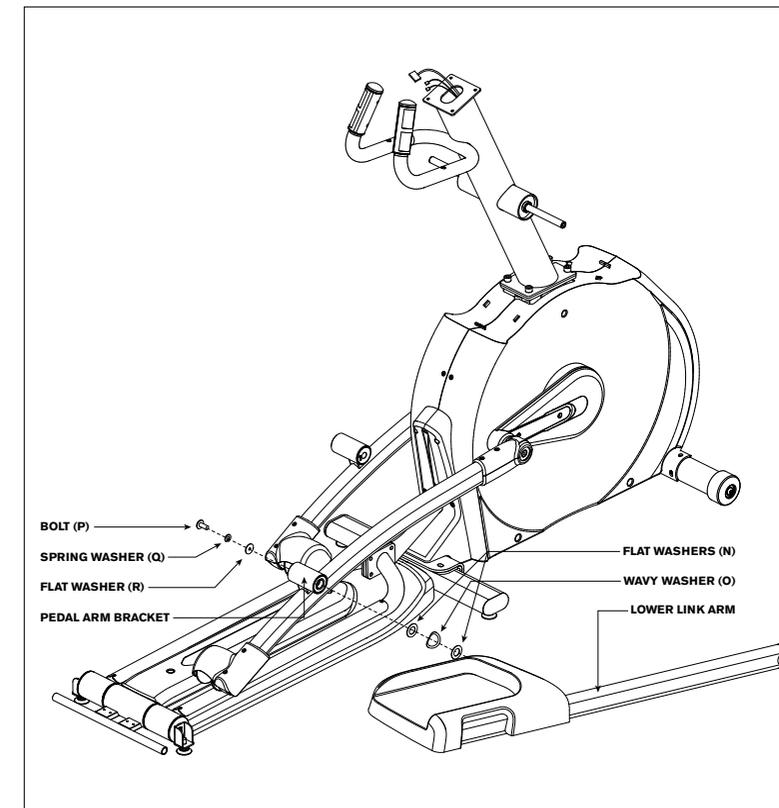


HARDWARE BAG 3 CONTENTS :

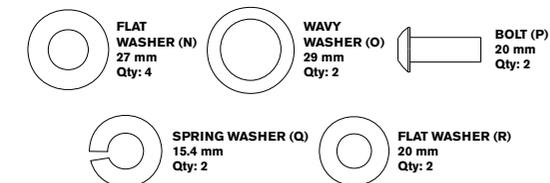


- A Open **HARDWARE BAG 3**.
- B Carefully pull the **CONSOLE CABLE** through the **CONSOLE MAST** using the twist tie located inside the **CONSOLE MAST**.
- C Gently slide the **CONSOLE MAST** onto the **MAIN FRAME** and attach **CONSOLE MAST** to **MAIN FRAME** using **PRE-INSTALLED BOLTS**.
- D Slide **WAVY WASHER (L)** over **CRANK** followed by **PEDAL ARM** as shown. Rest **PEDAL ARM WHEEL** on **GUIDE RAIL**.
- E Attach the **PEDAL ARM** to the **CRANK** using 1 **FLAT WASHER (K)**, 1 **SPRING WASHER (B)** and 1 **BOLT (M)**.
- F Repeat steps D–E on the opposite side of the elliptical.

ASSEMBLY STEP 4



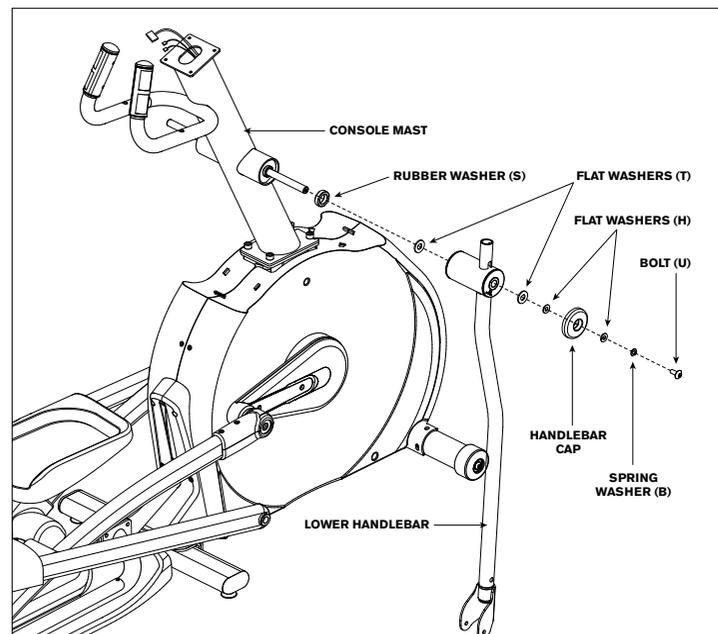
HARDWARE BAG 4 CONTENTS :



- A Open **HARDWARE BAG 4**.
- B Slide 1 **FLAT WASHER (N)**, 1 **WAVY WASHER (O)** and another **FLAT WASHER (N)** onto the **LOWER LINK ARM**.
- C Slide the **LOWER LINK ARM** into the **PEDAL ARM BRACKET**.
- D Attach the **LOWER LINK ARM** to the **PEDAL ARM BRACKET** using 1 **FLAT WASHER (R)**, 1 **SPRING WASHER (Q)** and 1 **BOLT (P)**.
- E Repeat steps B–D on the opposite side of the elliptical.

ASSEMBLY STEP 5

HARDWARE BAG 5 CONTENTS :

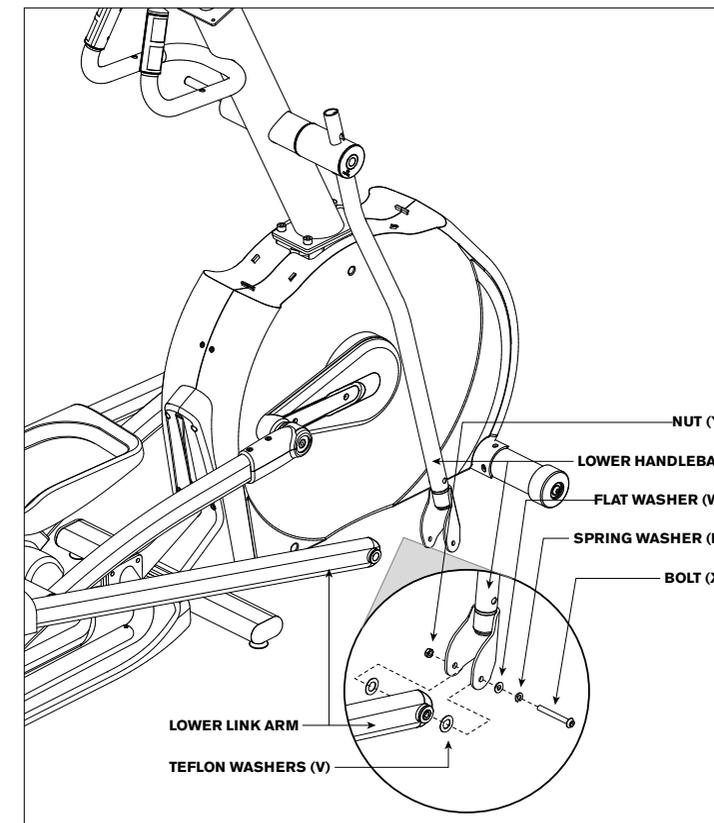
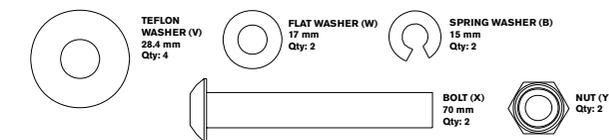


- Open **HARDWARE BAG 5**.
- Slide 1 **RUBBER WASHER (S)** and 1 **FLAT WASHER (T)** onto the **CONSOLE MAST**.
- Slide **LOWER HANDLEBAR** onto **CONSOLE MAST** and attach using 1 **FLAT WASHER (T)**, 1 **FLAT WASHER (H)**, 1 **HANDLEBAR CAP**, 1 **FLAT WASHER (H)**, 1 **SPRING WASHER (B)** and 1 **BOLT (U)**.
- Repeat steps B–C on the opposite side of the elliptical.

10

ASSEMBLY STEP 6

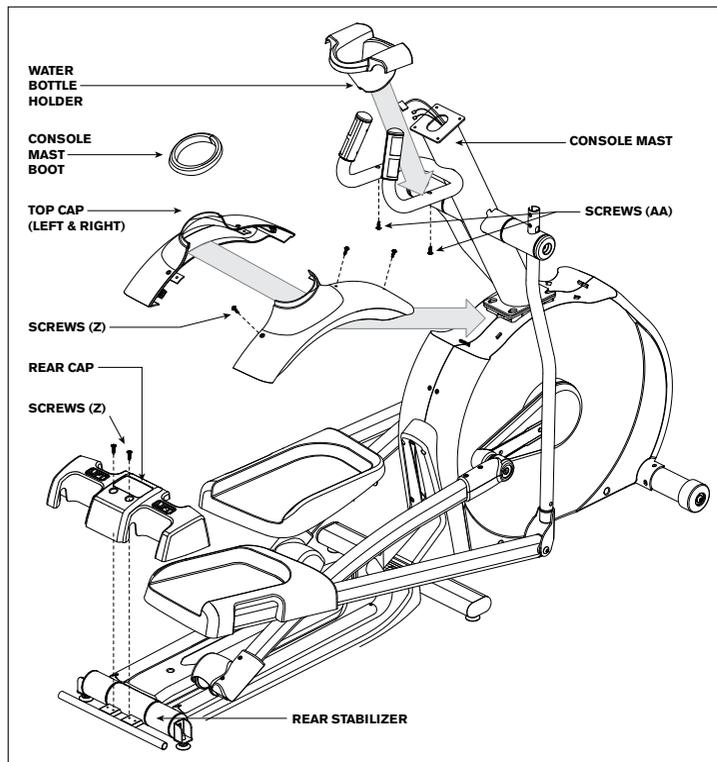
HARDWARE BAG 6 CONTENTS :



- Open **HARDWARE BAG 6**.
- Align end of **LOWER LINK ARM** with bracket on bottom of **LOWER HANDLEBAR**.
- Place **TEFLON WASHERS (V)** on both sides of the **LOWER LINK ARM**. While holding **TEFLON WASHERS (V)** slide **LOWER LINK ARM** into bottom end of **LOWER HANDLEBAR**.
- Secure the joint with 1 **FLAT WASHER (W)**, 1 **SPRING WASHER (B)**, 1 **BOLT (X)** and secure with 1 **NUT (Y)**.
- Repeat steps B–D on the opposite side of the elliptical.

11

ASSEMBLY STEP 7



HARDWARE BAG 7 CONTENTS :



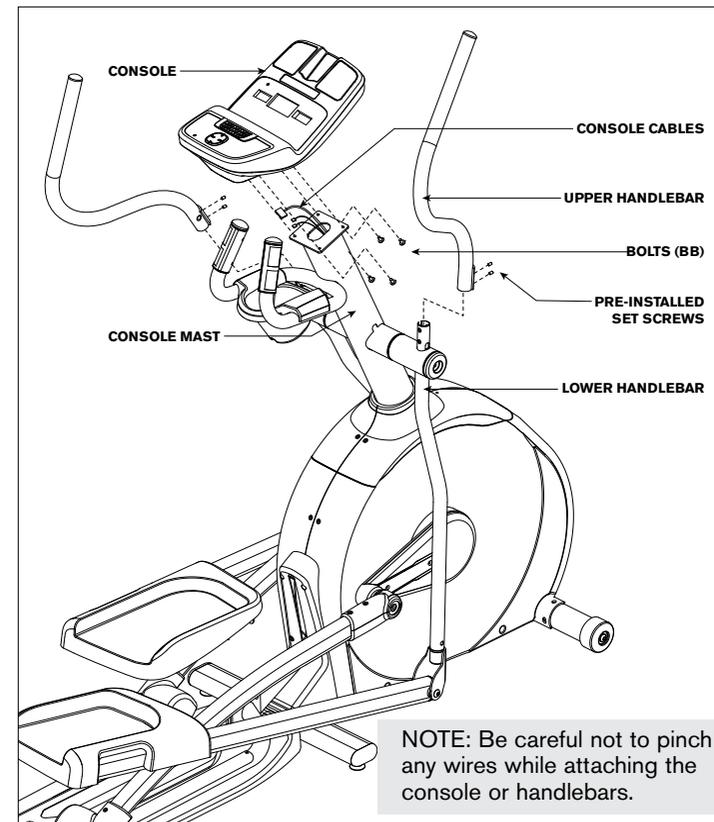
SCREW (Z)
15 mm
Qty: 5



SCREW (AA)
20 mm
Qty: 2

- Open **HARDWARE BAG 7**.
- Slide **RIGHT AND LEFT TOP CAP** over **CONSOLE MAST** and attach using 3 **SCREWS (Z)**.
- Slide **CONSOLE MAST BOOT** around **CONSOLE MAST** and insert into **TOP CAP**.
- Slide **WATER BOTTLE HOLDER** over **CONSOLE MAST** and attach using 2 **SCREWS (AA)**.
- Slide **REAR CAP** over **REAR STABILIZER** and attach using 2 **SCREWS (Z)**.

ASSEMBLY STEP 8



HARDWARE BAG 8 CONTENTS :



BOLT (BB)
12 mm
Qty: 4

- Open **HARDWARE BAG 8**.
- Attach the **CONSOLE CABLES** to the **CONSOLE**.
- Carefully tuck the **CONSOLE CABLES** into the **CONSOLE MAST** before attaching the **CONSOLE**. Attach **CONSOLE** to **CONSOLE MAST** using 4 **BOLTS (BB)**.
- Slide **UPPER HANDLEBAR** onto **LOWER HANDLEBAR** making sure handlebars are joined together completely. Secure **UPPER HANDLEBAR** to **LOWER HANDLEBAR** using **PRE-ATTACHED SET SCREWS**.

Make sure upper handlebars are as far down as possible. Handlebars can be damaged if not secured correctly.

- Repeat step D on other side.

NOTE: Be careful not to pinch any wires while attaching the console or handlebars.

YOU ARE FINISHED!

ELLIPTICAL OPERATION



This section explains how to use your elliptical's console and programming.
The BASIC OPERATION section in the ELLIPTICAL GUIDE has instructions for the following:

- **LOCATION OF THE ELLIPTICAL**
- **POWER/GROUNDING INSTRUCTIONS**
- **FOOT POSITIONING**
- **MOVING THE ELLIPTICAL**
- **LEVELING THE ELLIPTICAL**
- **POWER/MANUAL INCLINE OPERATION**
- **USING THE HEART RATE FUNCTION**



DISPLAY WINDOWS

- **TIME:** Shown as minutes : seconds. View the time remaining or the time elapsed in your workout.
- **DISTANCE:** Shown as miles. Indicates distance traveled or distance remaining during your workout.
- **SPEED (SPD):** Shown as MPH. Indicates how fast the foot pedals are moving.
- **CALORIES:** Total calories burned or calories remaining left to burn during your workout.
- **HEART RATE (HR):** Shown as BPM (beats per minute). Used to monitor your heart rate (displayed when contact is made with both pulse grips).
- **ETRAK™ LCD DISPLAY:** When ETRAK™ is activated, the ETRAK™ information is displayed in this window. Use the four buttons underneath the display to change display information. More information is on page 23.
- **LEVEL:** Shows the current level of resistance. Will be displayed in the alphanumeric window.
- **INCLINE:** Shown as percent. Indicates the incline level of the power ramp. Will be displayed in the alphanumeric window.
- **WATTS:** Displays current user power output.

GETTING STARTED

- 1) Check to make sure no objects are nearby that will hinder the movement of the elliptical.
- 2) Plug in the power cord and turn the elliptical ON. (Switch is located at the bottom-front of the elliptical.)
- 3) You have the following options to start your workout:

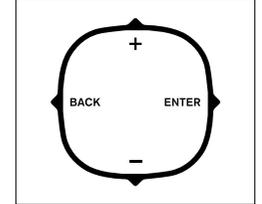
A) QUICK START UP

Simply press START to begin working out. Time will count up from 0:00. The resistance level will default to level 1. Incline will default to 0% (LS10.0E, LS13.0E only).

B) SELECT A STAGE

- 1) Use the PROGRAMMING BUTTON to select USER 1, USER 2 or GUEST and press ENTER.
- 2) Select a stage using + / - and press ENTER on the PROGRAMMING BUTTON.
- 3) Select a level using + / - and press ENTER.
- 4) Set time using + / - and press ENTER.
- 5) Press START or ENTER to begin the stage. NOTE: if you press START before pressing ENTER, the stage will begin and counts up from 0:00 for the Manual (S1) and Constant Watts (S4) stages, and count down from 30:00 for all other stages. The level defaults to 1.

Programming Button



TO CLEAR SELECTION/RESET THE CONSOLE

Hold STOP key for 3 seconds.

FINISHING YOUR WORKOUT

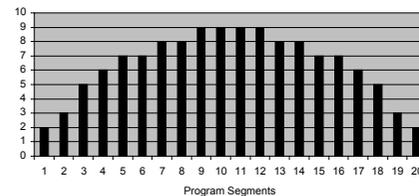
When your workout is complete, the monitor display will flash "WORKOUT COMPLETE" and beep. Your workout information will stay displayed on the console for 30 seconds and then reset.



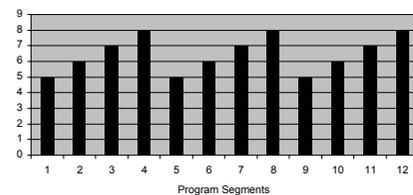
PROGRAM (STAGE) INFORMATION

1) **MANUAL:** Adjust your level and incline manually during your workout

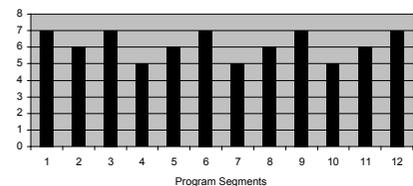
2) **WEIGHT LOSS:** Challenges with various combinations of hills and valleys (resistance). Time-based goal with 10 difficulty levels to choose from. Black bars represent changes in resistance level. Level 5 shown.



3) **MUSCLE TONER:** : Muscle-defining workouts with 10 difficulty levels and 20 resistance levels increase strength and build solid endurance. Black bars represent changes in resistance level. Level 5 shown.



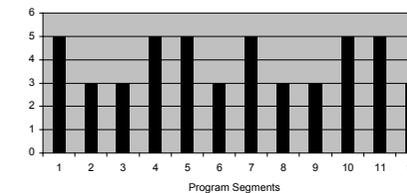
4) **STRENGTH BUILDER:** Program cues you to pedal forward (F) and backwards (R) for an exciting and challenging workout (resistance levels). Time-based goal with 10 difficulty levels to choose from. Black bars represent changes in resistance level. Level 5 shown.



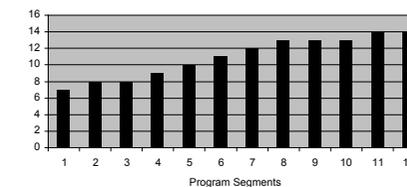
5) **CONSTANT WATTS:**

- 1) Select Constant Watts program using ▲ / ▼ and press ENTER on the PROGRAMMING BUTTON.
- 2) Set time using ▲ / ▼ and press ENTER.
- 3) Select desired watts using ▲ / ▼ and press ENTER.
- 4) Press START or ENTER to being the program.

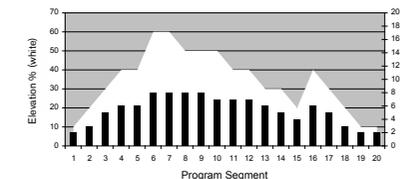
6) **CABOT TRAIL:** Simulates climbing mountains by increasing and decreasing the resistance. Time-based goal with 10 difficulty levels to choose from. Black bars represent changes in resistance level. Level 5 shown.



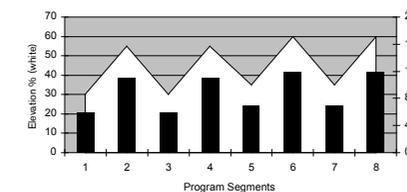
7) **BANFF ASCENT:** This high-intensity ascending cardio program gives you a solid and varied workout with 10 different challenge levels. Black bars represent changes in resistance level. Level 5 shown.



8) **BANFF DESCENT:** Start strong with intense combinations of resistance and incline and take your strength and endurance to the next level. Black bars represent changes in resistance level. White area represents changes in elevation %. Level 5 shown.



9) **MAX CARDIO:** Keep burning fat long after your workout with high- and low-intensity intervals that keep the heart rate up while improving endurance and conditioning. Black bars represent changes in resistance level. White area represents changes in elevation %. Level 5 shown.



PROGRAM (STAGE) INFORMATION CONTINUED

10) CUSTOM 1 & 2:

- 11)
- 1) Select CUSTOM 1 or 2 using ▲ / ▼ and press ENTER on the PROGRAMMING BUTTON.
 - 2) Use the ▲ / ▼ keys to select time. Press ENTER to confirm.
 - 3) Set each resistance/incline profile by using ▲ / ▼ and press ENTER. Repeat for all 15 resistance/incline profiles.
NOTE: You may go back to the previous segment by pressing BACK on the PROGRAMMING BUTTON.
 - 4) Press START to begin.

DATE AND CLOCK SETUP

- 1) Enter Setup Mode: Press and hold 2 and 4 BUTTONS for 3-5 seconds.
- 2) Use the ENTER button to confirm settings.
- 3) Settings include: MONTH, DAY, YEAR, HOUR, MINUTE, and AM/PM.
- 4) Review Settings: You can review your settings at any time while in Setup Mode. Use the ENTER button to scroll through settings.
- 5) Exit Setup Mode: To confirm the Date and Time, press and hold ENTER for 3 seconds.
- 6) To Reset: Simply reenter Setup Mode and adjust Date and Time to the correct setting.

USING YOUR CD / MP3 PLAYER

- 1) Connect the included AUDIO ADAPTOR CABLE to the AUDIO IN JACK on the top of the console and the headphone jack on your CD / MP3 player.
- 2) Use your CD / MP3 player buttons to adjust song settings.
- 3) Remove the AUDIO ADAPTOR CABLE when not in use.
- 4) If you don't want to use the SPEAKERS, you can plug your headphones into the AUDIO OUT JACK at the bottom of the console.

ETRAK™ FITNESS JOURNAL SYSTEM

Congratulations! Research shows that those who journal their fitness routines or workouts, on average, achieve greater success than those who do not. Because your new elliptical is equipped with the exclusive ETRAK™ Fitness Journal System, you've taken an important step towards achieving your fitness goals.

ETRAK™ is an innovative new software program, integrated into your elliptical console, that will allow you to track your fitness progress over time, without the need for paper journals or logs. ETRAK™ allows you to easily compare your current workout to your personal bests or your last five workouts. With quick access to feedback like duration of workout, distance traveled, calories burned or your overall pace, you'll be able to quickly and easily see the progress you've made. You can also track your workout totals. By following your total number of workouts, distance, and calories, you'll be able to see just how far you have come. Read further to see how ETRAK™ can help motivate you to enhance your performance.

SETUP

To activate ETRAK™ fitness journal system a user **MUST** be chosen before the program begins. To select a USER 1 or 2, use the **ARROW KEYS** and press **ENTER** to confirm. All workout data will accumulate only for the user that is chosen. NOTE: If no user is selected data will not be tracked.

RESET

Reset all recorded information for User 1 or User 2 by selecting the user and then holding down the **WORKOUT STATS/HOLD TO RESET** key for 10 seconds. NOTE: This step is permanent and will delete ALL previously accumulated data for the chosen user.





ACCUMULATED DATA

With the ETRAK™ fitness journal system, you can scroll through your accumulated data in multiple formats by pressing the ETRAK™ buttons. A workout is saved when: the program ends, the console is paused and not resumed within 5 minutes, or the STOP button is held to reset the console.

- 1) **PERSONAL BEST:** allows user to scroll through and view 5 personal bests for all previous workouts. They are:
 - Best Mile – fastest time in which the user has completed a mile
 - Best 5K – fastest time in which the user has completed a 5K
 - Longest Workout – (time)
 - Longest Workout – (distance)
 - Calories Burned – most calories user has burned in one workout
- 2) **LAST 5 WORKOUTS:** allows you to view data from your previous 5 workouts. The following data from these 5 workouts can be scrolled through and viewed by pressing the **WORKOUT STATS** key:
 - Time – total time of selected workout
 - Distance – total distance of selected workout
 - Calories – total calories burned during selected workout
 - Pace – average pace during selected workout
 - Elevation Gain (feet) – total elevation climbed, in feet, during selected workout
- 3) **WORKOUT TOTALS:** allows you to view the total accumulated workout data. Pressing the **WORKOUT TOTAL** key will allow you to scroll through the following totals:
 - Total Workouts
 - Total Distance
 - Total Calories
 - Total Time
 - Elevation Gain – total elevation climbed in feet

LIMITED HOME-USE WARRANTY



WEIGHT CAPACITY = 325 lbs (147 kilograms).



FRAME • LIFETIME

Horizon Fitness warrants the frame against defects in workmanship and materials for the lifetime of the original owner, so long as the device remains in the possession of the original owner. (The frame is defined as the welded metal base of the unit and does not include any parts that can be removed.)

BRAKE • LIFETIME

Horizon Fitness warrants the brake against defects in workmanship and materials for the lifetime of the original owner, so long as the device remains in the possession of the original owner. Labor or installation of brake is not covered under the motor warranty.

ELECTRONICS & PARTS • 1 YEAR

Horizon Fitness warrants the electronic components, finish and all original parts for a period of one year from the date of the original purchase, so long as the device remains in the possession of the original owner.

LABOR • 1 YEAR

Horizon Fitness shall cover the labor cost for the repair of the device for a period of one year from the date of the original purchase, so long as the device remains in the possession of the original owner.

INCLINE MOTOR • 1 YEAR

Horizon Fitness warrants the incline motor against defects in workmanship and materials for a period of one year from the date of original purchase, so long as the device remains in the possession of the original owner.

EXCLUSIONS AND LIMITATIONS

Who IS covered:

- The original owner and is not transferable.

What IS covered:

- Repair or replacement of a defective motor, electronic component, or defective part and is the sole remedy of the warranty.

What IS NOT covered:

- Normal wear and tear, improper assembly or maintenance, or installation of parts or accessories not originally intended or compatible with the equipment as sold.
- Damage or failure due to accident, abuse, corrosion, discoloration of paint or plastic, neglect, theft, vandalism, fire, flood, wind, lightning, freezing, or other natural disasters of any kind, power reduction, fluctuation or failure from whatever cause, unusual atmospheric conditions, collision, introduction of foreign objects into the covered unit, or modifications that are unauthorized or not recommended by Horizon Fitness.

- Incidental or consequential damages. Horizon Fitness is not responsible or liable for indirect, special or consequential damages, economic loss, loss of property, or profits, loss of enjoyment or use, or other consequential damages of whatsoever nature in connection with the purchase, use, repair or maintenance of the equipment. Horizon Fitness does not provide monetary or other compensation for any such repairs or replacement parts costs, including but not limited to gym membership fees, work time lost, diagnostic visits, maintenance visits or transportation.
- Equipment used for commercial purposes or any use other than a single family or Household, unless endorsed by Horizon Fitness for coverage.
- Equipment owned or operated outside the US and Canada.
- Delivery, assembly, installation, setup for original or replacement units or labor or other costs associated with removal or replacement of the covered unit.
- Any attempt to repair this equipment creates a risk of injury. Horizon Fitness is not responsible or liable for any damage, loss or liability arising from any personal injury incurred during the course of, or as a result of any repair or attempted repair of your fitness equipment by other than an authorized service technician. All repairs attempted by you on your fitness equipment are undertaken **AT YOUR OWN RISK** and Horizon Fitness shall have no liability for any injury to the person or property arising from such repairs.
- If you are out of the manufacturer's warranty but have an extended warranty, refer to your extended warranty contract for contact information regarding requests for extended warranty service or repair.

SERVICE/RETURNS

- In-home service is available within 150 miles of the nearest authorized Service Provider (Mileage beyond 150 miles from an authorized service center is the responsibility of the consumer).
- All returns must be pre-authorized by Horizon Fitness.
- Horizon Fitness' obligation under this warranty is limited to replacing or repairing, at Horizon Fitness' option, the same or comparable model.
- Horizon Fitness may request defective components be returned to Horizon Fitness upon completion of warranty service using a prepaid return shipping label. If you have been advised to return parts and did not receive a label, please contact Customer Tech Support.
- Replacement units, parts and electronic components reconditioned to as-new condition by Horizon Fitness or its vendors may sometimes be supplied as warranty replacement and constitute fulfillment of warranty terms.
- This warranty gives you specific legal rights, and your rights may vary from state to state.



ASSEMBLAGE

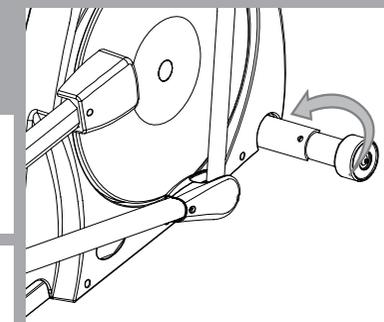


⚠ AVERTISSEMENT

Le processus de montage comporte certaines étapes au cours desquelles il faut faire particulièrement attention. Il importe de suivre les instructions de montage à la lettre et de s'assurer que toutes les pièces sont bien serrées. Si on ne suit pas correctement les instructions de montage, certaines parties du cadre de l'exerciseur elliptique pourraient être mal serrées et bouger et elles pourraient causer des bruits irritants. Pour éviter les dommages à l'exerciseur elliptique, relire les instructions d'assemblage et prendre les mesures correctives qui s'imposent.

Avant de continuer, rechercher le numéro de série de l'exerciseur elliptique qui figure sur un autocollant de code à barres blanc, sur le tube de stabilisation avant, et l'inscrire dans l'espace réservé ci-dessous.

EMPLACEMENT DU NUMÉRO DE SÉRIE



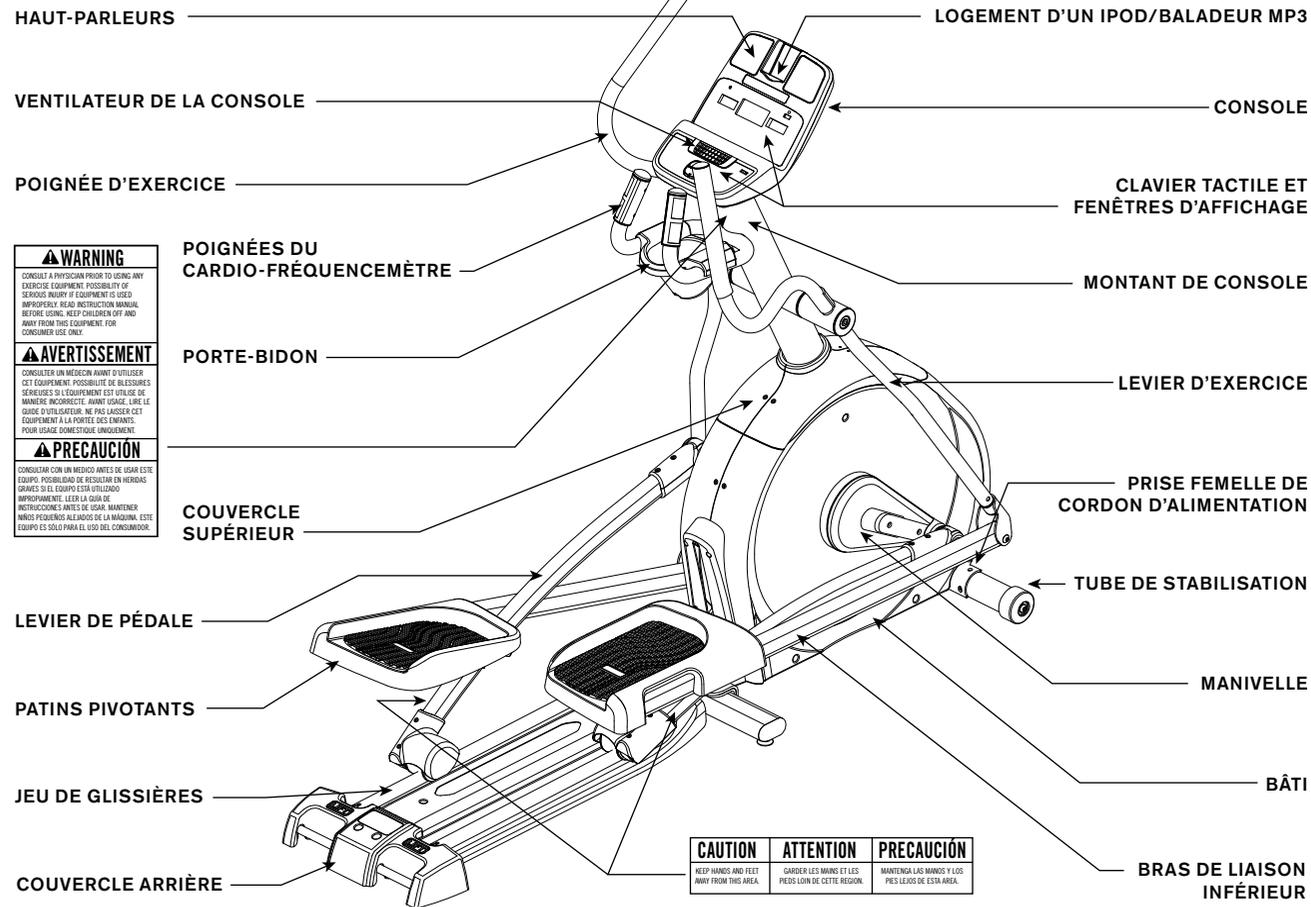
INSCRIRE LE NUMÉRO DE SÉRIE ET LE MODÈLE DANS LES CASES CI-DESSOUS :

NUMÉRO DE SÉRIE :

EP

MODÈLE : **EXERCISEUR ELLIPTIQUE HORIZON CE9.2**

» Indiquer le NUMÉRO DE SÉRIE et le NOM DU MODÈLE lors de tout appel de service.



⚠ WARNING
CONSULT A PHYSICIAN PRIOR TO USING ANY EXERCISE EQUIPMENT. POSSIBILITY OF SERIOUS INJURY IF EQUIPMENT IS USED INAPPROPERLY. READ INSTRUCTION MANUAL BEFORE USING. KEEP CHILDREN OFF AND AWAY FROM THIS EQUIPMENT FOR CONSUMER USE ONLY.

⚠ AVERTISSEMENT
CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT. POSSIBILITÉ DE BLESSURES SÉRIEUSES SI L'ÉQUIPEMENT EST UTILISÉ DE MANIÈRE INCORRECTE. AVANT USAGE, LIRE LE GUIDE D'UTILISATEUR. NE PAS LASSER CET ÉQUIPEMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS. POUR USAGE DOMESTIQUE UNiquement.

⚠ PRECAUCIÓN
CONSULTAR CON UN MÉDICO ANTES DE USAR ESTE EQUIPO. POSIBILIDAD DE LESIONES GRAVES SI EL EQUIPO ESTÁ UTILIZADO INAPROPIADAMENTE. LEER LA GUÍA DE INSTRUCCIONES ANTES DE USAR. MANTENER MANOS Y PIERNAS ALEJADAS DE LA MÁQUINA. ESTE EQUIPO ES SOLO PARA EL USO DEL CONSUMIDOR.

CAUTION	ATTENTION	PRECAUCIÓN
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA.	GARDER LES MAINS ET LES PIEDS LOIN DE CETTE RÉGION.	MANTENGA LAS MANOS Y LOS PIES LEJOS DE ESTA ÁREA.

OUTILS INCLUS :

- Tournevis
- Clé à manche en L, de 8 mm
- Clé plate de 13/15 mm
- Clé à manche en L, de 5 mm/Tournevis
- Clé à manche en L, de 5 mm

PIÈCES INCLUSES :

- 1 tube de stabilisation
- 1 jeu de glissières
- 2 leviers de pédale
- 2 leviers d'exercice
- 2 poignées d'exercice
- 2 bras de liaison inférieurs avec patins
- 1 couvercle supérieur (2 parties)
- 1 montant de console
- 1 gaine de montant de console
- 1 console
- 2 chapeaux de levier d'exercice
- 1 porte-bidon
- 1 couvercle arrière
- 1 câble d'adaptateur audio
- 1 cordon d'alimentation
- 1 kit de visserie

PRÉ-ASSEMBLAGE

DÉBALLAGE

Déballer l'appareil là où il sera mis en service. Poser l'emballage de l'exerciseur elliptique sur une surface plane. Il est conseillé de placer une toile de protection sur le sol. Ne jamais ouvrir l'emballage d'expédition s'il repose sur le flanc.

REMARQUE : S'assurer à chaque étape de l'assemblage que TOUTES les vis et TOUS les écrous sont bien en place et partiellement serrés avant de les serrer à fond.

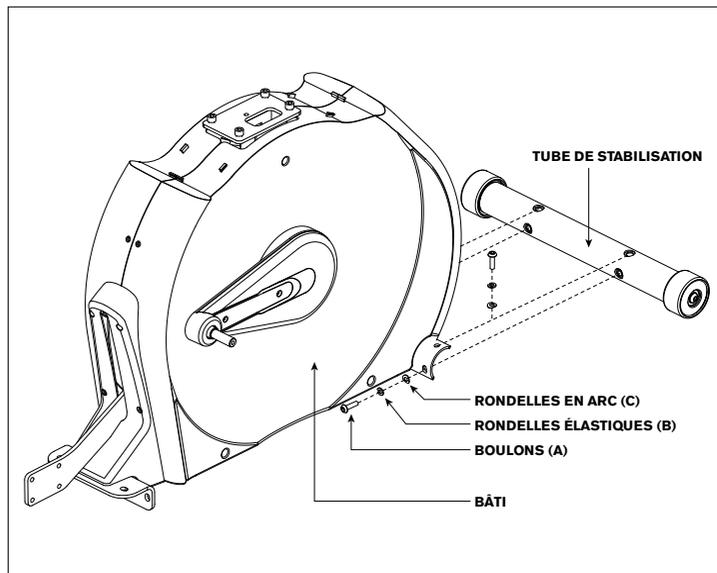
REMARQUE : Une légère application de graisse peut faciliter l'installation de la quincaillerie. Toute graisse, comme la graisse au lithium pour vélos est recommandée.

☎ BESOIN D'AIDE ?

En cas de questions ou s'il manque des pièces, s'adresser au service de soutien technique à la clientèle. Les informations pour communiquer avec ce service figurent au verso du présent manuel.



ÉTAPE 1 DE L'ASSEMBLAGE



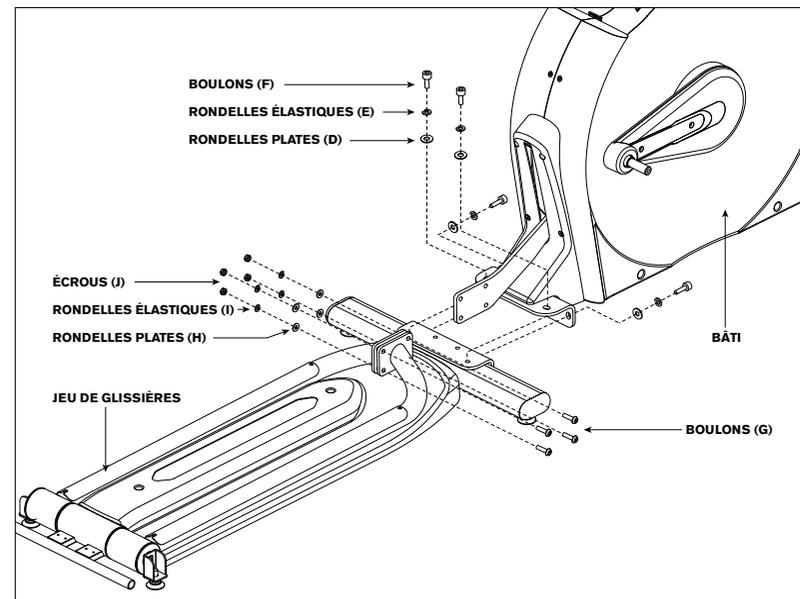
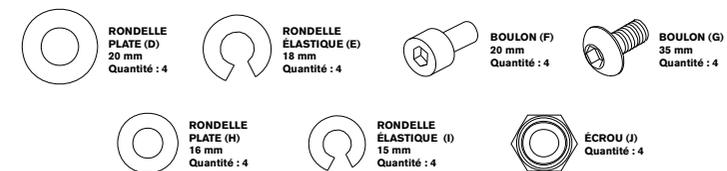
CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 1 :



- A Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 1**.
- B Fixer le **TUBE DE STABILISATION** au **BÂTI** avec 2 **BOULONS (A)**, 2 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)** et 2 **RONDELLES EN ARC (C)** à chaque côté.

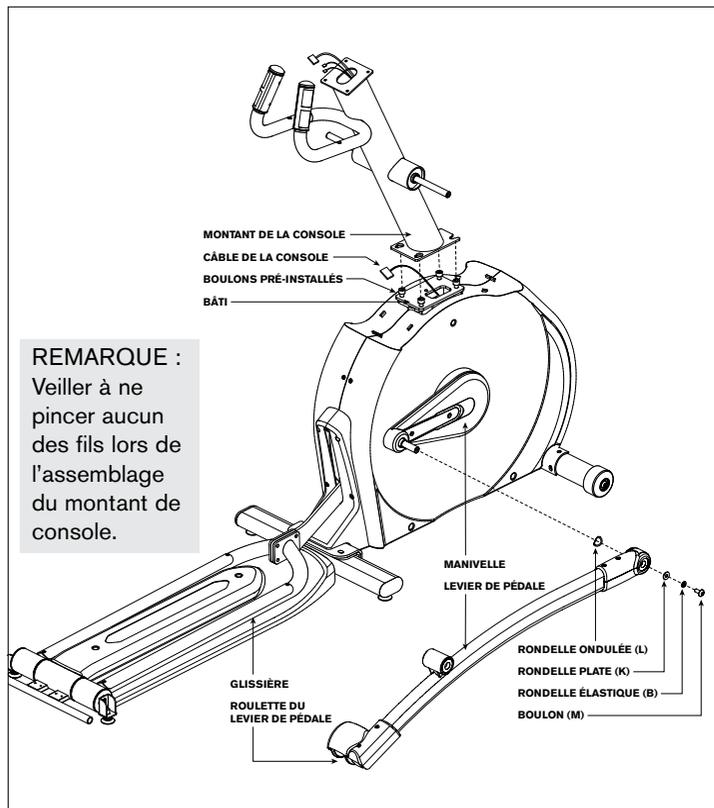
ÉTAPE 2 DE L'ASSEMBLAGE

CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 2 :

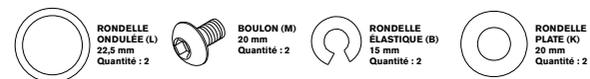


- A Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 2**.
- B Fixer le **JEU DE GLISSIÈRES** au **BÂTI** avec 4 **BOULONS (F)**, 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (E)** et 4 **RONDELLES PLATES (D)**.
- C Fixer le **JEU DE GLISSIÈRES** au **BÂTI** avec 4 **BOULONS (G)**, 4 **RONDELLES PLATES (H)**, 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (I)** et 4 **ÉCROUS (J)**.

ÉTAPE 3 DE L'ASSEMBLAGE

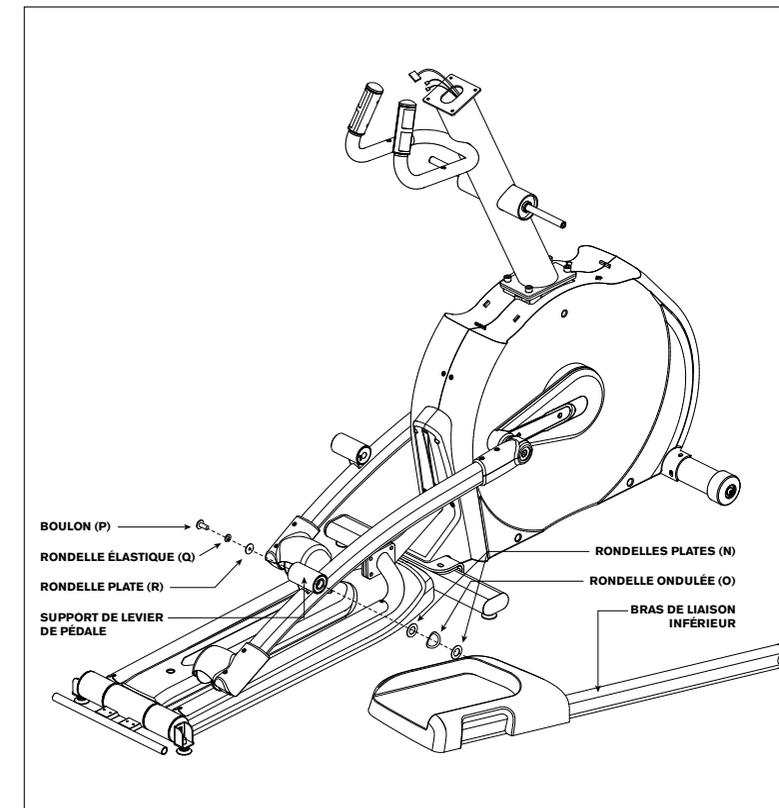


CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 3 :

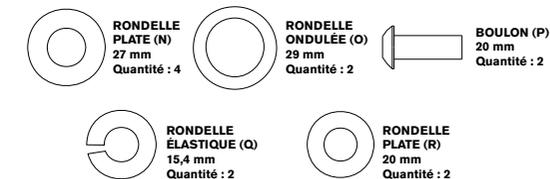


- Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 3**.
- Tirer soigneusement le **CÂBLE DE LA CONSOLE** à travers le **MONTANT DE CONSOLE** à l'aide de la ligature qui se trouve dans le **MONTANT DE CONSOLE**.
- Glisser délicatement le **MONTANT DE CONSOLE** sur le **BÂTI** et fixer le **MONTANT DE CONSOLE** au **BÂTI** avec les **BOULONS PRÉ-INSTALLÉS**.
- Glisser une **RONDELLE ONDULÉE (L)** puis le **LEVIER DE PÉDALE** sur la **MANIVELLE** (voir figure). Faire reposer la **ROULETTE DU LEVIER DE PÉDALE** sur la **GLISSIÈRE**.
- Fixer le **LEVIER DE PÉDALE** à la **MANIVELLE** avec 1 **RONDELLE PLATE (K)**, 1 **RONDELLE ÉLASTIQUE (B)** et 1 **BOULON (M)**.
- Répéter les étapes D à E de l'autre côté de l'exerciseur elliptique.

ÉTAPE 4 DE L'ASSEMBLAGE



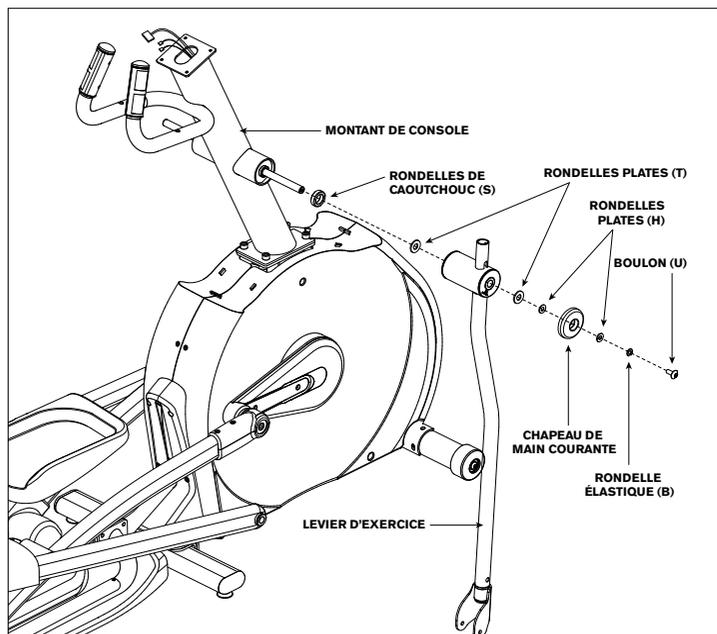
CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 4 :



- Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 4**.
- Glisser 1 **RONDELLE PLATE (N)**, 1 **RONDELLE ONDULÉE (O)** et une autre **RONDELLE PLATE (N)** sur le **BRAS DE LIAISON INFÉRIEUR**.
- Glisser le **BRAS DE LIAISON INFÉRIEUR** dans le **SUPPORT DE LEVIER DE PÉDALE**.
- Fixer le **BRAS DE LIAISON INFÉRIEUR** au **SUPPORT DE LEVIER DE PÉDALE** avec 1 **RONDELLE PLATE (R)**, 1 **RONDELLE ÉLASTIQUE (Q)** et 1 **BOULON (P)**.
- Répéter les étapes B à D de l'autre côté de l'exerciseur elliptique.

ÉTAPE 5 DE L'ASSEMBLAGE

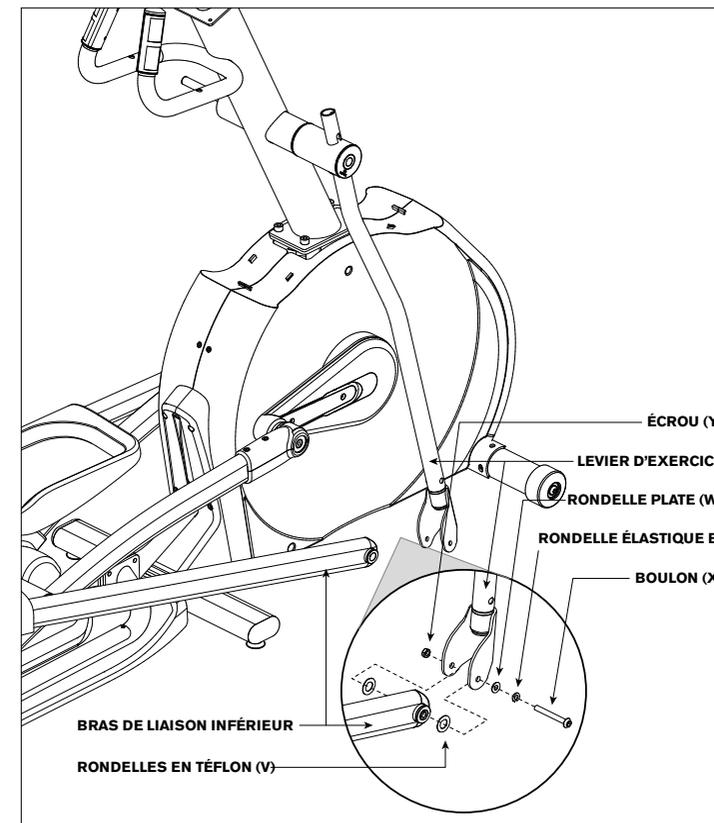
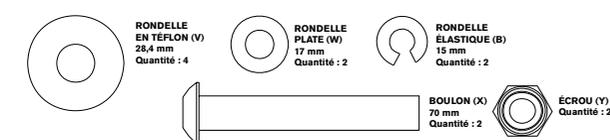
CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 5 :



- Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 5**.
- Glisser 1 **RONDELLE DE CAOUTCHOUC (S)** et 1 **RONDELLE PLATE (T)** sur le **MONTANT DE CONSOLE**.
- Glisser le **LEVIER D'EXERCICE** sur le **MONTANT DE CONSOLE** et le fixer avec 1 **RONDELLE PLATE (T)**, 1 **RONDELLE PLATE (H)**, 1 **CHAPEAU DE LEVIER D'EXERCICE**, 1 **RONDELLE PLATE (H)**, 1 **RONDELLE ÉLASTIQUE (B)** et 1 **BOULON (U)**.
- Répéter les étapes B et C de l'autre côté de l'exerciseur elliptique.

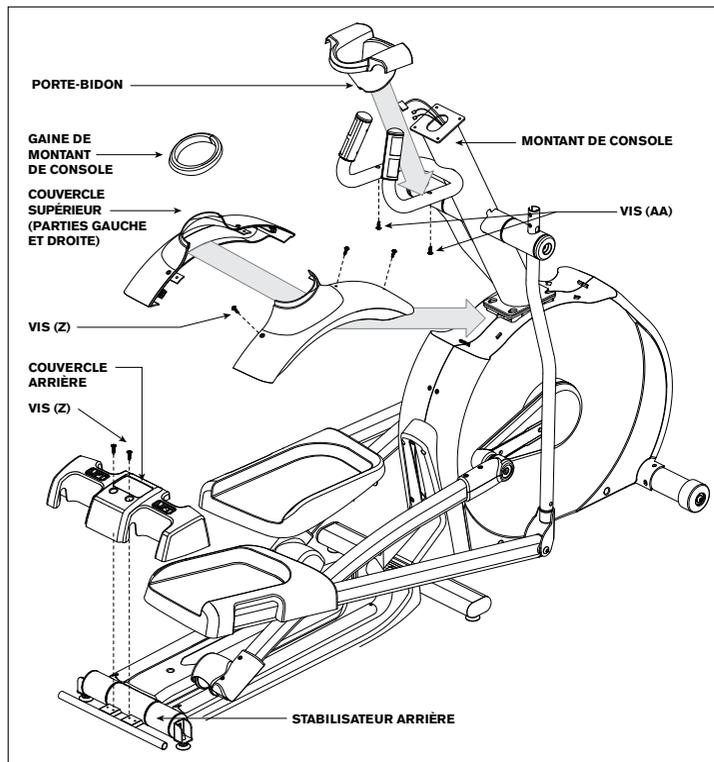
ÉTAPE 6 DE L'ASSEMBLAGE

CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 6 :



- Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 6**.
- Aligner l'extrémité du **BRAS DE LIAISON INFÉRIEUR** et le support du bas du **LEVIER D'EXERCICE**.
- Placer une **RONDELLE EN TÉFLON (V)** de chaque côté du **BRAS DE LIAISON INFÉRIEUR**. En tenant les **RONDELLES EN TÉFLON (V)**, glisser le **BRAS DE LIAISON INFÉRIEUR** dans l'extrémité inférieure du **LEVIER D'EXERCICE**.
- Fixer le joint avec 1 **RONDELLE PLATE (W)**, 1 **RONDELLE ÉLASTIQUE (B)**, 1 **BOULON (X)** et bloquer avec 1 **ÉCROU (Y)**.
- Répéter les étapes B à D de l'autre côté de l'exerciseur elliptique.

ÉTAPE 7 DE L'ASSEMBLAGE

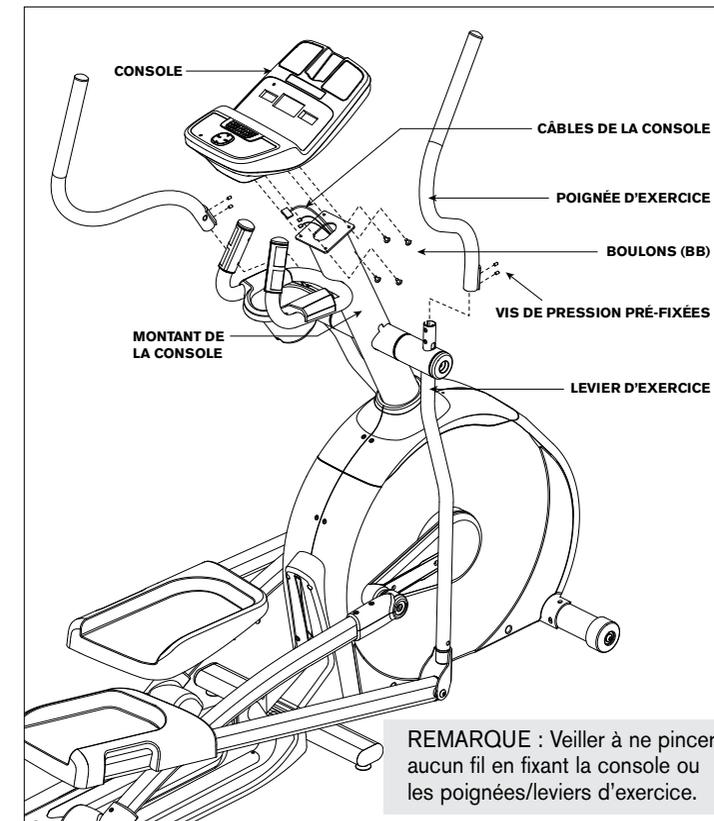


CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 7 :



- Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 7**.
- Assembler les **COUVERCLES SUPÉRIEUR GAUCHE** et **DROIT** sur le **MONTANT DE CONSOLE** et fixer avec 3 **VIS (Z)**.
- Glisser la **GAINÉ DE MONTANT DE LA CONSOLE** autour du **MONTANT DE CONSOLE** et l'insérer dans le **COUVERCLE SUPÉRIEUR**.
- Glisser le **PORTE-BIDON** sur le **MONTANT DE LA CONSOLE** et le fixer avec 2 **VIS (AA)**.
- Glisser le **COUVERCLE ARRIÈRE** sur le **STABILISATEUR ARRIÈRE** et le fixer avec 2 **VIS (Z)**.

ÉTAPE 8 DE L'ASSEMBLAGE



CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 8 :



- Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 8**.
- Fixer les **CÂBLES DE LA CONSOLE** à la **CONSOLE**.
- Ranger soigneusement les **CÂBLES DE LA CONSOLE** dans le **MONTANT DE CONSOLE** avant de fixer la **CONSOLE** au **MONTANT DE CONSOLE** avec 4 **BOULONS (BB)**.
- Assembler la **POIGNÉE D'EXERCICE** sur le **LEVIER D'EXERCICE** en s'assurant que la poignée et le levier d'exercice sont bien assemblés l'une à l'autre. Fixer la **POIGNÉE D'EXERCICE** au **LEVIER D'EXERCICE** avec des **VIS DE PRESSION PRÉ-FIXÉES**.

S'assurer que les poignées d'exercice sont aussi abaissées que possible. Les poignées d'exercice risquent d'être endommagées si elles ne sont pas correctement fixées.

- Répéter l'étape D de l'autre côté.

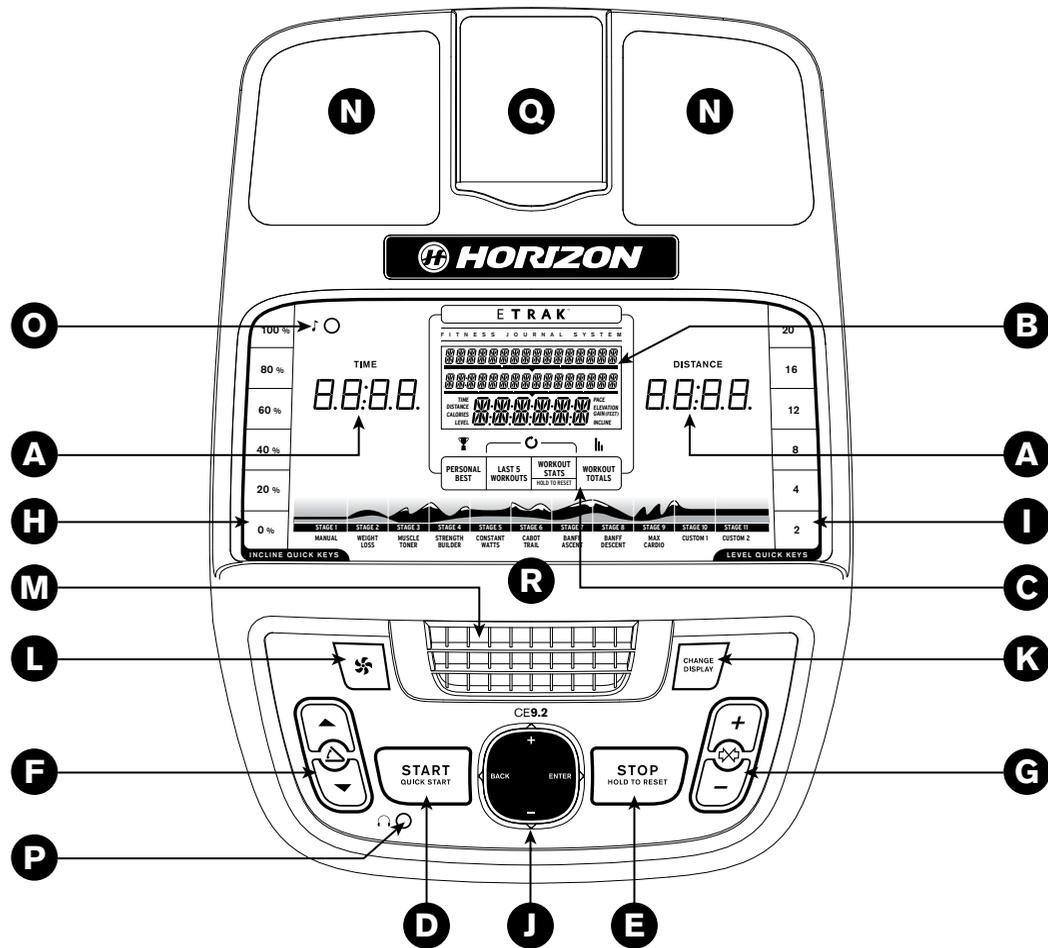
TRAVAIL TERMINÉ.

FONCTIONNEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE



La présente section explique comment utiliser et programmer la console de l'exerciseur elliptique. La section FONCTIONNEMENT DE BASE du GUIDE D'UTILISATION DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE comporte des instructions relatives à ce qui suit :

- **EMPLACEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE**
- **INSTRUCTIONS D'ALIMENTATION / DE MISE À LA TERRE**
- **POSITIONNEMENT DES PIEDS**
- **DÉPLACEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE**
- **MISE À NIVEAU DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE**
- **FONCTIONNEMENT DES DISPOSITIFS DE RÉGLAGE MÉCANIQUE / MANUEL DE L'INCLINAISON**
- **UTILISATION DU CARDIO-FRÉQUENCEMÈTRE**



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

Remarque : Avant d'utiliser la console, il faut enlever la fine pellicule protectrice en plastique qui la recouvre.

- A) FENÊTRES D'AFFICHAGE À DEL :** Affiche la durée et la distance en cours d'exercice.
- B) AFFICHEUR ACL DE L'ETRAK™ :** Affiche les données du système de suivi du conditionnement physique ETRAK™. Affiche la fréquence cardiaque, les calories, l'allure, le niveau et l'inclinaison en cours d'exercice.
- C) COMMANDES ETRAK™ :** Utiliser ces touches pour ajuster les réglages de l'affichage de l'ETRAK™.
- D) START (DÉMARRAGE) :** Appuyer sur cette touche pour commencer à s'exercer, lancer une séance d'entraînement, ou reprendre les exercices après une pause.
- E) STOP (ARRÊT) :** Appuyer sur cette touche pour faire une pause/terminer une séance d'entraînement. Tenir la touche pendant 3 secondes pour réinitialiser la console.
- F) INCLINE (INCLINAISON) ▲ / ▼ :** Servent à régler l'inclinaison.
- G) LEVEL (NIVEAU) + / - :** Servent à régler le degré de résistance.
- H) INCLINE QUICK KEYS (TOUCHES DE RÉGLAGE RAPIDE DE L'INCLINAISON) :** Servent à atteindre plus rapidement le pourcentage d'inclinaison voulue.
- I) LEVEL QUICK KEYS (TOUCHES DE RÉGLAGE RAPIDE DU NIVEAU) :** Servent à atteindre plus rapidement le degré de résistance voulu.
- J) TOUCHE DE PROGRAMMATION :** Sert à choisir le stade, le niveau, la durée et autres options.
- K) CHANGE DISPLAY (TOUCHE DE CHANGEMENT D'AFFICHAGE) :** Appuyer sur cette touche pour modifier les paramètres affichés en cours d'exercice.
- L) TOUCHE VENTILATEUR :** Appuyer sur cette touche pour actionner ou arrêter le ventilateur.
- M) VENTILATEUR :** Ventilateur personnel pour les exercices.
- N) HAUT-PARLEURS :** Diffusent la musique quand un lecteur de CD / baladeur MP3 est connecté à la console.
- O) PRISE D'ENTRÉE AUDIO :** Brancher un lecteur de CD / baladeur MP3 à la console à l'aide du câble d'adaptateur audio fourni.
- P) PRISE DE SORTIE AUDIO / PRISE POUR CASQUE D'ÉCOUTE :** Utilisée pour entendre la musique par le casque d'écoute. Remarque : Lorsque le casque d'écoute est enfiché dans la prise correspondante, le son n'est plus envoyé aux haut-parleurs.
- Q) LOGEMENT D'UN BALADEUR MP3 :** Sert à ranger un baladeur MP3.
- R) SUPPORT DE LECTURE :** Pour poser un magazine ou un livre.

*L'autocollant pour traduction en français est situé dans le carton d'assemblage



FENÊTRES D’AFFICHAGE

- **TIME (DURÉE)** : Indiquée en minutes et secondes. Affichage de la durée restante ou écoulée des exercices.
- **DISTANCE** : Indiquée en milles. Affichage de la distance parcourue ou de la distance restante à parcourir durant la séance d’entraînement.
- **SPEED (SPD) (VITESSE)** : Indiquée en mi/h. Indique à quelle vitesse les pédales tournent.
- **CALORIES** : Nombre total de calories brûlées ou de calories restant à brûler pendant la séance d’entraînement.
- **HEART RATE (HR) (FRÉQUENCE CARDIAQUE)** : Indique les battements par minute. Permet à l’utilisateur de surveiller sa fréquence cardiaque (s’affiche lorsque le contact est établi avec les deux poignées du cardio-fréquencemètre).

- **AFFICHAGE ACL DE L’ETRAK™** : Lorsque l’ETRAK™ est activé, les informations ETRAK™ s’affichent dans cette fenêtre. Utiliser les quatre touches situées sous l’afficheur pour modifier les informations affichées. Pour plus ample information, voir page 49.
- **LEVEL (NIVEAU)** : Affichage du niveau de résistance actuel. Affiché dans la fenêtre alphanumérique.
- **INCLINE (INCLINAISON)** : Affichée sous forme de pourcentage. Indique le degré d’inclinaison du vérin d’inclinaison motorisé. Affiché dans la fenêtre alphanumérique.
- **WATTS (NOMBRE DE WATTS)** : Affiche la quantité d’énergie produite par l’utilisateur actuel.

POUR COMMENCER

- 1) S’assurer qu’aucun objet ne risque d’entraver le fonctionnement de l’exerciseur elliptique.
- 2) Enfiler le cordon d’alimentation et mettre l’exerciseur elliptique sous tension. (L’interrupteur est situé en bas et à l’avant de l’exerciseur.)
- 3) On dispose des options suivantes pour commencer une séance d’exercices :

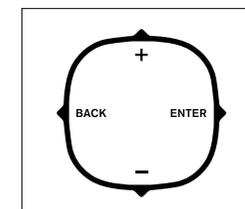
A) MISE EN MARCHÉ RAPIDE

Appuyer sur la touche START pour commencer la séance d’exercice. Décompte progressif de la durée à partir de 0:00. Le degré de résistance passe au niveau 1, la valeur implicite. L’inclinaison passe à 0 %, la valeur implicite. (LS10.0E, LS13.0E uniquement).

B) CHOIX D’UN STADE

- 1) Utiliser la TOUCHE DE PROGRAMMATION pour choisir USER 1, USER 2 ou GUEST (UTILISATEUR 1, UTILISATEUR 2 ou INVITÉ) et appuyer sur la touche ENTER.
- 2) Choisir un stade à l’aide des touches + / - et appuyer sur la touche ENTER de la TOUCHE DE PROGRAMMATION.
- 3) Choisir un niveau à l’aide des touches + / - et appuyer sur la touche ENTER.
- 4) Fixer la durée à l’aide des touches + / - et appuyer sur la touche ENTER.
- 5) Appuyer sur la touche START ou sur la touche ENTER pour lancer le stade. REMARQUE : Si on appuie sur la touche START avant d’appuyer sur la touche ENTER, le stade se lance avec décompte progressif à partir de 0:00 dans le cas des stades Manual (Manuel) (S1) et Constant Watts (Watts constants) (S4), et décompte régressif à partir de 30:00 dans le cas de tous les autres stades. Le niveau revient à 1, la valeur implicite.

Touche de programmation



ANNULLATION DE LA SÉLECTION ACTUELLE/RÉINITIALISATION DE LA CONSOLE

Appuyer sur la touche STOP et la tenir pendant 3 secondes.

FIN D’UNE SÉANCE D’ENTRAÎNEMENT

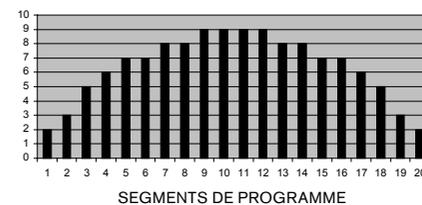
Lorsque la séance d’entraînement est terminée, le mot « WORKOUT COMPLETE » clignote sur l’écran d’affichage et un bip retentit. Les renseignements sur la séance d’entraînement restent affichés pendant 30 secondes avant d’être réinitialisés.



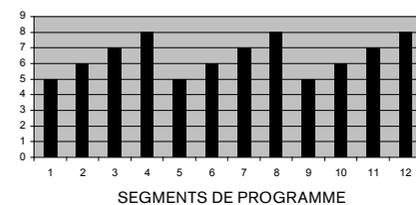
RENSEIGNEMENTS SUR LE PROGRAMME (STADE)

1) MANUAL (MANUEL) : Réglage manuel du niveau et de l'inclinaison au cours de la séance d'entraînement.

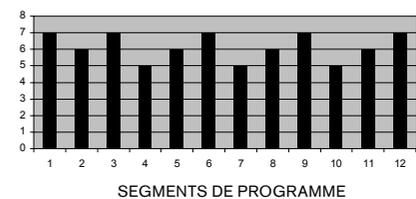
2) WEIGHT LOSS (PERTE DE POIDS) : Ensemble d'exercices comportant diverses combinaisons de montées et de descentes (résistance). Objectif de durée avec possibilité de 10 niveaux de difficulté. Les barres noires représentent les changements de degré de résistance. Le niveau 5 est illustré.



3) MUSCLE TONER (TONIFICATION MUSCULAIRE) : Ensemble d'exercices de musculation avec 10 niveaux de difficulté et 20 degrés de résistance qui permettent d'accroître sa force et son endurance. Les barres noires représentent les changements de degré de résistance. Le niveau 5 est illustré.



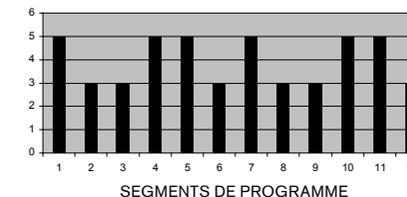
4) STRENGTH BUILDER (RENFORCEMENT) : Ce programme incite à pédaler tantôt en marche avant (F) tantôt en marche arrière (R) pour rendre l'entraînement plus enthousiasmant et plus stimulant (degrés de résistance). Objectif de durée avec possibilité de 10 niveaux de difficulté. Les barres noires représentent les changements de degré de résistance. Le niveau 5 est illustré.



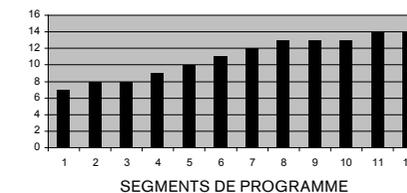
5) CONSTANT WATTS (WATTS CONSTANTS) :

- 1) Choisir le programme Constant Watts (Watts constants) à l'aide des touches fléchées ▲ / ▼ et appuyer sur la touche ENTER de la TOUCHE DE PROGRAMMATION.
- 2) Fixer la durée à l'aide des touches fléchées ▲ / ▼ et appuyer sur la touche ENTER.
- 3) Choisir le nombre de watts souhaité à l'aide des touches fléchées ▲ / ▼ et appuyer sur la touche ENTER.
- 4) Appuyer sur la touche START ou sur la touche ENTER pour lancer le programme.

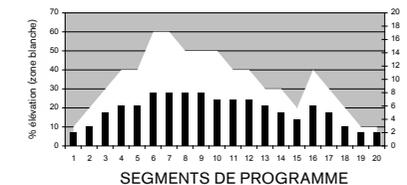
6) CABOT TRAIL (PISTE CABOT) : Simule le franchissement de montagnes par des augmentations et des réductions de la résistance. Objectif de durée avec possibilité de 10 niveaux de difficulté. Les barres noires représentent les changements de degré de résistance. Le niveau 5 est illustré.



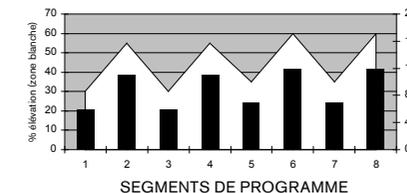
7) BANFF ASCENT (MONTÉE DE BANFF) : Ce programme de montée soumet le cœur à un effort intense et permet un entraînement efficace et varié, avec 10 niveaux de défi différents. Les barres noires représentent les changements de degré de résistance. Le niveau 5 est illustré.



8) BANFF DESCENT (DESCENTE DE BANFF) : Intenses combinaisons de résistance et d'inclinaison qui portent la force et l'endurance au degré suivant de condition physique. Les barres noires représentent les changements de degré de résistance. La zone blanche représente les variations du pourcentage d'élévation. Le niveau 5 est illustré.



9) MAX CARDIO (CARDIO MAXI) : Poursuit la combustion des graisses bien après la fin des séances d'entraînement, avec des intervalles de haute et de basse intensité qui maintiennent élevée la fréquence cardiaque tout en accroissant l'endurance et en renforçant la mise en forme. Les barres noires représentent les changements de degré de résistance. La zone blanche représente les variations du pourcentage d'élévation. Le niveau 5 est illustré.



SUITE DES RENSEIGNEMENTS SUR LE PROGRAMME (STADE)

10) CUSTOM 1 & 2 (PERSONNALISATION 1 & 2) :

- 11)
- 1) Choisir CUSTOM 1 ou 2 (PERSONNALISATION 1 ou 2) à l'aide des touches fléchées ▲ / ▼ et appuyer sur la touche ENTER de la TOUCHE DE PROGRAMMATION.
 - 2) Utiliser les touches fléchées ▲ / ▼ pour choisir la durée. Appuyer sur la touche ENTER pour confirmer.
 - 3) Régler chaque profil de résistance/d'inclinaison à l'aide des touches fléchées ▲ / ▼ et appuyer sur la touche ENTER. Répéter pour tous les 15 profils de résistance/d'inclinaison. REMARQUE : On peut revenir au segment précédent en appuyant sur la touche BACK (RETOUR) de la TOUCHE DE PROGRAMMATION.
 - 4) Appuyer sur la touche START pour lancer le programme.

RÉGLAGE DE LA DATE ET DE L'HORLOGE

- 1) Passer en mode de réglage : Appuyer sur les TOUCHES 2 et 4 et les tenir pendant 3-5 secondes.
- 2) Appuyer sur la touche ENTER pour confirmer les réglages.
- 3) Les réglages comprennent : MOIS, JOUR, ANNÉE, HEURE, MINUTE et AM/PM.
- 4) Révision des réglages : En mode de réglage, on peut réviser les réglages n'importe quand. Appuyer sur la touche ENTER pour faire défiler les réglages.
- 5) Sortir du mode de réglage : Pour confirmer la date et l'heure, appuyer sur la touche ENTER et la tenir pendant 3 secondes.
- 6) Pour réinitialiser : Repasser en mode de réglage et régler la date et l'heure aux valeurs adéquates.

UTILISATION D'UN LECTEUR DE CD / BALADEUR MP3

- 1) Connecter le CÂBLE D'ADAPTATEUR AUDIO fourni à la PRISE D'ENTRÉE AUDIO (à la partie supérieure de la console) et à la prise pour casque d'écoute du lecteur de CD / baladeur MP3.
- 2) Utiliser les touches du lecteur de CD / baladeur MP3 pour régler les caractéristiques de la diffusion.
- 3) Enlever le CÂBLE D'ADAPTATEUR AUDIO lorsqu'on ne s'en sert pas.
- 4) Si on ne veut pas utiliser les HAUT-PARLEURS, on peut brancher le casque d'écoute à la PRISE DE SORTIE AUDIO, à la partie inférieure de la console.

SYSTÈME DE SUIVI DU CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ETRAK™

Toutes nos félicitations ! Des recherches ont permis de conclure que ceux qui se fixent des objectifs d'entraînement physique et s'y tiennent obtiennent en moyenne de meilleurs résultats que ceux qui ne le font pas. L'acquisition de ce nouvel exerciceur elliptique équipé d'un ETRAK™, système de suivi du conditionnement physique exclusif, est une étape importante vers la concrétisation de vos objectifs d'entraînement.

L'ETRAK™ est un logiciel novateur, intégré à la console de l'exerciceur elliptique, qui permet de suivre les progrès vers la concrétisation d'objectifs d'entraînement au fil du temps, et dispense d'avoir à tenir manuellement un journal ou un registre. L'ETRAK™ permet de comparer facilement les résultats obtenus pendant la séance d'entraînement que l'on vient d'exécuter à ses performances personnelles ou aux résultats qu'on a obtenus au cours des cinq séances d'entraînement précédentes. Un accès rapide à des facteurs comme la durée de l'entraînement, la distance parcourue, le nombre de calories brûlées ou l'allure d'ensemble, on peut rapidement et facilement constater les progrès qu'on a réalisés. On peut aussi suivre la progression des totaux d'entraînement. En suivant le nombre total de séances d'entraînement, la distance et le nombre de calories, on peut savoir où on en est arrivé. Lire de la documentation pour s'informer davantage sur la manière dont l'ETRAK™ peut aider à se motiver pour améliorer ses performances.

RÉGLAGE

Pour activer le système de suivi du conditionnement physique ETRAK™, on DOIT choisir un utilisateur avant le lancement du programme. Pour choisir l'utilisateur 1 ou 2, utiliser les **TOUCHES FLÉCHÉES** et appuyer sur la touche **ENTER** pour confirmer. Toutes les données d'entraînement ne sont cumulées que pour l'utilisateur choisi. REMARQUE : Si aucun utilisateur n'est choisi, les données ne sont pas suivies.



RÉINITIALISATION

Réinitialiser toutes les informations enregistrées pour l'utilisateur 1 ou l'utilisateur 2 en choisissant l'utilisateur puis en appuyant sur la touche **WORKOUT STATS/HOLD TO RESET** (STATISTIQUES D'ENTRAÎNEMENT / TENIR POUR RÉINITIALISER) et en la tenant pendant 10 secondes. REMARQUE : Cette étape a un effet permanent ; elle supprime TOUTES les données préalablement cumulées pour l'utilisateur choisi.



DONNÉES CUMULÉES

Grâce au système de suivi du conditionnement physique ETRAK™, les utilisateurs peuvent faire défiler leurs données cumulées en formats multiples en appuyant sur les touches de l'ETRAK™. Une séance d'entraînement est mise en mémoire quand : le programme se termine, la console est mise en pause et non réactivée dans les 5 minutes qui suivent, ou lorsqu'on appuie sur la touche STOP et qu'on la tient pour réinitialiser la console.

- 1) PERSONAL BEST (PERFORMANCES PERSONNELLES) :** Permet à l'utilisateur de faire défiler et de visualiser 5 des performances qu'il a réalisées au cours de toutes les séances d'entraînement précédentes :
 - Le meilleur mille – le temps le plus court qu'il a mis pour courir un mille
 - Les meilleurs 5 km – le temps le plus court qu'il a mis pour courir 5 km
 - La plus longue séance d'entraînement – Durée
 - La plus longue séance d'entraînement – Distance
 - Les calories brûlées – le plus de calories que l'utilisateur a brûlées durant une séance d'entraînement.
- 2) LAST 5 WORKOUTS (LES 5 DERNIÈRES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT) :** Permet de visualiser les données des 5 séances d'entraînement précédentes. On peut faire défiler et visualiser les données ci-après de ces 5 séances en appuyant sur le touche **WORKOUT STATS** (STATISTIQUES D'ENTRAÎNEMENT) :
 - Durée – durée totale de la séance d'entraînement choisie
 - Distance – distance totale parcourue au cours de la séance d'entraînement choisie
 - Calories – nombre total de calories brûlées pendant la séance d'entraînement choisie
 - Allure – rythme moyen adopté pendant la séance d'entraînement choisie
 - Gain de hauteur (pieds) – hauteur totale gravie, en pieds, pendant la séance d'entraînement choisie
- 3) WORKOUT TOTALS (TOTAUX D'ENTRAÎNEMENT) :** Permet de visualiser l'ensemble des données d'entraînement cumulées. En appuyant sur la touche **WORKOUT TOTALS**, on fait défiler les totaux suivants :
 - Nombre total de séances d'entraînement
 - Distance totale parcourue
 - Nombre total de calories brûlées
 - Durée totale
 - Gain de hauteur – hauteur totale gravie (en pieds)



GARANTIE LIMITÉE – USAGE DOMESTIQUE



POIDS MAXIMAL DE L'UTILISATEUR : **147 kg (325 lb)**

CADRE • DURÉE DE VIE

Horizon Fitness garantit le cadre contre les vices de fabrication ou de matériau pendant toute la durée de vie du propriétaire initial, tant que le propriétaire initial possède l'appareil. (Le cadre se définit comme la base en métal soudé de l'appareil et qui ne comporte aucune pièce amovible.)

FREIN • DURÉE DE VIE

Horizon Fitness garantit le frein contre les vices de fabrication ou de matériau pendant toute la durée de vie du propriétaire initial, tant que le propriétaire initial possède l'appareil. La main d'œuvre ou l'installation du frein ne sont pas couvertes par la garantie du frein.

ÉLECTRONIQUE ET PIÈCES • 1 AN

Horizon Fitness garantit les composants électroniques, la finition et toutes les pièces d'origine pendant un an à compter de la date de l'achat initial, tant que le propriétaire initial possède l'appareil.

MAIN-D'ŒUVRE • 1 AN

Horizon Fitness prend à sa charge les frais de main-d'œuvre pour la réparation de l'appareil pendant un an à compter de la date de l'achat initial, tant que le propriétaire initial possède l'appareil.

MOTEUR D'INCLINAISON • 1 AN

Horizon Fitness garantit le moteur d'inclinaison contre tout vice de fabrication et de matière pendant un an à compter de la date de l'achat initial, tant que l'appareil demeure en possession du propriétaire initial.

EXCLUSIONS ET LIMITATIONS

Qui EST couvert :

- Le propriétaire initial ; la garantie n'est pas transférable.

Qu'est-ce qui EST couvert :

- La réparation ou le remplacement du moteur défectueux, de composants électroniques défectueux ou de pièces défectueuses. Ils constituent les seuls correctifs au titre de la garantie.

Qu'est-ce qui N'EST PAS couvert :

- L'usure normale, l'assemblage ou l'entretien incorrects ou l'installation de pièces ou d'accessoires incompatibles ou non destinés à l'équipement tel qu'il est vendu.
- Les dommages ou la défaillance dus à un accident, l'utilisation abusive, la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, la négligence, le vol, le vandalisme, l'incendie, l'inondation, le vent, la foudre, le gel ou d'autres catastrophes naturelles quelle qu'en soit la nature, une réduction, fluctuation ou défaillance d'alimentation de quelque origine que ce soit, des conditions atmosphériques inhabituelles, une collision, l'introduction d'objets étrangers dans l'unité ou des modifications non autorisées ou non recommandées par Horizon Fitness.
- Les dommages accessoires ou immatériels. Horizon Fitness n'est pas responsable des dommages indirects, spéciaux ou immatériels, des pertes économiques, des pertes matérielles ou de profits, des

privations de jouissance ou d'utilisation, ou d'autres dommages immatériels de quelque nature que ce soit en relation avec l'achat, l'utilisation, la réparation ou l'entretien de l'équipement. Horizon Fitness ne consent aucune compensation monétaire ou autre pour de telles réparations ou le coût des pièces de rechange, y compris notamment les cotisations d'organismes sportifs, pertes de temps de travail, visites de diagnostic, visites d'entretien ou frais de transport.

- Les équipements utilisés à des fins commerciales ou à toutes autres fins que celles d'une famille unique ou d'un foyer, sauf acceptation de la couverture par Horizon Fitness.
- Les équipements détenus ou utilisés hors des États-Unis et du Canada.
- La livraison, l'assemblage, l'installation, le réglage des unités d'origine ou de remplacement ou la main-d'œuvre et les autres frais associés à l'enlèvement ou au remplacement de l'unité couverte.
- Toute tentative de réparation de cet équipement crée un risque de blessure. Horizon Fitness n'est pas responsable des dommages, pertes ou responsabilités découlant de toute blessure subie lors de ou du fait de toute réparation ou tentative de réparation de l'équipement de conditionnement physique par quiconque autre qu'un technicien agréé. Toutes les tentatives de réparation de l'équipement de conditionnement physique par l'utilisateur sont effectuées À SES RISQUES ET PÉRILS. Horizon Fitness décline toute responsabilité en matière de blessures ou de dommages quels qu'ils soient causés par de telles réparations.
- Si la garantie du fabricant est expirée mais si l'appareil bénéficie d'une prolongation de garantie, consulter le contrat de prolongation de garantie pour les ressources relatives aux demandes de service ou de réparation en cas de prolongation de la garantie.

SERVICE/RETOURS

- Le service à domicile est assuré dans un rayon de 240 km par le prestataire de services agréé le plus proche. (Au-delà de cette distance, le kilométrage parcouru est à la charge du client).
- Tout retour doit être pré-approuvé par Horizon Fitness.
- Les obligations de Horizon Fitness en vertu de cette garantie se limitent à la réparation ou au remplacement de l'équipement, à la discrétion de Horizon Fitness, par le même modèle ou un modèle comparable.
- Horizon Fitness peut demander le retour des pièces défectueuses à Horizon Fitness après l'achèvement de la main d'œuvre sous garantie en utilisant une étiquette de retour timbrée. En cas de besoin d'une étiquette de retour, contacter le soutien technique à la clientèle.
- Les appareils de rechange, les pièces et les composants électroniques remis à neuf par Horizon Fitness ou ses fournisseurs peuvent parfois être fournis comme pièces de rechange et constituent une parfaite application des dispositions de la garantie.
- Cette garantie donne des droits spécifiques. Les droits de l'utilisateur peuvent varier d'une province à l'autre.



CUSTOMER TECH SUPPORT | SERVICE DE SOUTIEN TECHNIQUE À LA CLIENTÈLE

DO NOT RETURN TO THE RETAILER

if you have any problems during assembly or if parts are missing.

For fast and friendly service, please contact one of our trained customer technicians via phone, email or our website.

Every employee at Horizon Fitness takes pride in providing you with a high quality product.

We want to know if you have a problem and we want to have an opportunity to correct it for you.

NOTE: Please read the TROUBLESHOOTING section in the TREADMILL GUIDE before contacting Customer Tech Support. Additional product information is available on our website.



En cas de difficulté lors de l'assemblage ou si des pièces manquent,

NE PAS RENVoyer L'APPAREIL AU DÉTAILLANT.

Pour un service rapide et amical, communiquer avec un de nos techniciens qualifiés, par téléphone, courriel ou notre site Web.

Chaque employé de Horizon Fitness est fier de fournir un produit de grande qualité.

Horizon Fitness tient à ce qu'on lui signale tout problème d'utilisation, afin de pouvoir y remédier.

REMARQUE : Lire la section DÉPANNAGE du GUIDE DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE avant de contacter le service de soutien technique à la clientèle. Pour plus ample information sur le produit, visiter notre site Web.



Tel/Tél : **1-877-922-6234**

Email/Courriel : **ctsupport@horizonfitness.com**

www.horizonfitness.com



Horizon Fitness
1600 Landmark Drive,
Cottage Grove WI, 53527